

M I C H A L K O P E C K Ý

„Ty si proste človek, ktorý
reálne prináša chlapom
nástroje, ktoré im pomôžu, čo
je dnes už tak výnimočné, že
ma to až prekvapuje.“

Nikol



PRÍŤAŽLIVOSŤ

Ako priťahovať ženy úplne prirodzene tým, aký si, bez miliónov na účte,
bavoráka v garáži, tehličiek na bruchu či výzoru Taliana

BONUSY KU KNIHE ZÍSKAŠ NA WWW.KNIHAPRITAZLIVOST.SK/BONUSY

Michal Kopecký
PRÍŤAŽLIVOSŤ

Text copyright © 2016 Michal Kopecký
Publishing copyright © 2016 Magnet na ženy s.r.o.
Grafická úprava a ilustrácie: Kenneth Star

Všetky práva vyhradené.

ISBN 978-80-972296-0-3

APLIKOVANÍM INFORMÁCIÍ A RÁD Z TEJTO KNIHY DOSIAHNEŠ ZLEPŠENIE V DESIATICH SMEROCH:

1. Budeš oveľa šťastnejší a spokojnejší so sebou samým a so životom celkovo.
2. Začneš sa cítiť uvoľnene a sebavedomo aj pri krásnych a atraktívnych ženách.
3. Zvýši sa tvoje sebavedomie a sebahodnota.
4. Budeš pre ženy oveľa zaujímavejší, atraktívnejší, začnú na teba myslieť a premýšľať nad tebou.
5. Začneš priťahovať lepšie a hodnotnejšie ženy.
6. Prestaneš riešiť odmietnutia a začneš si ich užívať.
7. Ty sa staneš tým, ktorý si bude vyberať, s ktorou ženou chce tráviť čas.
8. Budeš viac naplnený tým, kto skutočne si, bez rôznych masiek, hier či manipulačných techník.
9. Budeš si užívať viac sexu ako kedykoľvek predtým.
10. A začneš byť pre ženy vhodný aj ako partner do vzťahu.

Všetky tieto (a ďalšie) zlepšenia dosiahli už tisíce chlapov, ktorí navštevovali môj blog akozbalit.sk, alebo absolvovali niektorý z mojich prémiových programov.

Už si čakal dosť! Teraz je rad na tebe...

POĎAKOVANIE

Túto knihu a zároveň moje veľké podakovanie za všetko, čo pre mňa robí a čím pre mňa je, venujem manželke, Evke. Bola mojou najväčšou výzvou a o vzťahoch ma toho naučila najviac.

OBSAH

ÚVOD		9
KAPITOLA PRVÁ	Nový prístup	17
KAPITOLA DRUHÁ	Z včely magnet na ženy	25
KAPITOLA TRETIA	Systém a stratégia	37
ČASŤ PRVÁ: Balenie žien verzus príťahovanie žien		49
KAPITOLA ŠTVRTÁ	Prežiť a rozmnožiť sa	50
KAPITOLA PIATA	Systém a hodnoty	61
KAPITOLA ŠIESTA	Čierno-biela príťažlivosť	70
ČASŤ DRUHÁ: Sústredenie sa na ženy verzus sústredenie sa na seba		79
KAPITOLA SIEDMA	Šťastný nezadaný	80
KAPITOLA ÔSMA	Preprogramuj svoju hlavu	89
KAPITOLA DEVIATA	Zdravé sebavedomie	99
ČASŤ TRETIA: Najprv vzťah, potom sex verzus najprv sex, potom vzťah		110
KAPITOLA DESIATA	Milenc, priateľ, kamarát či úchyl?	111
KAPITOLA JEDENÁSTA	Princíp príťažlivosti 80/20	121
KAPITOLA DVANÁSTA	Zlý chlapec	132
ČASŤ ŠTVRTÁ: Sústredenie sa na jednu verzus sústredenie sa na viaceré		144
KAPITOLA TRINÁSTA	Taktika nezájmu	145
KAPITOLA ŠTRNÁSTA	Pravidlo piatich	154
KAPITOLA PÄTNÁSTA	Princíp preselekcie	164
ČASŤ PIATA: Logika verzus emócie		172
KAPITOLA ŠESTNÁSTA	Emocionálny kolotoč	173
KAPITOLA SEDEMNÁSTA	Metóda daj a vezmi	183
KAPITOLA OSEMŇASTA	Nepredvídateľnosť a neistota	192
Záver a zhrnutie		201
Čo dnes potrebuješ zlepšiť?		208
Čo spravíš s tým, čo si sa dozvedel v knihe?		219



AKO SI ODNESIEŠ Z TEJTO KNIHY MAXIMUM

Čítanie kníh som nenávidel. Počas mojej mladosti na strednej škole som prečítal maximálne pár diel z povinnej literatúry a Harryho Pottera. Aj to len dve časti. No na vysokej som mal to šťastie, že sa mi do rúk úplnou náhodou dostala jedna kniha. Môj najlepší kamarát sa už po ceste na intrák v autobuse rozplýval nad tým, že to je tá najlepšia kniha, akú kedy čítal. A to bol len na druhej kapitole.

Nuž a taký odporca kníh, akým som bol vtedy ja (radšej som hrával hry), som zo zvedavosti tiež siahol po tejto knihe. Teda po tej jeho knihe, keď zaspal. Otvoril som ju a začal som čítať prvé strany. Narazil som na zvláštnu kapitolu s názvom “Deväť pokynov, ako získať z tejto knihy čo najviac”. Celkom mi tie veci dávali zmysel a následne som sa pustil do obsahu. Bola takmer polnoc a ja som mal ráno vstávať na prednášky. Tak som sa do knihy zažral, že som sa od nej nevedel odlepiť.

Prvú kapitolu som prešiel spôsobom, aký mi bol v úvode odporúčaný a zatvoril som ju. Wau! To bolo niečo. V tom momente som

išiel na internet a hneď som si objednal vlastný výťah. Vtedy som ešte netušil, ako táto kniha ovplyvní celý môj nasledujúci život a aj túto knihu, ktorú máš momentálne v rukách.

Kniha, ktorú spomínam, sa volá Ako si získavať priateľov a pôsobiť na ľudí od Dale Carnegieho. Nie je náhoda, že o nej teraz píšem, hoci som odvtedy prečítal desiatky iných. Dala mi najviac zo všetkých kníh, seminárov či kurzov, ktoré som kedy absolvoval. Prečo?

Dostal som návod, AKO mám tým množstvom obsahu prechádzať, aby som si odniesol maximum z hodnoty, ktorú som mal v tom momente v rukách. A nie iba klasických päť či desať percent, ktoré by mi po prečítaní prirodzene zostali v pamäti. Nehovoriac o všetkých tých nasledujúcich rokoch, kedy by to zo mňa vyfučalo už úplne. Presne tak isto ako veci zo školy. Pamätáš si ešte niečo zo školského učiva? Ja akurát Mor ho! od Sama Chalupku.

Čítal som ju iným spôsobom a doteraz som takýto návod nevidel v žiadnej inej knihe či v kurze. Dôležité nie je to, čo je napísané v mojej knihe, ale to, čo si z nej odnesieš TY a čo zavedieš do svojho života. Iba tak môžeš zmeniť svoj život. Samotné informácie sú totiž bezcenné. A bola by škoda neodniesť si z tejto princípami a metódami nabúchanej knihy čo najviac, nemám pravdu?

CARNEGIEHO METÓDA V PIATICH KROKOCH

Chcem sa postarať o to, aby si z týchto rád vyťažil čo najviac. Nie 5 či 10 %. Ale rovno 20, 30 či 50 %. Nie som tak naivný, aby som si myslel, že využiješ všetko. Som si však natoľko istý, že postup, ktorý ti teraz dám, ti pomôže dosiahnuť 3, 5 či 10 krát vyššie výsledky v porovnaní s tým, aké by si dosiahol bez neho.

Už si nedočkavý, však? Carnegieho metóda je hneď prvým krokom všetkých mojich prémiových programov pre chlapcov. Poviem ti prečo. Vďaka nej chlapi dosahujú výsledky oveľa rýchlejšie a pravdepodobnejšie. Túto metódu môžeš využiť aj pri čítaní iných kníh, či

čohokoľvek, čo sa budeš chcieť naučiť. Zostane ti to tak lepšie v pamäti.

PÄŤ KROKOV PRE VYŽMÝKANIE MAXIMA Z TEJTO KNIHY:

1. Prečítaj si kapitolu a zisti, o čom zhruba je, aby si mal prehľad a nadhľad.
2. Vezmi do ruky ceruzku alebo pero a znovu si prečítaj danú kapitolu, no tentoraz pomalšie a pozornejšie. Pri čítaní sa zastavuj a ihneď sa zamýšľaj nad tým, ako môžeš dané informácie využiť pre seba. Pouvažuj, kde si doteraz ty robil chyby. Zároveň si podčiarkuj dôležité myšlienky či vety.
3. Po prečítaní kapitoly knihu zavri a okamžite začni rady z nej aplikovať do svojho života. Pomôžu ti k tomu aj cvičenia na konci každej kapitoly.
4. Ďalší deň prejdi na nasledujúcu kapitolu, ale najprv si zrekapituluj svoje poznámky a podčiarknuté veci zo všetkých predchádzajúcich kapitol.
5. Opakuj postup od kroku 1 a prečítaj si novú kapitolu.

Dáva ti to zmysel? Týmto spôsobom prejdeš celú knihu. Najprv ti jej čítanie bude zaberáť len chvíľku času a to je v poriadku. No čím ďalej a ďalej budeš v knihe postupovať, tým si budeš predchádzajúce veci viac a viac opakovať. Týmto spôsobom všetky tie “staršie” informácie nielenže nezabudneš, ale budeš ich mať dokonca lepšie vryté do pamäti a osvojiš si ich oveľa ľahšie.

V momente, keď sa dostaneš na koniec knihy, budeš cítiť vo svojom živote zmenu. Je to jednoduché, no zároveň veľmi účinné. Všetky knihy a kurzy, ktoré som prechádzal spomínaným Carnegieho spôsobom, mi výrazne ovplyvnili život a veľa z toho, čo som sa naučil som zaviedol do praxe. Koniec koncov, o to ide, no nie? Ostatné knihy zapadli prachom na mojej poličke...

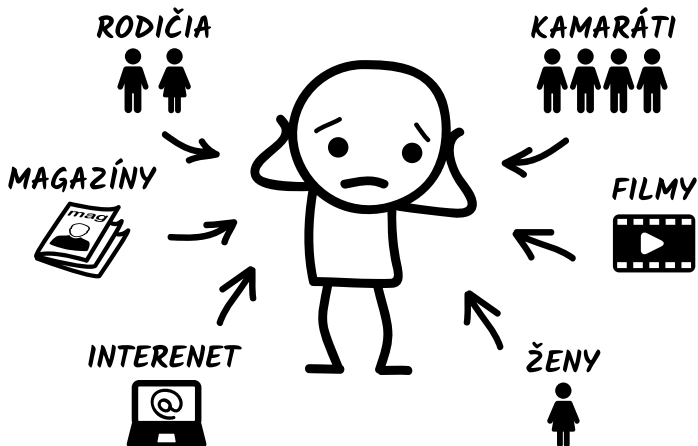
Teraz, keď si vyzbrojený tajnou Carnegieho zbraňou, môžeme sa do toho spoločne pustiť.



ÚVOD

„Ak máte nudný, nešťastný život, pretože ste počúvali matku, otca, učiteľa, kňaza alebo nejakého chlapíka v televízii, ktorí vám hovorili, ako máte žiť, potom si to zaslúžite.”

Frank Zappa



CHLAPI ZMÄTENÍ INFORMÁCIAMI

Podstatnú časť svojho života som bol SÁM. Bez bozku, bez sexu a bez vzťahu. Bolo pre mňa náročné nájsť si nejakú ženu, pretože som nevedel AKO. My ľudia nie sme prispôsobení na to, aby sme boli sami. Potrebujeme mať niekoho po svojom boku a zdieľať s ním spoločné chvíle. Muži aj ženy. Myslel som si, že som asi jediný na svete s týmito problémami, no časom som prišiel na to, že je nás viac. Oveľa, oveľa viac. No a dnes? Čo som zistil? Je čoraz ťažšie niekoho si nájsť. Pravdupovediac, ani sa tomu nečudujem. Sme totiž zmätení. Naše mamy nám hovoria, že musíme byť milí, pozorní a kupovať ženám darčeky. V mužských a ženských magazínoch do nás tlačia, že podľa výskumov chlapi pozerajú ženám hlavne do očí.

Do toho nám kamarátky na kávičke či kamaráti pri pive radia, že by sme sa jej po rande nemali tri dni ozývať, alebo naopak, mali by sme za ňou ísť a povedať jej konečne, čo k nej cítíme. Na internete zas nájdeš množstvo baličov, ktorí oslovujú a balia ženy po uliciach na rôzne hlášky a pýtajú si od nich čísla. A vo filmoch? V tých sa takmer vždy dozvieš, že najkrajšie dievča na škole sa rozíde so zlým chlapcom (kapitánom futbalového mužstva), len aby v ďalšej scéne mohla zamilovaná skončiť v náručí široko ďaleko najväčšieho lúzra, pretože jej vyznal city a spravil pre ňu niečo, čo nikto iný neurobil. Tebe to všetko pritom dáva nádej. Nie si z toho tak trochu zmagorený? Úprimne priznávam, ja som bol. Nevyznal som sa v tom. Nevedel som, čomu mám veriť a popravde, nič z toho mi nefungovalo, pretože sa zo mňa snažili spraviť niečo, čím som nebol.

A V TOM SA SVET ZMENIL

Toto všetko spôsobilo, že z nás chlapov sa stali bábovky. Teda, aspoň z väčšiny. Je to smutné, ale je to tak. Hlavne pre ženy je čoraz ťažšie nájsť chlapa, ktorý by sa im nepchal v kuse do zadku a ony by si s ním nerobili, čo sa im zachce. Chlapi prestali byť CHLAPMI. Už to nie sú muži, ktorí dokážu všetko opraviť, seabedome sa postaviť na obra-

nu ženy, dominantne ju pozvať von a nebať sa pobozkať ju. Muži už nedokážu nájsť svoj zmysel, poslanie a ísť si za ním.

Ženy sa mi neustále sťažujú, že dnes je nedostatok schopných a “normálnych” chlapov, nech to už znamená čokoľvek. Deň čo deň. Čo ženám zostáva? „Života“ sa museli chopiť ony. Množstvo žien sa stalo silnými a samostatnými. Dokážu sa o seba postarať samé, chlapov už nepotrebujú a chlapi teraz nariekajú, že im nemajú čo ponúknuť a boja sa ich. Nepripadá ti to tak trochu ako začarovaný kruh?

Mimochodom, už som spomínal, ako do toho celého vstúpil internet a mobily? Veď choď niekam do kaviarne či stoj na zastávke. Každý refreshuje svoju nástenku na Facebooku, odpisuje cez Whatsapp a kontroluje, čo sa za posledných tridsať sekúnd stalo. Muži aj ženy prestali medzi sebou naživo komunikovať a to spôsobilo, že chlapi sa boja ženy už aj osloviť. Nevedia, čo im majú povedať a ako ich vôbec odtrhnúť od ich mobilov. Klesá im sebavedomie a nájsť si nejakú ženu je pre nich ešte ťažšie. Celé je to postavené na hlavu.

NEVYMRIEME!

Neboj sa. Síce všetko smeruje k tomu, že o pár generácií, pravdepodobne, týmto tempom vymrieme, no stále je tu nádej. Nádej aj pre teba. Sme predsa CHLAPI! Ono to je niekde v nás, len to musíme znovu objaviť. To, že momentálne nie si pre ženy príťažlivým a si pre ne väčšinou iba kamarát, neznamená, že je to tvoj osud, alebo si sa s tým už narodil a nič sa s tým už nedá robiť. Dá sa to totiž naučiť.

Prezradím ti tajomstvo, chceš? Ani chlapi, ktorým to so ženami ide prirodzene dobre, sú sebavedomí a charizmatickí, sa s tým nenarodili. Zabudni. Je to jeden z najväčších mýtov, ktorý si ľudia obľúbili a vety typu “on sa s tým už musel narodiť” či “to je dar od Boha” sú omyl. Je to len vplyv prostredia a výchovy. Nieкто by mohol povedať: „Ale ja sa nechcem hrať na niekoho iného.” Áno, to chápem, tiež som s tým zo začiatku bojoval.

V rodine som nemal vzor chlapa, ktorý by som mohol nasledovať. Moja mama ma krmila tradičnými rečami, ktoré zo mňa spravili dobrého a poslušného chlapca. Odmalička ma ženy brali iba ako ich kamaráta a bútlavú vrbu. Vďaka tomu som bol až po vysokú školu sám a babu som poriadne nemal. Myslel som si, že nie som dosť dobrý a jednoducho asi nemám na ženy šťastie.

Dokázal som to však zmeniť. Zamakal som na sebe a pochopil som, čo robí chlapa mužným, príťažlivým a schopným, čo to znamená byť magnetom pre ženy. Ženy si ma začali všímať a chceli so mnou riešiť aj “niečo viac”. Zvýšil som svoje sebavedomie a ľudia mi začali hovoriť, že mám charizmu. Ale ani jedna z týchto vecí vo mne pôvodne nebola. Alebo predsa?

POCHOPIĽ SOM, ŽE VŠETKO SA DÁ NAUČIŤ

Áno, aj ty môžeš byť takým chlapom. Chlapom, ktorý sa nemusí pchať ženám do zadku, aby si ho všimli. Chlapom, ktorý ich priťahuje prirodzene tým, aký je a nemusí sa hrať na niekoho iného. Chlapom, o ktorého majú záujem aj tie krajšie a zaujímavejšie ženy, po ktorých ostatní len slintajú.

Môžeš mať vyššie sebavedomie a baviť sa s ľahkosťou aj s tými najkrajšími ženami. Môžeš pre ne vyžarovať niečo, čo ony nazývajú “iskra”, “chémia” či “charizma”. Zvládol som to ja, zvládli to aj tisíce ďalších chalanov, ktorí začali aplikovať rady, o ktoré sa s tebou podelím v tejto knihe a zvládneš to aj ty.

ŠTYRI STUPNE SPÔSOBILOSTI

Som toho názoru, že čokoľvek sa dá naučiť, pokiaľ nasleduješ systém a vieš AKO. Stačí ti sledovať tých, ktorí sú tam, kde chceš byť aj ty a robiť to, čo robia oni. Nevymýšľaj koleso odznova.

Existujú štyri stupne spôsobilosti, ktorými prechádzame, keď sa chceme naučiť niečo nové. Nenarodil si sa predsa s tým, že vieš chodiť, rozprávať alebo bicyklovať, aj to sú zručnosti, ktoré sme sa naučili. Len to bolo už tak dávno, že sme na to zabudli.

1. **Nevedomá nespôsobilosť** - to je stav úplne na začiatku, keď ani nevieš, že niečo nevieš. Napríklad, keď si bol veľmi malý, nevedomoval si si, že sú nejaké autá, ktoré niekto šoféruje. Tvoje vnímanie bolo ešte veľmi obmedzené.
2. **Vedomá nespôsobilosť** - neskôr si začínaš uvedomovať, že niečo nevieš. Vieš, že je to možné, ale zatiaľ to neovládaš. Napríklad, ako rastieš, tak zisťuješ, že ľudia šoférujú autá. Videl si jazdiť otca, mamu, iných ľudí, ale ty to zatiaľ nedokážeš. Nenarodil si sa predsa s tým, že vieš šoférovať auto.
3. **Vedomá spôsobilosť** - začínaš sa novú zručnosť učiť, ale ešte musíš nad tým priveľmi rozmyšľať. Povedzme, že aj ty sa chceš naučiť šoférovať. Ideš do autoškoly a inštruktor ťa vo všetkom sprevádza. Učíš sa preradať, púšťať spojku a pridávať plyn, používať smerovky, pozeráš každú chvíľu do zrkadla a kontroluješ značky. Všetko robíš vedome a sústredene. Si strojený.
4. **Nevedomá spôsobilosť** - to je finálny stav, keď dokonale a automaticky ovládaš novú zručnosť. Ide ti to takpovediac od ruky. Už nad tým ani nerozmyšľaš a robíš to úplne prirodzene. Občas sa pri šoférovaní pristihnem v momentoch, že som prešiel aj desať kilometrov a počas jazdy som myslel na niečo úplne iné. Teda nie, že by to bolo extra zodpovedné a bezpečné, veď vieš, čo tým mám na mysli.

Rovnako je to aj s učením sa čohokoľvek iného. Športu, plávania, varenia, čítania... Ale aj sebavedomia, komunikácie, charizmy, hodnoty či príťažlivosti. Všetko sú to len zručnosti. Spoločnosť akosi dospela k názoru, že "balíť baby je tabu, a to by si už mal vedieť". Áno? A odkiaľ? Strelol si sa niekedy aj ty s týmto názorom? Ja pravidelne.

V počiatkoch ma to aj odrádzalo, pretože som robil niečo “divné” a spoločnosťou neakceptovateľné. Kým som nepochopil, ako veľmi sa všetci mýlia.

O ČOM TÁTO KNIHA JE (A O ČOM NIE JE)

Táto kniha je výsledkom množstva nezdarov, neúspechov a pokusov, ktoré som podstúpil na ceste k príťažlivosti. Vďaka nim som pochopil, čo NEMÁM robiť a čo NEFUNGUJE. Nebolo to len pri jednej žene, ale pri stovkách, s ktorými som za tie roky prišiel do kontaktu. Na väčšinu z princípov, metód a konceptov, o ktoré sa s tebou v tejto knihe podelím, som prichádzal sám. Odmietlo ma množstvo žien a pri ďalších som to pokazil zas ja. Bola to pre mňa tá najlepšia škola.

Je tu pár dôležitých vecí, na ktoré ťa chcem upozorniť ešte pred tým, ako budeš čítať ďalej.

Toto NIE je kniha o balení žien - aj keď princípy a metódy z nej ti pomôžu zbalit' VIAC žien ako ktorákolvek technika či trik, ktorý si doteraz poznal a skúšal.

Toto NIE je kniha o dostávaní žien do postele - aj keď si vďaka spomenutým princípom a metódam budeš chcieť s tebou užiť viac žien, ako si si doteraz vedel predstaviť.

Ak sa momentálne trápiš s tým, že ženy, ktoré sa ti páčia a chcel by si ich, no ony ťa nechcú, nezaujímajú ich, ak nechceš byť sám a túžiš priniesť do svojho života viac žien, užívať si s nimi sex, alebo mať naplnený a dlhodobý vzťah s jednou ženou, táto kniha ti doslova môže zmeniť život.

Popri čítaní tejto knihy a aplikovaní mojich rád do svojho života zistíš, že to nie je len o ženách, ale je to i o TEBE. Začnú sa zlepšovať aj všetky ostatné oblasti tvojho života, nielen tie týkajúce sa žien. Budeš oveľa spokojnejší a šťastnejší, ľudia k tebe budú pristupovať s väčším rešpektom a úctou. Princípy, ktoré v knihe zdieľam, sú aplikovateľné aj na biznis či obchod a stretol som sa aj s chlapmi, ktorí na základe nich získali od šéfa vyšší plat.

ČO ŤA ČAKÁ?

Aj ty si už tak nedočkávy ako ja? Je toho toľko, o čo sa chcem s tebou podeliť. Najradšej by som ti porozprával o všetkom, čo učím chlapov v mojich prémiových kurzoch Magnet na ženy, Majster Reči, Kamarát Taky Rád či Online Hra alebo v mojej Akadémii schopného chlapa. No nie všetko by sa zmestilo do tejto knihy. Popravde, na každý z mojich programov by som dokázal napísať zvlášť knihu a je pravdepodobné, že sa ti časom dostane do rúk. Vybral som pre teba to najpodstatnejšie z mojich prémiových programov, za ktoré chlapi platia stovky eur a do tejto knihy som ti zabalil všetko, čo ti pomôže vybudovať tvoju príťažlivosť.

Postupne sa v jednotlivých kapitolách pozrieme na to, čo robí z chlapov mužov príťažlivých pre ženy. V prvej kapitole ti predstavím nový svet, do ktorého sa každý deň zobúdaš, ako ženy rozmýšľajú a aký prístup by si k nim mal zvoliť, aby si si u nich neodpálil šance hneď na začiatku. Popritom všetkom sa trochu bližšie spoznáme a v ďalších kapitolách ti vždy porozprávam kúsok z môjho príbehu, v ktorom sa, myslím, nájdeš veľmi často aj ty sám. Ty a ja totiž nie sme až tak odlišní. Väčšinou to budú veci, ktoré mi nevyšli a to, ako som sa z nich poučil. To preto, aby si tie chyby neopakoval zbytočne aj ty. Myslím, že ti to dá oveľa viac, ako keby som ti len sucho povedal, že zbalil som tú a vyspal som sa s tamtou. Dvíhať ego si nepotrebujem, chcem ňa naučiť, čo dnes na ženy platí.

Od tretej kapitoly ti predstavím systém priťahovania žien v piatich častiach, vďaka ktorému uvidíš celé “balenie žien” (Bože, ako ja nemám rád to spojenie, ale keď to už akosi zľudovelo) a vzťahy v úplne novom svetle. Už nikdy nebudeš pristupovať k ženám rovnako ako predtým. Odhalím ti tie najväčšie pecky, ktoré boli doteraz prístupné len pre mojich platiacich klientov.

Počas čítania knihy narazíš na množstvo jednoduchých obrázkov. Možno ti nebudú dávať ihneď zmysel. Keď sa však pustíš do čítania danej kapitoly, pochopíš ich. Sľubujem. Dôvod, prečo sú tie obrázky

také jednoduché? Chcem, aby si si ihneď pri pohľade na ne vybavil koncept, o ktorom hovorím. Kedykoľvek sa budeš chcieť ku knihe vrátiť, stačí ti pozrieť na obrázok a okamžite sa ti vybaví, čo máš robiť. A pri mnohých z nich sa aj zabavíš...

Pre tých, ktorí chcú viac, som k tejto knihe pripravil aj hodnotné bonusy, ku ktorým môžeš ihneď získať prístup na www.knihapritazlivost.sk/bonusy.

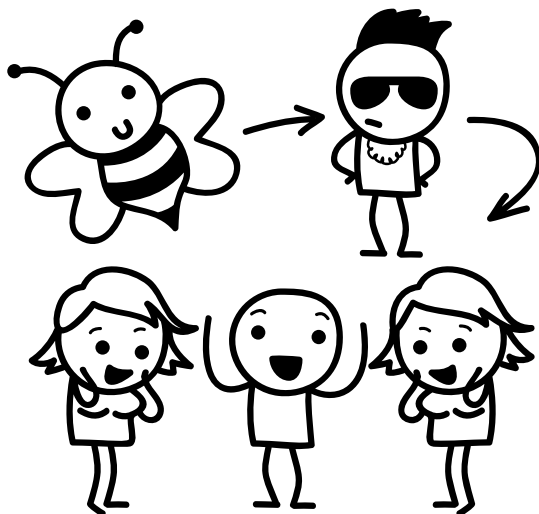




KAPITOLA PRVÁ
NOVÝ PRÍSTUP

„Tajomstvo úspechu neexistuje. Je to výsledok prípravy, tvrdej práce a poučenia sa z chýb.“

Collin Powell



VČELY / BALIČI / MAGNET NA ŽENY

Bol jeden z letných víkendových dní a ja som sedel s mojou kamarátkou Niki na kofole. Už tradične sme rozoberali jej chlapov, moje ženy a vzťahy celkovo. Niki bola jednou z tých kamarátok, ktoré mi hovorili všetko. Aj pre ňu som bol len búľtavou vrúbou a pokladala ma za „neškodného“. Tým myslím chlapa, s ktorým neplánovala riešiť nič viac ako kamarátstvo. Zoznámil som sa s ňou v období, kedy som bol dobrý chlapec a ženy ma brali len ako skvelého kamoša.

Sedeli sme na terase a Niki spustila: „Bože, ten Andrej, to je taký debil...“ A už to išlo. Ďalší chlap, s ktorým sa spoznala, chvíľku sa s ním stretávala a nikam to nevedlo. Nechcel sa viazať, len sa spolu občas vyspali. Nasledujúci deň sa už neozval, alebo jej párkrát nezdvihol telefón. Keď však mal náladu, začal ju bombardovať správami a telefonátmi. „Keď chce sex, vtedy som mu dobrá, ale takto to nefunguje,“ povzdychla si.

„Miško, to už fakt nie je žiaden normálny chlap? Taký, ktorý by ma nechcel len do postele a nebol by zo mňa hneď hotový. Mne by už nevadilo byť aj s niekým po rozchode, ale tu už nie je nikto schopný. Čo mám robiť? Som divná? Nechcem byť s chlapom len preto, aby som niekoho mala. To radšej budem sama,“ pokračovala Niki. Videl som v nej stovky žien, o ktorých som vedel, že prechádzajú niečím podobným.

Nebola to len Niki. Bola to aj Simona, Julka, Mirka... Všetky moje najlepšie kamarátky, s ktorými som trávil možno až príliš veľa času. S každou to bolo presne o tom istom. Väčšina chlapov sa im pchala do zadku a páčili sa im bez toho, aby ich bližšie spoznali. Nečudujem sa im. Všetky boli krásne a inteligentné. Jednoducho baby, za ktorými sa chlapi vonku bežne otáčajú.

Ani jednu z nich nebavilo, že chlapi, ktorých by chceli, len kalkulujú a chcú maximálne sex. Keď však príde na lámanie chleba a niečo by z toho malo byť, zrazu ich niet. Čím sa stal pre chlapov sex dostupnejší, tým bolo ťažšie dostať ich do vzťahu. Nechceli sa viazať. Keď „nedali“ ony, dala im iná. Lenže aj ony občas potrebovali sex.

POMÓC! HLADÁM SCHOPNÉHO CHLAPA

Toto bolo v roku 2011. Myslíš, že dnes je to inak? Omyl. Dnes je to s chlapmi ešte horšie. Na jednej strane sú muži, ktorí majú s chlapom spoločné maximálne tak pohlavie. Sú to tí milí, dobrí a poslušní chlapci, ktorí sa zaľúbia do každej, ktorá sa na nich usmeje. Vypisujú jej, vyvolávajú a okamžite prejavujú svoj záujem, niektorí rovno aj city a potom len počávajú: „Mám ťa rada iba ako kamaráta.“

Vtierajú sa ženám do priazne, zahŕňajú ich plytkými komplimentmi a tlačia na pílu. Vráti sa im nezáujem či ignorácia? To pre nich nie je žiadna prekážka. „Za všetko môžu ženy! Chcu len bohatých a krásnych chlapov. Nie som pre ne dosť dobrý. Ja nemám na ženy šťastie :(“, ospravedlňujú svoju neschopnosť a neuvedomujú si, že chyba je niekde inde. Týchto chlapov volám včely. Raz si pichnú a sú hotoví.

Na druhej strane sú tu baliči. Idú po každej, ktorá má prsia a hýbe sa. Nemajú žiadne kritériá. Nedá číslo? Dovidenia. Nechce sex? Ďalšia. Chce vzťah? Nohy na plecía a kade ľahšie! Pre týchto chlapov sa ženy stali len nejakou vecou, objektom, ktorý si môžu kúpiť, použiť a odhodiť. Hľadajú najlepšiu frázu na oslovenie či najefektívnejšiu techniku, ako ich zbalíť a dostať do postele. Pre nich je to len hra. Prečo to robia? Niektorí z týchto chlapov sú bývalé včely a teraz si kompenzujú, že v minulosti mali nedostatok žien. Vracajú im všetku bolesť, ktorú zažívali. Ďalší - v minulosti ich ženy sklamali či podviedli a tak im to teraz oplácajú, aby vyrovnali skóre. Niektorí vedome, iní nevedome.

JE TO NAOZAJ TAK ZLÉ?

Je to naozaj až tak zlé a stratené? Možno. Záleží to od každého z nás. Áno, je tu akútny nedostatok schopných a zaujímavých chlapov.

Existujú, no sú extrémne vzácni a žiadani. Je ich ako šafranu, ale to je skvelá správa! Skvelá - pre TEBA.

Vieš, čo to pre teba znamená? Ženy idú po takomto chlapovi ako pes po údenom. Chlap, ktorý je vyrovnaný, sebavedomý, príťažlivý, hodnotný, chlap, ktorý si nemusí nič kompenzovať, dokazovať, nepotrebuje ženy k svojmu šťastiu, je pre ženy ako MAGNET. Takému to chlapovi ženy samé nadbiehajú. Každá robí všetko pre to, aby si vybral práve ju, aby venoval kúsok svojej pozornosti práve jej a iné si nevšimá. Pre jeho priazeň je schopná spraviť čokoľvek. Naozaj čokoľvek.

Na jedného takéhoto chlapa pripadajú desiatky krásnych, úžasných a skvelých žien. To znamená, že si môže vyberať. Samozrejme si vyberie tú najlepšiu z nich. Páčilo by sa ti byť jedným z chlapov, ktorý si môže vyberať? Čo ak by som ti povedal, že to nie je nič nereálne? Ale nepredbiehajme...

SMUTNÁ SPRÁVA

Vieš, čo je na tom všetkom najsmutnejšie? To, že väčšina chlapov, hoci sa môžu stať skutočným MAGNETOM na ženy, sa ním nikdy nestane. Môžem za to azda ja? Alebo ženy? Môže za to naša ľudská prirodzenosť. Hľadáme to, čo je ľahké a rýchle. To máš ako v reklamách na chudnutie. Budú ti ponúkať zázračné pilulky, vďaka ktorým schudneš desať kilogramov za dva týždne bez cvičenia, námahy a úpravy stravy. No nekúp to!

Presne takto je to aj s chlapmi, ktorí chcú získať ženu. Snažia sa nájsť nejaké triky, ako ženy ľahko obľnú a dostanú do postele. Triky, na ktoré im naletia. Hľadajú zaručené frázy či vety, ktorými ich môžu osloviť a ony budú na sto percent reagovať pozitívne a so záujmom. Ale mazať na sebe? Dlhodobó? Zapotiť sa pri tom? PCHE! Načo? Veď čítali článok, že stačí robiť toto a “zbalia každú”.

Potom sa čudujú, že to u nich nefunguje. Ženy predsa nie sú blbé

a ich správanie priehľadné. Nesadnú im len tak na lep a chlapi sa potom sťažujú: „To je blbosť, ja som vedel, že ženy sú len na peniaze a zaujíma ich len výzor. Nemám šancu.” Nakoniec sú na tom ešte horšie, ako predtým. Chlapi akosi prestali byť ochotní pracovať v prvom rade na sebe a na svojom živote. Radšej to budú skúšať stále rovnako a hľadať lacné skratky. Chcú ženy zbaliť a tak sa im pchajú do zadku, tlačia na pílu, až príliš prejavujú záujem a na nič iné celý deň nemyslia. Chcú všetko a najlepšie HNEĎ. Inak to pre nich nemá zmysel. Mojim cieľom nie je naučiť ťa zbaliť každú, či ako sa cez noc stať príťažlivým. To odo mňa nečakaj. Radšej ti poviem pravdu.

OČIVIDNE TO POTREBUJEŠ ROBIŤ INAK

Počul si už niekedy, aby si nerobil to, čo robí väčšina? Vieš prečo? Pretože budeš mať podobné výsledky, ako má tá väčšina. Tu to platí dvojnásobne. Dúfam, že už chápeš, že “balíť baby” a sústrediť sa na ne nefunguje. Učenie sa rôznych fintičiek alebo techník ti ženy neprinesie. Áno, možno na to zbalíš jednu či dve, no ony ťa skôr či neskôr prekuknú. Budú z teba cítiť, že na ne len niečo skúšaš a že to nie si ty.

Bude potrebné zdvihnúť zadok, ženy dať bokom a začať pracovať na sebe, na každej oblasti svojho života. Staneš sa pre ženy príťažlivý tým, aký si, nie tým, že na ne niečo skúšaš. Nebude to o tom, aby si zbalil konkrétnu ženu (tú jednu, ktorá je pre teba iná ako ostatné). Zameriame sa na to, aby si bol príťažlivý pre takmer každú ženu, s ktorou prídeš do kontaktu. Táto kniha totiž nie je o ženách. Je o TEBE.

Chlapi, ktorí sa tešia najväčšej pozornosti a záujmu zo strany žien, sa paradoxne o ženy nezaujímajú. Nie tak, že by ich postavili na piedestál, kľakli si k ich nohám a začali ich uctievať ako jedinú modlu a podriaďovali im celé svoje bytie. U žien vyhrávajú tí, ktorí ich nepotrebujú. Tí, ktorí sú spokojní aj bez nich. Tí, ktorí pracujú

na seba a na všetkých oblastiach svojho života, na biznise, kariére, zdraví, rodine či koníčkoch.

Na druhej strane sú tí, ktorí sa snažia ženy silou mocou baliť. Naháňajú ich a obťažujú, kupujú im darčeky, aby si ich vôbec všimli. Ženu potrebujú do vzťahu len preto, aby v sebe zapláťali prázdnotu, samotu a na chvíľu zakryli svoju nespokojnosť so svojím životom. Takíto chlapi si nájdu ženu len veľmi, veľmi ťažko, ak vôbec.

AKO SOM NA TO VŠETKO PRIŠIEL?

Pýtaš sa, ako toto všetko viem? Skvelá otázka. K niečomu sa ti priznám. Sám som bol kedysi tou včelou. Naháňal som sa za ženami a myslel som si, že keď konečne nejakú zbalím, budem šťastný a spokojný. Prd. Pôsobil som na ne zúfalo a tlačil som na pílu. Všetko, čo som ti doteraz opisoval, som sám zažil. Množstvo vecí, ktoré som pri ženách robil, mi nefungovalo. Čuduješ sa mi? Veď som počúval moju mamu, ktorá mi hovorila, aký by som mal byť... Sledoval som mužské a ženské magazíny, ktoré ma tiež formovali. A do toho tie hollywoodske filmy... Žene predsa stačí povedať, čo k nej cítiš a ona ti rovno skočí na kolík, no nie?

Neustále som ženám vypisoval, volal som ich von a sústredil som sa vždy iba na jednu. Donekonečna sme kávičkovali, stretávali sa a nie a nie sa dopracovať k bozku. Akonáhle som niečo naznačil a chcel som s ňou riešiť viac, vždy som si vypočul: „Vieš, mám ťa rada, ale len ako kamaráta. Ja si momentálne nikoho nehľadám, prepáč. Nechcem pokaziť náš skvelý vzťah. Možno časom, ale teraz to tak necítim.“ Najviac ma dokázali zaklincovať, keď mi povedali, že som pre ne moc dobrý. To sadlo ako „riť na šerbel“.

Dlhú dobu som to nechápal. Stále ten istý výsledok. Kamarát, nič viac. Po všetkých tých rokoch odmietnutí, neúspechov a mokrého ramena od ženského vyplákania, som v tom postupne nachádzal akýsi vzorec. Zistil som, kde je pes zakopaný. Začal som analyzovať

svoje správanie a to, k akým výsledkom to vždy viedlo. Povedal som jej, čo k nej cítim a ona mi dala košom. Aha! Asi by som jej to nemal hovoriť. Neustále som im písal prvý. Volal som ich von a všetko som za ne platil. A ony sa o mňa aj tak nezaujímali? AHA! Toto teda nefunguje. Asi by som to mal prestať robiť.

STAČÍ ROBIŤ VECI INAK

Za všetky roky, čo som komunikoval s tisíckami žien a s vyše stopäťdesiatimi som bol aj na stretnutí, som postupne prestal robiť veci, ktoré mi nefungovali a začal som robiť takmer vždy presný opak. Nepísal som im po stretnutí, že im ďakujem, že sa mi to páčilo a že si to rád znovu zopakujem. Prestal som to robiť a zrazu mi ženy začali písať samé. Taká drobnosť! Neboli zvyknuté na to, že by im chlap nenapísal, takže im začalo chodiť hlavou: „Nepáčim sa mu? Spravila som niečo zle, že sa mi neozýva?“ a už mali chrobáka v hlave a ja som im neschádzal z mysle.

Keď som robil to, čo robila väčšina chlapov, mal som presne také isté výsledky, aké mali títo chlapi. Teda žiadne. Nezostávalo mi nič iné, iba opäť hrať počítačové hry, prípadne sedieť sám a sledovať porno so servítkou v ruke. Akonáhle som však začal robiť veci inak, zmenil sa aj prístup žien ku mne a ich reakcie. Prišli prvé bozky, namotávky, sex. Zrazu nebolo vôbec ťažké zaujať ženy a udržať si ich pozornosť. Stačilo len robiť veci INAK. Zázračne som neopeknel ani nezbohatol. Iba som zmenil svoj postoj, myslenie a správanie.

Pozri, nevymyslel som koleso, ani som neobjavil svätý grál. Len som pochopil to, čo pochopili už milióny chlapov na celom svete. Skôr či neskôr by si na to prišiel aj ty. Vôbec to nie je o ženách a o tom, ako ich získať či zbaliť. V prvom rade sa ty potrebuješ stať pre ženy zaujímavým a pritažlivým. Potom už nikdy nebudeš mať o ženy núdzu. Pochopil som to trochu neskôr, ale predsa. A teraz je rad na tebe.

Ak chceš byť pre ženy už teraz príťažlivejší, pripravil som pre teba k tejto knihe dva hodnotné bonusy, ku ktorým môžeš ihneď získať prístup na www.knihapritazlivost.sk/bonusy.



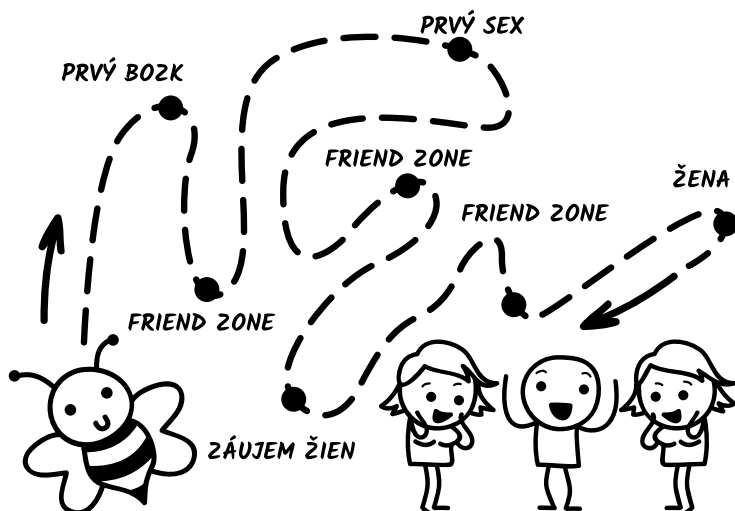


KAPITOLA DRUHÁ

Z VČELY MAGNET NA ŽENY

„Sila neprichádza z víťazenia. Vaše trápenia rozvíjajú vašu silu. Keď si prejdete ťažkými obdobiami a rozhodnete sa nevzdať, to je sila.“

Arnold Schwarzenegger



CESTA OD VČELY K MAGNETU NA ŽENY

“ÁNO” - zakrúžkovala Saša na papieriku odpoveď na otázku, či s ním chce chodiť. Načo som pri nej roky sedel a snažil sa o ňu? Bol som k nej milý, dobrý, pozorný a nikdy som k nej nebol neúctivý či hrubý. Bol som pri nej, keď to potrebovala a začala sa mi páčiť čím ďalej, tým viac. Človek by povedal, že tam už boli prvé náznaky zaľúbenia. A ona si to vôbec nevážila, nešimala a zo dňa na deň začala chodiť so spolužiakom, ktorý s ňou ledva prehodil slovo a nebol práve ukážkovým príkladom dobrého chalana a žiaka? Nerozumel som tomu.

Človek by si pomyslel, že sa poučím z chýb, ktoré som spravil, no bol som primladý. Nasledujúci rok sa mi to isté stalo s ďalšou spolužiačkou, s Katkou. Presne to isté! To snáď ani nie je možné. Základná škola prešla ako voda bez toho, aby som mal nejakú babu, ale ešte stále som mal nádej. Veď o strednej sa vraví, že je tým najlepším obdobím života. Poďme to teda zistiť.

PRVÉ ZLOMENÉ SRDCE

Hneď od prvého dňa na strednej sa mi páčila moja nová spolužiačka. Ničím extra výrazná, chodila nenamaľovaná, no mala najväčšie prsia z triedy. Nie, nie som tak povrchný, neboj, bola to iba náhoda. Mal som šťastie, že sme spolu mávali všetky hodiny a bývali sme od seba dve minúty, tak do školy a aj domov sme chodievali spolu. Nemusíš byť génius, aby si tušil, čo nasledovalo.

Čo čert nechcel, namotal som sa na ňu (a nebolo to len kvôli jej veľkým prsiam :)). Trávili sme spolu stále viac času a začala mi hovoriť svoje tajomstvá. Vedel som o všetkých jej chlapoch, čo sa jej na nich páči, čo sa jej naopak nepáči, a tak som tieto informácie začal využívať. Začali sme si byť čoraz bližší a ja som sa zaľúbil. Po škole som k nej chodieval, trávili sme spolu čas na školských chatách či výletoch a nonstop sme si písali na ICQ (poznámka pre mladších - chatovacia aplikácia okolo rokov 2004-2007, niečo ako dnešné WhatsApp).

Prišli prvé bozky a druhá méta, no stále bez sexu. Vieš si predstaviť, čo to so mnou robilo?! Konečne som sa k nej dostával. Hlbšie. Jedno poobedie som ležal u nej na posteli a spýtala sa ma, či ju ľúbim. Aj keď to bolo z môjho správania zrejmé, zatĺkal som. Nechcel som ju stratiť. Nechcel som prísť o tie krásne spoločné chvíle. Začínala sa divne správať a mala výčitky, že ma len vodí za nos, že by sme to nemali robiť a že najlepší kamaráti sa takto nesprávajú. V tej dobe sa o ňu zaujímal aj môj najlepší kamarát. Neprikladal som tomu váhu, pretože som bol až príliš zalúbený.

Týždeň nato, 15. apríla 2006, prišla ku mne s mojím najlepším kamarátom. Oznamovali mi, že spolu oficiálne začínajú chodiť. Vieš, prečo si ten dátum pamätám dodnes? Bol to pre mňa veľmi silný emocionálny zážitok. Bolo mi z toho celého fyzicky aj psychicky zle a bol som na dne. „AKO? KEDY? PREČO? ČO SOM SPRAVIL ZLE? ČO MI UŠLO?” pýtal som sa sám seba. A s Martinom? Vedel som síce, že aj on sa o ňu snažil, ale neprikladal som tomu vôbec nijakú váhu. A čo na tom bolo to “najlepšie”? Boli sme spolužiaci, takže som ich videl spolu každý jeden deň, ako sú na sebe nalepení a akí sú šťastní. Bolo mi zle. Aj preto som sa z toho dostával celého POLROKA. Keď sa dnes o tom spolu bavíme, už sa len smežeme a doberáme si jeden druhého. Mimochodom, dodnes sú spolu. Už celý desiat rokov.

DOLU VODOU

Môj výsledok? Za desať rokov som sa snažil o tri ženy. Vždy to boli spolužiačky. O každú z nich som sa snažil celé roky. Iné ženy som nevidel. Pre mňa existovali len ony. Ako to dopadlo? Ženám som prestával veriť. Nikdy som nebol extra sebavedomý či komunikatívny. Navyše, bol som introvert. Celé moje dospievanie som bol sám - bez baby, bez sexu, bez vzťahu.

Po všetkých tých skúsenostiach som si neveril. Myslel som si, že som nebol pre ženy dosť dobrý. Prečo by ma aj mali chcieť? V ni-

čom som extra nevyňikal, bol som len vysoký, vychudnutý blondiak s modrými očami a priemernou postavou. Nemal som bohatých rodičov a vždy som sa správal slušne a vzorne. Dokázal som si vybudovať so ženami skvelé kamarátske vzťahy. S dôverou mi hovorili skoro všetko, bol som pre ne búľtavou vrúbou, najlepším kamarátom a bratom.

Niečo vo mne stále túžilo mať konečne babu. Nechcel som byť neustále sám. Väčšina mojich kamarátov už babu mala a užívali si sex. No ja stále nič. Nechcel som to nechať tak. No okrem mojich spolužiačok som iné baby nepoznal. Nechodieval som von, na diskotéky a osloviť neznámu babu niekde na ulici? V momente som sa začal potiť. Bol som nervózny, vyschlo mi v hrdle a stiahlo mi žalúdok. Nevedel som, čo im mám povedať a o čom sa s nimi ďalej baviť.

Hanbil som sa, mal som strach, že ma odmietnu. Dopredu som to vzdával, a to hlavne pri krásnych ženách, ktoré ma zaujímali najviac. „Prečo by boli s chlapom ako ja?“ večne som si kládol túto otázku. Nemal som im čo ponúknuť a nechcel som vyzeráť divne. Keby ma odmietli, alebo by sa na mňa len mlčky pozerali, či by sa mi nebudaj smiali, moje sebavedomie by bolo ešte nižšie.

ZÁCHRANA MENOM POKEC?

Osloviť babu naživo boli pre mňa muky a mal som z toho strach, takže v roku 2007 som skúsil Pokec. Bol to pre mňa zrazu úplne iný svet. Za počítačom som vyrastal odmalička a ihneď som pocítil výhody, ktoré mi to prinášalo. Nemal som žiadny strach, keď som písal nejakej babe. Len som otvoril správu, napísal som “Ahoj” a čakal som na odpoveď. Mohol som si dopredu premyslieť, čo jej odpoviem a bol som tam prihlásený, kedy som chcel.

Zo začiatku mi to veľmi nešlo. Ženy neodpisovali na moje správy, ignorovali ich a keď už aj odpísali, tak po pár správach prichádzali už len jednoslovné odpovede či smajlíci, alebo rovno prestali odpisovať.

Bolo pre mňa veľmi ťažké bližšie ich zaujať a dostať von. Veď, koniec koncov, mojím cieľom bolo, aby sme sa spolu stretli.

Postupne prišli prvé stretnutia, nastávalo však trápne ticho a ja som netušil, o čom sa s nimi baviť. Vždy som rozmýšľal, ako a kedy ich mám pobožkať a akým spôsobom sa mám správať. Začal som mať očakávania a predstavy už pred samotným stretnutím. Bol som strojený, neprirodzený a bál som sa spraviť chybu, aby som to nepokazil, keď som sa už na tom tak nadrel.

Hádaj čo? Takmer vždy som to domrvil. Stretnutie za stretnutím. Aj keď boli pred prvým rande nadšené, druhá schôdzka už neprichádzala. Ochladli a písali sme si čoraz menej, až kým sme na seba nezabudli úplne. No nevzdával som to. Stretával som sa čoraz viac a spoznával som krajšie a zaujímavejšie ženy. Ale stále som sa nevedel dostať cez tú bariéru “iba ich kamaráta”.



Ja na Pokeci v 2007

MAJSTER FRIENDZONE

Takmer s každou, s ktorou som sa stretával, som si vedel predstaviť “aj niečo viac”. Písali sme si, volali, chodili sme spolu von. Sadli sme si na čaj, prechádzali sme sa, skočili sme do kina či na výlet. Usmievali sa na mňa a vždy sa so mnou rady stretli. Myslel som si, že aj ony majú o mňa záujem. Rozmýšľal som, ako a kedy im to mám povedať, aby som zistil, či aj ony ku mne niečo cítia a či to vidia rovnako. Chcel som vedieť, na čom u nich som. Zožierala ma tá neistota a väčšinou som to nevydržal.

Stále som sa však bál odmietnutia a že potom to už nebude také ako predtým. Páčilo sa mi, keď sme boli spolu a vedel som, že týmto to ohrozím, no stálo mi to za ten risk. Nabral som odvahu a vypustil som zo seba: „Vieš, niečo som ti chcel už dlhšie povedať. Páčiš sa mi

a niečo k tebe cítim. Beriem ťa viac ako iba kamarátku a chcel by som vedieť, ako to vidíš ty?”

V jej hlave sa v tej sekunde začali víriť myšlienky a začala mať dosť neprijemný pocit: „Ale veď... Ako sa to mohlo stať? Nikdy som mu nič nenaznačovala. Hovorila som mu predsa, že som sa sklámala, že chlapom neverím a teraz si nikoho nehľadám. Kde som spravila chybu?” A následne dodala: „Možno, niekedy neskôr, k tebe začnem cítiť niečo viac, ale teraz to tak necítim. Prepáč.” Dobrá taktika, ako si zachovať svoju tvár a nebyť za zlú, však?



Lenže vždy nasledovalo nevyhnutné. Aby som od spoločných stretnutí nemal očakávania, časom sa so mnou prestali baviť tak, ako predtým, obmedzili kontakt a ochladli. Zrazu na mňa nemali čas. Teraz vraj majú toho veľa. A o pár týždňov neskôr? Videl som ich s chalanom, o ktorom mi vraveli, že je to len kamarát či s niekým úplne novým, koho spoznali iba nedávno. Vôbec mi to nedávalo zmysel! Čo som robil zle?

Vysoký a vychudnutý večný kamarát

a s ktorou som trávil čas. Písali sme si, stretávali sme sa a ja som sa na ňu namotal. VŽDY to skončilo rovnako. Do nemoty sme sa stretávali, no nikdy nepreskočila iskra. Stále som bol pre ne ten dobrý, milý a pozorný chalan, s ktorým si to nechceli pokaziť, ktorý im večne písal prvý, ktorý ich volal von, ktorý s nimi stále chodil do kina, prejsť sa, na kávu a vždy za ne platil. Keď som sa nakoniec pokúsil niečo len naznačiť, stále som počúval to isté dookola:

- „Vieš, ale ja ťa beriem iba ako kamaráta.“
- „Teraz si nikoho nehľadám, veď to vieš.“
- „Ale ja som ti nič nesľubovala.“
- „Možno časom začnem k tebe niečo cítiť.“
- „Teraz nemám na vzťah čas, mám toho veľa do školy.“
- „To nie je dobrý nápad. Pokazili by sme náš super vzťah.“
- „Si pre mňa moc dobrý, nezaslúžim si ťa.“

To posledné bol vždy riadny kopanec. Priamo do gúlí. Od mustanga. Keby si len vedel, koľko som sa ja tohto napočúval za všetky tie roky. Desiatky a desiatky žien. Ak by bola súťaž v tom, kto bol vo viac “friend zónach”, určite by som vyhral prvé, druhé aj tretie miesto (pozn. friendzone = nechcené kamarátstvo).

NEVSTÚPIŠ DVAKRÁT DO TEJ ISTEJ RIEKY

Napriek všetkým týmto, vcelku zaujímavým a obohacujúcim skúsenostiam, ktoré som so ženami zažíval, som mal jednu obrovskú výhodu. Rýchlo sa učím a považujem sa za celkom inteligentného chalana. V mojej dobe neboli žiadne články či rady, ktoré by som mohol nasledovať a vyvarovať sa tak chybám. Musel som ísť formou pokusu a omylu a na tejto ceste som počul množstvo odmietnutí, “buďme len kamaráti” výhovoriek, klamstiev či ignorácie po stretnutí.

Každý neúspech, každý pokus, každé odmietnutie ma však posúvalo dopredu. Na ženy som nezanevrel a nemrňal, aký je svet nespravodlivý a že ja nemám na ženy šťastie. Hoci priznávam, občas som mal fakt sto chutí zabaliť to. Nakoniec som vždy zdvihol zadok a ďalší pokus som spravil lepšie. Naďalej ma sprevádzali chyby. Uvedomil som si, že práve tie ma neustále dostávajú len

Nenaháňaj ženy. Nauč sa ich priťahovať úplne prirodzene a staň sa MAGNETOM NA ŽENY!

do kamarátstva a preto žiadna nechce so mnou nič viac riešiť. Teda nie tie, ktoré som chcel ja a ktoré sa páčili mne. Pravdaže, boli ženy, ktoré mali o mňa záujem, ale ja som chcel viac. Chcel som hrať ligu majstrov, nie nejakú dedinskú kopanú o pivo a klobásu.

Pýtal som sa sám seba: prečo by ma ženy mali chcieť? Prečo chcú chlapov, s ktorými niečo riešia? Prišiel som na zaujímavé zistenie: ak chceš byť len kamarát, správaj sa ako kamarát. AHA?! A začali prichádzať odpovede. Moje správanie k ženám ma prakticky vždy doviedlo k tomu, že ma brali iba ako kamaráta. Pochopenie tohto jednoduchého pravidla mi však trvalo roky. Desiatky a desiatky žien, u ktorých som skončil len ako kamarát. Na ne som sa hnevať nemohol, hneval som sa na seba.

Počas nasledujúcich štyroch rokov som bol na stretnutí s vyše stopäťdesiatimi ženami. Množstvo z nich som spoznal cez internet a s niektorými som sa zoznámil aj osobne na rôznych akciách či pri výbere knihy v kníhkupectve. Zoznamoval som sa všade, na každom kroku. Zisťoval som, čo funguje a čo nie. Nielen pri jednej žene, ale pri desiatkach. Keď som po stretnutiach spätne analyzoval moje výsledky, čo sa stalo a prečo sa to stalo (či už dobre, alebo zle), isté princípy sa začali opakovať. Začal som vidieť správanie a činnosti, ktoré ma vedú bližšie k bozku či k záujmu zo strany žien, no spozoroval som aj veci, ktoré som robil a ktoré ma od tohto môjho cieľa vzdalovali na kilometre ďaleko.

Tu je len krátky zoznam toho, čo som robil zle:

- bol som k ženám príliš milý, dobrý a pozorný;
- kupoval som im darčeky a neustále som za ne všetko platil;
- vždy som im písal či volal prvý a volávali sme spolu hodiny;
- nedotýkal som sa ich, pretože som nechcel pôsobiť ako úchyl;
- bál som sa ich pobožkať a hľadal som “správny moment”;
- nebol som sexuálny a mal som skôr kamarátske správanie;
- nepracoval som na sebe a sústredil som sa len na ne;
- mal som v ich očiach nižšiu hodnotu a tlačil som na pílu;
- ničím som sa neodlišoval od ich kamarátov;

- prejavoval som im city a veľký záujem príliš skoro;
- vždy po stretnutí som im poďakoval za pekný večer;
- od stretnutia som mal očakávania a nechcel som nič pokaziť;
- bol som strojený a na všetko som si dával pozor;
- nevyvolával som v nich žiadne emócie (iba ak pozitívne);
- bol som ľahko čitateľný, vedeli, že mám o ne záujem.

Ako vravím, iba KRÁTKY zoznam toho, čo ma VŽDY a ZAKAŽDÝM dostávalo od jedného kamarátstva k druhému. Zaslúžil som si to. Akonáhle som začal tieto chyby chápať a jednu po druhej odstraňovať, tak aj ženy začali ku mne inak pristupovať. Čuduj sa svete! Zmenil som svoje myslenie a prestal som počúvať, čo mi ženy hovorili, že chcú. Začal som skôr sledovať, ako sa správajú a s akými chlapmi si niečo začnú, či s kým sa vyspia.

1. FEBRUÁR 2010 - DEŇ, KEĎ SOM NADOBRO SKONCOVAL IBA S KAMARÁTSTVOM

Prečo si tento dátum pamätám? Pretože to bol pre mňa opäť silný emocionálny zážitok. Nepamätáme si to, čo sme jedli minulý štvrtok na obed, ale to, že nás žena, ktorú sme ľúbili odmietla pred desiatimi rokmi, to si pamätáme sakra dobre aj s dátumom. Čím viac som počas posledných stretnutí so ženami odstraňoval praktiky, ktoré ma viedli ku kamarátstvu, tým viac žien začínalo mať o mňa záujem. Najprv to boli len flirty, dotyky či bozky, pretože to stále ešte na niečom stroskotalo. Robil som chyby. Každý detail rozhodoval. Do toho však prišla Radka. Krásna, štíhla a chutná blondínka, s ktorou sme sa dopredu dohodli, že sa nebudeme namotávať. Bola to žena, ktorá rada vystrkuje rožky, provokuje, flirtuje a zvádza. Rada sa hrala.

Začal som pri nej využívať moje nové zbrane, ako boli nedostupnosť, sexuálne obrazy či emocionálny kolotoč (o ktorých sa dozvieš bližšie v nasledujúcich kapitolách) a dostala na mňa chuť. Doslova.

Robila v zlatníctve a dohodli sme sa, že ju prídem na chvíľu pozrieť a keď si budeme sympatickí, môžeme v našich chutiach pokračovať. Prišiel som, videl som, zaujal som. Mohlo to pokračovať ďalej. ÁNO! No a na našom prvom stretnutí po dvoch pohároch červeného vína sme sa spolu vyspali v kancelárii môjho šéfa. Ak to nevyمالovali, tak sú dodnes na jednej zo stien odtlačky jej rúk.

Zaspávanie v tú noc si dodnes pamätám. Boli dve hodiny ráno a ja úsmev od ucha k uchu, pretože v mojich dvadsiatich dvoch rokoch som mal konečne PRVÝ SEX! Táto udalosť u mňa spôsobilá, že som začal byť sebedomejši a viac som si pri ženách veril. Niečo sa v mojej hlave prešlo. Zrazu to bolo možné. Už som vedel ako na to. Začal som byť drzejší a viac som si dovoľoval. Skúšal som hranicu a výsledky prichádzali ešte rýchlejšie.

Vedel som, že už to dokážem, že to pre mňa nie je niečo nemožné a keď sa mi to podarilo s jednou (a navyše akou!), tak mi to vyjde aj s inými. A mal som pravdu. Do toho leta som mal sex s ďalšími štyrmi ženami a ani jedna z nich ma od prvého momentu nebrala ako kamaráta. So všetkými to prišlo hneď na druhom stretnutí. Pomaly som tomu začínal prichádzať “na koreň” a vytváral som si vlastný systém a nasledoval svoju overenú stratégiu.

MAGNET NA ŽENY

Po všetkých tých rokoch neúspechov to bol zrazu fantastický pocit. Pre ženy som už nebol iba kamarát, ale drvivá väčšina z nich ma považovala za potenciálneho milenca, kamaráta s benefitmi, sexuálneho partnera či frajera hneď od začiatku. Ženy ma čoraz menej odmietali a nevyhovárali sa, že toho majú veľa a nemôžu sa so mnou stretnúť. Samé chceli. Už mi napísali aj z vlastnej iniciatívy a dávali mi návrhy.

Keď sme boli spolu, bavili sa a chceli sa so mnou vidieť aj nabuďce. S tým, že by rady riešili už aj “niečo viac”. Začal som si užívať

a ženy som prestal riešiť. Už pre mňa nebol problém zbaliť ich, prestávala to byť výzva. Nerobiť chyby, spraviť tamto, zapojiť tento princíp a kocúr bol v trúbe. Nevyšlo mi to, pravdaže, s každou. Niektoré sa o mňa nezaujímali a nikdy by so mnou nič neriešili. O tom to nie je. Väčšina žien, s ktorými prídeš do kontaktu, nie je pre teba vhodná a ty nie si vhodný pre ne. Takže nie, nezbalíš každú. S tým sa treba zmieriť.



Svadba s Evkou

Ženy viac neboli mojou prioritou. Popri nich som pracoval najmä na seba. Venoval som sa svojim koníčkom, zlepšoval som svoje zručnosti a začal sa sústreďovať na svoj život. Čím viac som sa zameriaval na seba a menej na ženy, tým mali ženy o mňa väčší záujem. Je to na hlavu postavené, ale je to tak. Ženy ťa chcú viac, keď ich nechceš. Nedostupnosť je príťažlivá. Do toho všetkého však prišla do môjho života tá najväčšia výzva. Evka, s ktorou som to nemal zo začiatku vôbec ľahké. Priznám sa ti, že keby som predtým nemal toľko skúseností a robil pri nej chyby, čo som robil kedysi, tak by som ju nikdy

nezískal. Nemal by som najmenšiu šancu. No po niekoľkých mesiacoch a správnej stratégii sa mi ju podarilo získať a nakoniec som si ju aj vzal. Bolo to jedno z najlepších rozhodnutí v mojom živote. Podobne, ako vykašľať sa v treťom semestri na vysokú školu. O tom ti však porozprávam trochu neskôr.

Ak chceš byť pre ženy už teraz príťažlivejší, pripravil som pre teba k tejto knihe dva hodnotné bonusy, ku ktorým môžeš ihneď získať prístup na www.knihapritazlivost.sk/bonusy.



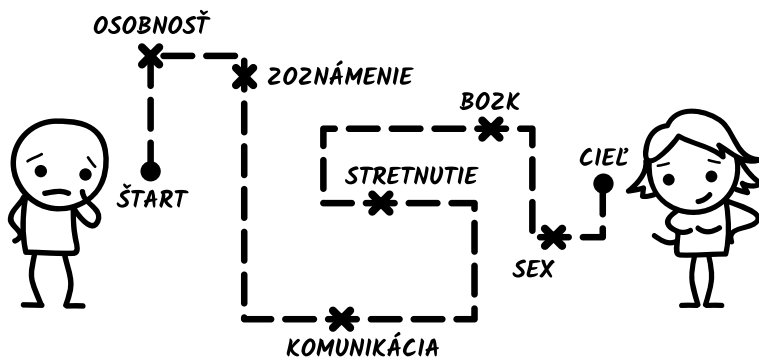


KAPITOLA TRETIA

SYSTÉM A STRATÉGIA

„Je jedno, koľko chýb robíte a ako pomaly napredujete.
Stále ste viac vpredu ako niekto, kto sa o nič nepokúša.”

Anthony Robbins



KROKY NA CESTE K ŽENE

„Mal by si napísať knihu,“ povedala Niki pri kofole jedno nedeľné letné popoludnie v roku 2011, keď sme rozoberali mužov, ženy a vzťahy. “Knihu? Ja? Veď ja nie som žiadny spisovateľ ani učiteľ. Len sa s tebou bavím o tom, ako by to malo byť a čo ma postretlo,“ odmietavo znela moja reakcia. Túto myšlienku som najprv zavrhol, no neskôr sa mi začala vracaať. Spisoval som si príbehy, ktoré som zažíval so ženami a do detailov som opisoval, ako sme sa spoznali a ako to s nimi nakoniec skončilo. Bez servítky a natvrdo. Tieto príbehy som občas poslal niektorým mojim kamarátkam. Neskutočne sa na nich bavili a vraveli mi, že je to skvelé čítanie a mal by som to vydať.

Je to fakt tak dobré? Ubehlo niekoľko týždňov a dostal som nápad. Zážitkov som mal dosť, ženám sa páčili a keby som k tomu pridal aj pár ďalších ľudí a ich príbehy, mal by som na knihu dosť materiálu. Zašiel som za dvomi kamarátkami a kamošom a keď som im povedal o mojom nápade, nadšene súhlasili. Baby mali dať dokopy svoje príbehy s chlapmi a kamoš so ženami. Vedel som, že by to išlo ako teplé rožky. Ľudia takéto veci radi čítajú. Svojím spôsobom sme voyeri.

Myšlienka vydať knihu sexuálnych príbehov ma držala mesiace. Ale ako ju vydať? Doplo mi, že kníhkupectvá sa teraz nepôjdu pobíť o neznámeho autora, a ja som to chcel rozbaľiť vo veľkom. Bannery, reklamy a rovno predávať tisíce kusov. V tej dobe som sa začal venovať online marketingu a učil som ľudí robiť webové stránky. Pomyslel som si, že to môže byť skvelá cesta, ako dostať knihu do povedomia ľudí. Najprv by som si vytvoril blog, začal písať články a radiť iným, aby videli, že viem, o čom hovorím. No toto všetko zostalo len mojej v hlave. Riešil som iné problémy a venoval som sa iným projektom. Kniha zostávala len v rovine “bolo by fajn spraviť to”.

ALE ĽADY SA POHLI

Možno vyššia sila, náhoda alebo neviem, ako by som to nazval, spôsobila, že som začal vidieť rôzne signály, ktoré ma len utvrdzovali

v mojej myšlienke - založiť blog pre chlapov ako marketingový kanál pre moju neexistujúcu knihu. Vždy, keď som bol s mojimi kamarátkami, bavili sme sa o vzťahoch. Neustále mi hovorili o tom, ako chlapi zoženštelí, sú z nich bábovky a ony sa im musia ozývať samy a robiť prvý krok. Vyhlasovali, že schopných chlapov je nedostatok a radšej zostanú samé.

Na druhej strane boli moji kamaráti, ktorí si nevedeli nájsť babu. Videl som na nich všetky chyby, ktoré som pri ženách kedysi robil aj ja. Vtievali sa im do priazne, nepracovali na sebe a celé svoje bytie podriaďovali ženám. Nič iné ich nezaujímalo. Ženy teda zúfalo túžili po schopnejších chlapoch a chlapi chceli získať ženy, no nedarilo sa im to. Dopyt po mojich skúsenostiach by tu teda bol, no stále som sa do toho ešte nepustil.

Jeden večer som sa nudil na internete a začal som zadávať do Googlu rôzne frázy a on mi ukazoval, čo ľudia najčastejšie hľadajú. Poznáš to. Ty niečo zadáš a Google ti navrhne niekoľko možností, ktoré zaujímali iných pred tebou. Náhodou som zadal frázu “ako” a vtom to na mňa vyskočilo. Na prvom mieste bolo “ako zbalíť babu”, na druhom “ako schudnúť” a na treťom “ako pribrať”. Ľudí viac zaujíma, ako zbalíť babu, než to, ako schudnúť? To bol pre mňa šok, ale začalo mi to dávať zmysel. Stlačil som enter a vyskočilo na mňa niekoľko stránok, ktoré o tejto téme informovali.

NEČUDUJEM SA, ŽE TO CHLAPI NEVEDIA

Vo výsledkoch vyhľadávania som si prešiel celú prvú aj druhú stránku a neveril som vlastným očiam. V jednom článku sa snažili vyriešiť celú problematiku vzťahov medzi mužmi a ženami. Často to boli mužské či ženské magazíny, ktoré písali o ľúbivých témach, len aby prilákali inzerentov. Ďalšie stránky zas dezinformovali chlapov, že k ženám treba byť od začiatku úprimný a na rovinu im povedať, čo k nim cítia. Hneď som vedel, že toto nefunguje. Ani mne a ani iným,

čo sme to v minulosti skúsili a vypočuli sme si povestné: „Beriem ťa len ako kamaráta“. O zvyšku stránok ani nehovorím. Dopyt tu bol teda obrovský, no ponuka žiadna. To bola pre mňa posledná kvapka.

Jedna vec, ktorú ma moja mama naučila, mi predsa len zostala. Rád dávam a pomáham druhým. Toto sa nikdy nezmení. Dva roky po mojom prvom sexe a po piatich dňoch príprav som 6. januára 2012 založil blog akozbalit.sk s tým, že začnem pomáhať iným chlapom zdieľaním toho, čo som už objavil (a ešte stále objavoval). Priznám sa ti, že na začiatku bol vo mne silný vnútorný boj. „Ja mám radiť iným chlapom ako na ženy? Veď sám som bol dlhé roky kamarát a panic. Kde beriem to právo?“ Pochyboval som o sebe. Dlhو som s tým zápasil, no uvedomoval som si, že nemusím byť ten najväčší balič na svete a nemusel som pretiahnuť stovky báb na to, aby som vedel, čo a ako. Stačilo mi vedieť len o niečo viac ako chlapi, ktorým som chcel pomáhať.

ZAČALO MI TO DÁVAŤ ZMYSEL

Písal som prvé články a na môj blog začali prichádzať prví ľudia, ktorí mi dávali rôzne otázky. Až tam som si uvedomil, že situácia s chlap-

Nájdí toho, kto už je tam, kde chceš byť ty a uč sa od neho.

mi je ešte horšia, ako som si myslel. Ozývali sa ich desiatky a postupne stovky. Mali rovnaký problém, aký som mal kedysi ja a chceli odo mňa rady, ako zbaliť tú či tamtú. Chceli

vedieť, čo im majú povedať a o čom sa s nimi majú baviť. Ako získať späť svoju bývalú či ako nebyť len kamarátom tej, o ktorú sa roky snažia.

Pochopil si už, prečo ti tak rozumiem? Pretože TY a JA sme si podobní a máme toho veľa spoločného. Podelil som sa s chalanmi o systém, stratégiu a moje know-how, na ktoré som prišiel za všetky tie roky hlavne na vlastných neúspechoch, prúseroch a kamarát-

stvach. Postupne som vytvoril prémiové kurzy Online Hra, Kamarát Taky Rád, Majster Reči či Magnet na ženy a naposledy Akadémii schopného chlapa. Vďaka nim sa muži stávajú schopnejšími a príťažlivejšími a ženy majú s týmito chlapmi oveľa lepšie zážitky. Win-Win. A vieš, čo je na tom navtipnejšie? Tú knihu, vďaka ktorej blog pôvodne vznikol, som nikdy nevydal.

UŽ TO NIE JE LEN PRE VYVOLENÝCH

Na moju najväčšiu radosť mi chlapi postupne začali písať, ako im moje rady menia život a ako konečne aj oni zažívajú svoje prvé úspechy. Niektorí iba čítali články a pozerali videá na blogu, iní vstúpili do mojich prémiových kurzov a platili mi stovky eur za to, aby aj oni konečne pocítili nejakú zmenu a neboli sami. Zvýšilo sa im sebavedomie, priniesli viac žien do svojho okolia, získali svoje kamarátky, o ktoré sa už dlho snažili, zlepšili sa v komunikácii so ženami a prestali z nich mať taký strach. Mnohí si začali užívať sex, ktorého sa im predtým nedostávalo a ďalší si konečne užívali vzťah s tou svojou jednou vyvolenou.

Väčšina chlapov si však nemohla dovoliť moje prémiové kurzy, kde do hĺbky rozoberám vzťahy a v ktorých sa špecializujem vždy na jednu hlavnú oblasť, ako je osobnosť chlapa, komunikácia, online svet, friendzone, sex a vzťah. Roky sa ma pýtali, či by som nepriniesol niečo dostupnejšie aj pre nich. Dnes mám pre všetkých týchto chlapov fantastickú správu. Najdôležitejšie koncepty, princípy a metódy, ktoré mne aj mojim chlapom pomáhali na ceste dosiahnutia vyššieho záujmu u žien, vďaka ktorým sa z nás stal sebavedomejší, príťažlivejší, charismatickejší a hodnotnejší chlap, som vzal a dal do tejto knihy. Skvelé, nie?

STARÝ SVET VERZUS NOVÝ SVET

Z predchádzajúcich strán si, verím, pochopil, že som nikdy nebol nejakým profi baličom, ktorý by si z toho spravil šport, chodil po ulici a do nemoty si pýtal čísla od neznámych žien a honil si ego nad tým, s koľkými sa vyspal. Takých na Slovensku máme dosť. Ďakujem, neprosím. Bol som len obyčajný chalan ako si ty či státisíce ďalších, ktorý už nechcel byť sám a ktorý si chcel užívať pozornosť žien, sex a nájsť si partnerku. A koncepty, ktoré som na svojej ceste odhalil, som zabalil do tejto knihy.

Budeme sa baviť hlavne o tom, že by si mal pracovať na sebe a ženy dať bokom. Vďaka tomu budeš pre ženy oveľa príťažlivejším, ako keby si na ne skúšal tie najúčinnnejšie techniky, triky či finty, ktoré by ti ich pomohli zbalit' na krátku dobu. Na druhý deň by však tvoje "kúzlo" vyfučalo ako prd vo vetre. Odhalím ti päť starých konceptov a mýtov, ktorých sa chlapi dodnes držia a nasledujú ich, keď chcú získať ženu. Prezradím ti aj to, čo by si mal robiť namiesto toho. Prezradím ti, čo proste FUNGUJE mne či tisícom ďalších a bude fungovať aj tebe. Je to ako gravitácia - prírodný zákon, platiaci pre všetkých rovnako.

V prvej časti knihy sa budeme baviť o tom, prečo by si sa mal vykašľať na balenie žien a mal by si sa začať sústreďovať na ich príťahovanie. Keď sa snažíš ženy baliť, ocitáš sa v pozícii naháňača a snažíš sa ich všemožne zaujať. Hľadáš rôzne spôsoby, ktorými by si ich dostal. Keď však pracuješ na svojej príťažlivosti, ony naháňajú teba a snažia sa zaujať ťa, aby si si všimol práve ich a nie iné. Ako by sa ti to páčilo? Je to lepšie, ako sa im stále vtierať, no nie?

V druhej časti toto ešte hlbšie rozvedieme a prezradím ti, prečo by si sa mal namiesto sústredenia svojej pozornosti na ženy, zamerať skôr na seba. Pretože, keď sa sústreďíš na ne, logicky sa na ne namotávaš. Naháňaš ich a podstatné veci ti unikajú. Keď sa však sústreďíš na seba a ženy dáš bokom, zrazu ich máš viac, ako si vieš predstaviť. Nedostupnosť je totiž pre ženy veľmi príťažlivá a vďaka nej sa ony namotávajú na teba. Môže byť?

A PÔJDE DO TUHÉHO

V tretej časti tejto knihy ti poodhalím niekoľko mojich konceptov a princípov, vďaka ktorým ťa ženy budú brať od prvého momentu ako ich potenciálneho partnera či milenca. Pôjde však o netradičný a trochu kontroverzný názor a zručam ti hneď niekoľko mýtov, ktorým si doteraz pravdepodobne veril. Podľa môjho názoru a z toho, čo som v praxi opakovane videl, je lepšie najprv mať so ženou sex a až potom vzťah. Ešte pred tým, ako s ňou budeš riešiť niečo viac, zistíš, či si rozumiete aj v tejto oblasti (odhliadnuc od všetkých náboženských záležitostí). Nechceš “kupovať mačku vo vreci”, však?

Vo štvrtej časti tejto knihy sa s tebou podelím o koncepty, ktoré ti pomôžu prestať sa sústrediť na tú jednu, tú “pravú”, “vyvolenú”, tú, ktorá je pre teba iná ako ostatné. Pochopíš, že väčší zmysel má sústrediť sa na viaceré ženy. Paradoxne ti to pomôže získať aj tú jednu, na ktorú si do tohto momentu naliehal a iné ženy si nevidel. Vďaka tomu nebudeš tak tlačíť na pílu a mať s ňou príliš častý kontakt. Začneš byť pri ženách viac v pohode, pretože pochopíš, že žien je dostatok na každom rohu a je len na tebe, ktorú si nakoniec vyberieš. To bude fajn zmena, no nie?

No a v záverečnej, piatej časti konečne pochopíš, prečo by si mal ísť na ženy skôr cez ich emočnú stránku než cez logiku. Snažil si sa niekedy žene logickými argumentmi vysvetliť, prečo si pre ňu ty ten najvhodnejší? Alebo, že na teba určite musí mať aspoň raz za mesiac čas, že nie je možné, aby sa stále toľko učila? Tiež som chlap a skúšal som ísť na ženy logikou. Nepochodil som. To neznamená, že nerozmýšľajú. Rozmýšľajú, ale svojim spôsobom, inak ako chlapi. Emócie sú veľmi silná zbraň a keď ich dokážeš v ženách vyvolávať, už nikdy nebudeš mať núdzu o ich pozornosť. Budeš pre ne sakra príťažlivý. A to, myslím, chceš najviac, nemám pravdu?

JEDNO PRIATEĽSKÉ VAROVANIE

Chcem ťa však dopredu upozorniť na jednu vec. Nie každý chlap uspeje. Vravím ti to úplne pokojne, úprimne a s čistým svedomím na základe toho, že som za posledné roky pracoval s tisíckami chlapov. Áno, na začiatku som mal naivnú predstavu, že to dokáže každý. No večne som pri chlapoch narážal na množstvo prekážok, ktoré boli leniví prekonať. Vôbec nejde o to, čo som im radil a že to fungovalo mne a tisícom ďalším. Je to ako kúpiť si domov stacionárny bicykel a dúfať, že schudneš. V reklame ti predsa hovorili, že ti to pomôže a ty si uvedomuješ, že by sa ti nejaké to kilečko zišlo dať dole. Lenže, ako schudneš, keď budeš mať na tom stacionárnom bicykli povešané svoje ponožky a nesadneš naň ani raz za rok? Môže za tvoju nadváhu ten bicykel, alebo tvoja lenivosť?

Presne tak isto je to aj so ženami. Keď chlapom poviem, že môžu byť aj oni príťažliví a mať dva, tri či päťkrát toľko žien, koľko ich mali doteraz, okamžite sa pre túto myšlienku nadchnú. A oni? Veď doteraz nemali veľa úspechov. Tak sem s tým! No po prvotnom nadšení prídu pochybnosti a neveria si, že by to dokázali aj oni. Naražia na prvé prekážky a nevyjde všetko hneď na prvý raz. Povedia si, že možno som to dokázal ja, dokázali to už tisíce chlapov, ktorým som pomohol a ktorí nasledovali moje odporúčania a rady (veď to na vlastné oči videli), ale že oni to nedokážu. Sú iným prípadom. Oni to majú inak.

Uspokoja sa touto myšlienkou, začnú sa vyhovárať a ani to neskúsia. Ich obmedzujúce presvedčenia ich doslova držia za gule a nepustia ich. Vieš, aký je jediný rozdiel medzi tými, čo uspeli, a tými čo nie? Tí, čo uspeli, sa postavili o jedenkrát viac na nohy, ako tí, čo padli na hubu. To je celé! To, čo sa naučili, aj zaviedli do praxe. Nie, nefungovalo im to hneď. Áno, ženy ich spočiatku odmietali, ale potom to prišlo. U jedných skôr, u druhých neskôr, ale prišlo.

NECH SA PÁČI, TU SÚ DVERE

Tak isto je to aj s tebou. Pokiaľ nepôjdeš do akcie, vzdáš sa príliš skoro a neaplikuješ moje rady vo svojom živote, tak ti naozaj fungovať nebudú. Nedosiahneš výsledky. Presne ako s tým stacionárnym bicyklom. Všetko, čo môžem pre teba spraviť, je ukázať ti cestu. Návod “AKO” a dvere, do ktorých máš vojsť. Ako Morfeus Neovi v Matrixe. Vstúpiť do nich už musíš ty sám. Koncepty, princípy a metódy, ktoré odo mňa dostaneš, fungujú. Nebudú ti však slúžiť, keď ich nebudeš používať.

Väčšina chlapov síce má túžbu zmeniť sa a zapracovať na sebe, ale nevedia “AKO”. Nemajú vo svojom okolí otca, kamarátov, či chlapov, ktorí by ich viedli k objaveniu ich príťažlivosti, sebavedomia a hodnoty. Väčšinou ich otec sedí doma na riti a s pivom v ruke pred telkou pozerá televízne noviny. Toto má byť pre nich vzor a prvý príklad toho, ako by to malo vo vzťahoch vyzerat? To isté kamaráti. Všetci len sedia doma pri počítačových hrách a na tajnáša masturbujú, keď sledujú porno. Na diskotéke potom stoja s pivom v ruke a len z diaľky očumujú sexi babenky. Snívajú o tom, aké by to bolo, mať konečne sex a nebyť len panicom.

Ale ty už, našťastie, vďaka tejto knihe, svojho mentora máš. Už máš v rukách návod a môžeš sa učiť od tých, ktorí sú tam, kde chceš byť aj ty. Musíš však byť skutočne odhodlaný uspieť a potrebuješ už len nájsť to svoje PREČO. Niečo, čo ťa bude poháňať a nájdeš si čas na čítanie tejto knihy Carnegieho metódou a následne veci z nej aplikuješ do svojho života.

MILIÓNY NA ÚČTE A VÝZOR MODELA?

Rozšírený názor, s ktorým sa ešte aj dnes bežne stretávam, je, že na to, aby chlapi mohli zbalit ženu, potrebujú mať peniaze, skvelý výzor

a vypracované telo. Inak ich vraj ženy nebudú chcieť. Pozri, pokiaľ máš aj ty tento názor, tak mi dovoľ povedať ti, že ťa chápem. Tiež som si to kedysi myslel a zvaloval som tak svoju neschopnosť na tieto externé faktory. No jedna z mnohých vecí, na ktoré som za tie roky pri stovkách žien prišiel (a to boli mladšie či staršie, krajšie či menej krásne, inteligentnejšie aj menej inteligentné), bola, že im až tak nezáleží ani na jednej z týchto vecí. Teda pokiaľ im nemáš čo iné ponúknuť a nie sú to práve zlatokopky. Viac ti o tom porozprávam v kapitole Systém hodnoty.

Pozri, keď sa konečne rozhodneš spraviť niečo so svojím životom a prestaneš sa vyhovárať, výsledky sa dostavia. Ako sa vraví, môžeš mať buď výhovorky alebo výsledky. Čo si z toho vyberieš ty? A to,

**NIKDY, NIKDY,
ALE NIKDY SA
NEVZDÁVAJ!**

že ty nie si žiaden krásavec a nemáš najnovšieho bavoráka v garáži? No a čo? Ani ja som nikdy nebol a mal som maximálne pomalovaného peugeota. To, ako vyzeráš, veľmi neovplyvníš. Môžeš sa však začať napríklad inak obliekať, dáš si nový účes a vypracuješ svoje telo. To už ovplyvniť môžeš. Vravíš, že ty na to nemáš čas? No tak si nájdi pätnásť minút večer pred spaním, alebo vstaň o pár minút skôr a prečítaj si jednu časť z knihy. Kúsok po kúsku. Nech ti to trvá hoci aj rok. Nebolo by skvelé za jeden rok dosiahnuť výsledky, ktoré si predtým nedosiahol za celý život?

Nevieš, čo máš robiť a nemáš návod “AKO”? Práve v tomto momente ho držíš v rukách. Je to všetko, čo potrebuješ vedieť k tomu, aby si začal prinášať do svojho života viac žien a stal sa pre ne oveľa príťažlivejším. Vybral som tie najlepšie spôsoby ohľadom budovania príťažlivosti z mojich prémiových platených programov pre chlapov a dal ich sem do tejto knihy, aby si aj ty konečne zažíval “leto svojho života”. V tomto momente je pre teba všetko nachystané. Otázkou zostáva - Čo s tým všetkým spraviš?

Ak chceš byť pre ženy už teraz príťažlivejší, pripravil som pre teba k tejto knihe dva hodnotné bonusy, ku ktorým môžeš ihneď získať prístup na www.knihapritazlivost.sk/bonusy.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Každý si kúpil túto knihu a tento návod, ako byť príťažlivejším pre ženy z iného dôvodu. Aký je ten tvoj? Na čistý hárok papiera, alebo nižšie na túto stránku, si napíš ten svoj dôvod. Svoje PREČO. Chceš viac sexu? Chceš si nájsť priateľku? Chceš získať kamarátku, do ktorej si zaľúbený? Rád by si zvýšil svoje sebavedomie a s ľahkosťou sa bavil s novými ženami? Napíš si to.
2. Na ten istý papier či nižšie na túto stránku si napíš aj PREČO to chceš získať. Čo ti to prinesie? Ako sa tvoj život zmení potom, ako to získaš? Potrebuješ vedieť aj to, aké máš od tejto knihy očakávania a čo konkrétne v nej hľadáš. Vďaka tomu budeš lepšie sústrediť svoju pozornosť a vyfiltruješ z knihy informácie, ktoré sú užité na tvoju situáciu a ktoré ti pomôžu. Nastav svoj filter.

ČASŤ PRVÁ

BALENIE ŽIEN VERZUS PRIŤAHOVANIE ŽIEN



KAPITOLA ŠTVRTÁ

PREŽIŤ A ROZMNOŽIŤ SA

„Tvojou úlohou v živote nie je prekonávať ostatných, ale prekonávať samého seba.“

Zig Ziglar



PRIMÁRNE POTREBY MUŽOV A ŽIEN

„Vieš, čo ma priťahuje na chlapoch? Veľké ramená, o ktoré sa môžem oprieť,” povedala Eliška v jednom z našich rozhovorov. „Ja som to vedel!” pomyslel som si, „zas ďalšia, ktorú zaujímajú len nabúchaní chlapi. Nemám u nej šancu. O moje tintítka by sa asi len ťažko oprela.” Takto som to dopredu vzdával pri ženách, ktoré mi naznačovali, že ich na chlapoch zaujímajú veľké ramená. No nerozumel som tomu. Na to, čo mi tým skutočne chceli povedať, som prišiel až neskôr. Vieš, čo tým myslela? Pre ňu znamenali “veľké ramená” to, že sa bude vedieť o ňu postarať, bude ju podporovať a chrániť. Prečo mi to nemohla povedať na rovinu? Prečo ženy musia hovoriť všetko v metaforách, hádankách a od nás chlapov čakajú, že im budeme vidieť do hláv a naučíme sa čítať medzi riadkami? Našťastie, ty máš mňa a ja ti v tejto knihe budem postupne odhaľovať všetky indície a signály, ktoré ti ženy dávajú a naučím ťa rozumieť reči ich kmeňa. Aby bolo aj tebe ako chlapovi nad slnko jasné, čo ženy myslia tým, čo hovoria a čo sa ti tým snažia naznačiť.

Nedávno som sedel s redaktorkou markizáckeho Reflexu, Mirkou. Spovedala ma ohľadom mojej najnovšej aplikácie do mobilov - Becomme, ktorá zjednodušuje chlapom zoznamovanie sa a komunikáciu so ženami. Keď prišlo na reč, že čo ju na chlapoch priťahuje, povedala, že to, keď má poriadne ramená. Musel som sa už uškrnúť. Nedalo mi to a hneď som sa jej na to spýtal: „Chceš vedieť, prečo to tak je? Prečo vás na mužoch priťahujú veľké ramená a nás na ženách ich výzor?” Zostala trochu zaskočená, pretože nečakala, že by sa jej nejaký chlap niečo takéto priamo opýtal a ešte by tomu aj rozumel.

PRIMÁRNE POTREBY ĽUDÍ

Na to, aby si to pochopil, sa spolu vráťme do dôb minulých. Teraz nemyslím do dôb pred Facebookom (čo si už mnohí ani nedokážu predstaviť, ako sme mohli vtedy žiť), ale do dôb ďaleko do našej ľudskej histórie. K tomu, aby si pochopil súčasnosť, potrebuješ pochopiť

aj minulosť a prečo sa správame tak, ako sa správame. To, že nás dnes predovšetkým zaujíma, kde sa dobre a lacno najesť, čo dávajú večer v telke, alebo kedy konečne vyjde nový iPhone, aby som sa mohol ísť postaviť naň do rady, by si našim predkom asi ťažko vysvetľoval. To sú iba posledné roky, ktoré nás a naše budúce generácie formujú (pánboh ich ochraňuj!).

Kedysi dávno sme my chlapi potrebovali vedieť loviť a nebyť ulovení iným predátorom. Vyformovali sa nám tak svaly, zbystrili naše reflexy a vďaka tomu sme sa dokázali o seba a o svoju rodinu postarať. Naučili sme sa umeniu lovu a tomu, ako prežiť. Ženy a naši potomkovia sa vďaka tomu mohli pri nás cítiť bezpečne, pretože vedeli, že ich, bezbranné stvorenia, ochránime pred nebezpečenstvom, číhajúcom na každom rohu. A samozrejme, postaráme sa aj o ich potravu. Na druhej strane, ženy sa naučili starať sa o rodinu a vychovávali potomkov. Zabezpečovali chod domácnosti, veci okolo domova, udržiavali oheň a zachovávali druh.

Jediné pôvodné potreby ľudí, teda kedysi dávno, boli iba čo najdlhšie PREŽIŤ a čo najlepšie SA ROZMNOŽIŤ (akokoľvek neromanticky to znie). Aj dnes ovplyvňujú tieto dve potreby prakticky všetko, čo ty, ja či ženy robíme. Každú jednu vec vo svojom živote robíš preto, aby si mal pohodlnejší život, prežil si a rozmnožil si sa. Pokiaľ možno s čo najlepšou partnerkou. Zarábaš (lovíš) viac peňazí, aby si sa vedel postarať o seba a o ňu. Pracuješ na sebe preto, aby si, koniec koncov, zaujal krajšie a lepšie dievčatá, s ktorými následne splodíš zdravých a kvalitných potomkov a zachováš tak svoje meno a tvoj rod nevyhynie. Ideálne prežiješ dlhý, šťastný a zdravý život. Je tak?

ČO V SKUTOČNOSTI CHCEME MY MUŽI?

Kedže v minulosti sme sa vďaka okolnostiam naučili prežiť, muži dnes nemajú problém postarať sa o seba (napriek výnimkám, kto-

rých je, žiaľ, stále viac a viac), ale nájsť ženu, s ktorou by sa mohli ideálne dobre rozmnožiť a mali s nimi silného a zdravého potomka. Opäť, akokoľvek neromanticky to znie, podávam ti to v tom surovom stave. Nie veľmi pekné a obézne ženy preto nepatria medzi mužské objekty záujmu. Už od minulosti v nás takéto ženy budia dojem, že s nimi naši potomkovia nebudú veľmi schopní a pravdepodobne “neprežijú” v konkurencii. Nebudú dostatočne silní, aby sa ďalej rozmnožovali a šírili tak silné otcove gény.

Nuž a čo tie krásne, sexi, vyzývavé a upravené ženy, za ktorými sa otáčajú všetci chlapi? To sú presne tie, s ktorými sa chceš zoznamovať a mať s nimi sex. To preto si pri nich tak nervózny, keď sa s nimi bavíš, alebo keď ich fotku uvidíš niekde na Facebooku. Ihneď sa ti zapne v hlave spínač a vidíš

Mužov priťahuje hlavne výzor, no u žien je to trochu komplikovanejšie.

ich ako matky svojich detí. S nimi sa chceš rozmnožiť! Je tu však jedno veľké ALE. Dost' podstatná časť týchto dnešných mladých žien sú len prázdne pozlátka, ktoré nie sú samé sebou.

Vytunené kozy, pery, predĺžené vlasy. Dnes je naozaj problém nájsť ženu, ktorá nielenže vyzerá k svetlu, ale aj dokáže nášmu potomkovi odovzdať silné a zdravé gény a bude zároveň schopná vychovávať ho, viesť a postará sa o deti aj o domácnosť.

Čiže nebude iba do „koča“. Najväčším problémom väčšiny dnešných žien je iba to, aký odtieň make-upu si dať na dnešnú párty a akú dĺžku minisukne zvolíť, aby nepôsobili príliš ako štetky, ale aby chlapi slintali „tak akurát“. Práve z tohto dôvodu som s takými ženami nechcel mať nič viac ako sex. Do postele a za zatvorené dvere áno, ale do vzťahu a do života e-e. Lenže ideálna žena je “do koča” aj “do voza”. Žena, ktorá nášmu potomkovi dokáže odovzdať zdravé a silné gény, pretože je krásna a stará sa o seba. Zároveň musí byť schopná vychovávať a viesť svoje deti a vedieť pre ne a pre teba vytvoriť ozajstný domov. Ako sa hovorí, musí vedieť udržiavať oheň, pripraviť večeru a spraviť mužovi jeho domov útulnejším.

ČO MUŽOV PŘIŤAHUJE NA ŽENÁCH

Z toho, čo som napísal, vyplýva, že mužov na ženách primárne zaujíma ich VONKAJŠIA KRÁSA. Prestaňme si už raz a navždy klamať a nalejme si čistého vína. Prvým a jediným kritériom, podľa ktorého ženy hodnotíme, keď ich zbadáme, je ich výzor. Potom výzor, ďalej výzor a až následne prichádzajú všetky tie logické záležitosti, ako je jej povaha, inteligencia, charakter, či sa vie postarať a ako je pozorná. To však dopredu nevieme. Vonkajšia krása je náš prvotný filter a často, keď sa nám nepáči to, čo vidíme, ženu ani nechceme viac spoznávať. Prečo výzor? Pretože výzor je u ženy prejavom toho, že s ňou budeme mať zdravých potomkov. Nielenže krásne vyzerajú, sú pravdepodobne zdravé aj telom, starajú sa o seba a často sú aj psychicky viac v pohode, bez zbytočných komplexov. Máme to v sebe hlboko zakorenené a nevieme to ovládať.

Pravdaže, vo všetkom sa nájdú výnimky. Väčšinou to však takto platí. Prečo podľa teba randia športovci, úspešní a bohatí chlapi s modelkami, moderátorkami, speváčkami a inými? Pretože jeden na druhom hľadajú presne toto. Chlapi sa potrebujú kvalitne rozmnožiť a ženy dobre prežiť. Je to cítiť vo všetkom, čo robíme. Platí, že vrana k vrane sadá, no o tom si povieme bližšie v druhej časti tejto knihy pri Systéme hodnoty. Hoci dnes možno nie si žiadny športovec, nie si úspešný a bohatý, stále však máš šancu a nádej nájsť si skvelú a krásnu ženu. Hneď ti poviem prečo.

PRÍŤAŽLIVOSŤ VERZUS PRÍŤAŽLIVÝ

Ešte predtým, ako ti poviem, čo zaujíma ženy, potrebujem ti vysvetliť rozdiel medzi tým, kedy je chlap príťažlivý a kedy má v sebe príťažlivosť. Čo, prosím? Väčšina mužov, keď počuje tieto dve slová, nevidí medzi nimi rozdiel. Myslia si, že je to to isté. Lenže, byť príťažlivý

znamená stav, keď je k tebe žena priťahovaná fyzicky. Inými slovami, myslíš si, že si atraktívny a páčiš sa jej navonok. To je vtedy, keď si vysoký, tmavý južanský typ s tmavými očami a s kockami na bruchu, vyzeráš ako model a nejednej žene pri pohľade na teba vybehne slina. Ak by sa ženy týmito kritériami riadili pri výbere chlapa, hneď ja prvý by som mal smolu. Vychudnutý blondák s modrými očami.

Ženy mi vždy hovorili, že nie som ich typ... ale že je na mne sakra niečo, čo ich priťahuje. A to je presne ono! Príťažlivosť je niečo, čo môžeš v žene navodiť. To je ten pocit, ktorý pri tebe majú. Nemusíš sa im na prvý pohľad páčiť, no keď vieš ako na to, idú po tebe ako včely na med. To je, keď vidíš nejakého nízkeho, priemerného, či škaredého chlapa s nádhernou ženskou. Prvé, čo ti napadne: buď má veľkého vtáka alebo prachy. No to, na prvý pohľad zjavné, nebyva pravda a aj moje predsudky ma často doviedli do slepej uličky. On je pre ňu príťažlivý a atraktívny inak. Svojím životným postojom, prejavom, správaním, spôsobmi, nielen výzorom. Má v ňom oporu a všetko to, čo žena potrebuje do života viac ako krásny obal.

PODVEDOMÁ TÚŽBA ŽIEN

Ženy nad procesom príťažlivosti nerozmýšľajú vedome. Pre ne je to tá "iskra", "chémiá" či "charizma", ktorá tam buď je alebo nie je. Pre ne sa to deje prirodzene a okamžite. Toto vedomie ti pomôže získať oveľa viac žien aj vďaka informáciám, ktoré mám pre teba pripravené v tretej časti tejto knihy. Dá sa to prirovnať k tomu, že ako chlap hneď vieš, či je pre teba žena atraktívna, alebo nie je. Rozdiel medzi nami je v tom, že my, chlapi, považujeme ženu za atraktívnu a príťažlivú na základe jej výzoru. To je to hlavné kritérium, podľa ktorého posudzujeme výber ženy, s ktorou sa vôbec pustíme do reči. U žien je náš výzor, našťastie, iba "časť z koláča".

Žena môže byť k tebe priťahovaná fyzicky, pretože sa jej ako chlap páčiš, ale nemusí cítiť k tebe príťažlivosť (emócie). Potom ti

nič nefunguje. Darmo si krásny, model, či športovec. Keď nedokážeš ovládnuť vnútornú príťažlivosť, je ti to na dve veci. Väčšina chlapov si myslí, že im stačí byť peknými a všetko pôjde ako po masle. Ale to, na čo by sa mali zameriavať skôr, je ich osobné kúzlo. Chceš počuť haluz? Píšu mi aj modeli, kulturisti, športovci, fešáci, že ich ženy nechcú a že nevedia, ako sa s nimi majú baviť a ako sa k nim majú správať. To je gól, čo?

ČO ŽENY HĽADAJÚ NA MUŽOCH

A sme doma! Začína to byť trochu komplikovanejšie. To sa dalo čakať, však? Ani Freud po štyridsiatich rokoch skúmania opačného pohľavia neprišiel na to, čo vlastne ženy chcú. Ženy, a to hlavne tie krásne, nemajú problém ROZMNOŽIŤ SA. Prakticky môžu mať sex s hocikým, s kým si zaumienia. Žene stačí lusknúť prstom a má chlapa do postele. Aj tá menej atraktívna. Okej, možno je toto trochu prehnaný a povrchný názor, ale vieš, čo tým myslím. Tieto ženy však majú problém PREŽIŤ! Ony chcú, aby sa chlap o ne postaral, aby ich zabezpečil a ochránil a mal s nimi spoločných potomkov. Smutné však je, že čím ďalej, tým viac chlapov túto základnú potrebu pre ženy nedodáva. Množstvo žien sa tak musí vydať na cestu kariéry, zabezpečiť si príjem a postarať sa o seba, pretože podstatná časť chlapov túto schopnosť stratila.

**Čo hľadajú ženy
na mužoch?
VŠETKO!**

Ženám potom nezostáva nič iné, len nahradiť v tejto úlohe chlapov. Aj preto je dnes tak veľké množstvo samostatných žien, ktoré chlapov ku šťastiu nepotrebujú. Mám desiatky kamarátok, ktorých sa chlapi boja, pretože im nemajú čo ponúknuť. Lenže ženy nechcú zbabelcov. To je to posledné, čo na chlapoch hľadajú. Áno, nebudeme si klamať, že ženy sa neobzrú po peknom chlapovi. Výzor je však iba jeden z faktorov, podľa ktorého ženy posudzujú, či bude chlap

schopný a vhodný. Nezabúdaj, že sa bavíme o ich podvedomej úrovni a o tom, čo je v ženách po generácie hlboko zakódované. Máme to šťastie (či nešťastie?), že ženy nás posudzujú ako celok. Ako celkový balíček pozostávajúci z nášho výzoru, myslenia, správania, vystupovania, osobnosti, sociálneho statusu a ďalších kritérií.

Konečne sa dostávame k ramenám spomínaným v úvodnom príbehu. Ženu nezaujímajú naše mohutné ramená (výzor). Pre ňu je to len prejav toho, že ju dokážeme ochrániť a môže sa pri nás cítiť bezpečne. OCHRANA a BEZPEČIE sú silné faktory, ktoré ženy vyhľadávajú na chlapoch. Prečo sa podľa teba ženy vyvážajú vo veľkých SUVčkach? Chlapi im ich kupujú preto, aby boli v bezpečí. Alebo, prečo sa chlapi venujú bojovým športom? Aby vedeli ochrániť seba a ženy. Všetko so všetkým súvisí. Ženy hľadajú taktiež VODCU, dominantného alfa samca skupiny, ktorý dokáže riešiť problémy, ktorý je aktívny, ide si za svojim a ostatní ho nasledujú. To je pre ženy sakra príťažlivé. Čo je sexi na chlapovi, ktorý ešte stále býva u rodičov, čumí na telku a za ničím nejde? Niečo určite, ale nie je to ono.

A ČO ÚSPECH A PENIAZE?

Pre ženu sú tvoje peniaze a úspech len prejavom toho, že ju dokážeš ZABEZPEČIŤ a postarať sa tak o prežitie jej a jej potomka. Vie, že nebudú musieť hladovať a nezomrú na chudobu alebo chorobu. Takýto chlap si bude môcť dovoliť kvalitnú lekársku starostlivosť, kvalitnú stravu a dopraje jej aj strechu nad hlavou. Veľmi silné “vyjednávacie argumenty”, nemyslíš? Možno si teraz trochu zosmutnel, lebo ty zatiaľ tie veci, ktoré som spomínal, nemáš. Mám pre teba fantastickú správu. Teraz ich ešte nemusíš mať. Vieš, čo je ešte dôležitejšie?

Tebe na začiatok stačí, keď v ženskej hlavne zapneš spínač, vďaka ktorému ňa bude vnímať ako chlapa a ochrancu, ktorý ju vie zabezpečiť a postarať sa o ňu a jej potomka. To docieliš iba tvojím správaním, nie rečami. Tým, že si aktívny, pracuješ na sebe a za niečím ideš,

v živote máš stále cieľ. Netápeš od mantinelu k mantinelu. Vzdelávaš sa, rastieš a hľadáš cesty, ako zlepšiť svoje telo, ducha a finančnú situáciu. Existuje jedno klišé, že cesta je dôležitejšia ako cieľ. A v tomto prípade to sakra platí.

Keď som spoznal svoju ženu, bol som bez peňazí. A to doslova. Nemohol som ju zobrať ani do kaviarne a pozvať na kávu, pretože som na to nemal. Radšej sme sa chodili prechádzať do parku. Nemal som peniaze ani na to, aby som prišiel za ňou autobusom zo sídliska do centra na jej intrák. Radšej som išiel polhodinu pešo. Až tak biedne som na tom bol. Myslíš, že by ma kvôli tomu nechcela? Ona vedela, v akej som situácii, ale ešte viac si bola vedomá toho, že som na tom pracoval. Videla vo mne potenciál chlapa, ktorý dokáže zarobiť peniaze. Chlapa, ktorý na sebe maká a hľadá cesty. Neuspokojí sa s tým, čo má a nečaká, že ho bude žena živiť alebo vydržiavať. Síce som nemal kocky na bruchu, ale jej stačilo, že som cvičil. Videla, že som robil niečo pre to, aby som sa v budúcnosti mal lepšie (a aj ona).

Pamätaj si, že my, muži, nemáme problém PREŽIŤ, ale máme problém ROZMNOŽIŤ SA a to s tou najlepšou možnou partnerkou. Preto nás na ženách zaujíma primárne ich krása a vonkajší vzhľad, pretože taká nám dá (pravdepodobne) zdravého potomka. Vo všetkom, pravdaže, existujú výnimky a v dnešnej dobe sa mi zdá, že ich je čím ďalej, tým viac. Ženy zas nemajú problém ROZMNOŽIŤ SA, ale majú problém PREŽIŤ. Preto hľadajú chlapa, ktorý ich v prvom rade ochráni a zabezpečí. Aj keď niektoré si to vyložia po svojom a sadnú do bavoráka tomu šunkohlavovi, alebo sa vyspia s chlapom len preto, že im kúpi Gucci kabelku. Samozrejme, nie všetky sú také povrchné a hlavne, to nie sú tie, o ktoré my stojíme.

Ak Ťa zaujíma, ako môžeš byť ty tým chlapom, ktorý umožní žene lepšie “prežiť”, pozri si moje bezplatné videá a materiály na www.knihapritazlivost.sk/magnet.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Od dnešného dňa postupne začni pracovať na tom, aby v tebe ženy videli toho ochrancu a chlapa, ktorý ich vie zabezpečiť. Nechcem od teba, aby si sa stal zo dňa na deň Rambo milionár. Ženy potrebujú vidieť, že na sebe pracuješ. Začni cvičiť. Je to klišé, ale to je to najmenej, čo môžeš pre seba urobiť. Keď som začal cvičiť v roku 2011, bol som vychudnutý puding. Dnes som kus chlapa (aj keď kocky na bruchu som nikdy nemal). Začni chodiť do posilky a nájdi si trénera. Tak som to spravil na začiatku ja. Vyskúšal som rôzne metódy cvičenia a časom som zistil, že mi najviac vyhovuje cvičenie vlastnou váhou u seba doma. Nič ma to nestojí a šetrím čas aj peniaze. V tomto ti odporúčam knihu Telo ako posilňovňa. Je na tebe, čo ti vyhovuje viac.
2. Zaviaž sa k tomu, že budeš cvičiť pravidelne a k tomu upraviš aj svoju stravu. Nie v pondelok. Nie o mesiac. Začni hneď. Sprav teraz niekoľko klikov a drepoz. Koľko zvládneš. A zajtra daj iba o jeden viac. Keď som začínal, spravil som desať klikov a funel som, no časom som sa dostal až na číslo 62. Spočiatku to bolo pre mňa nemožné, no zlepšoval som sa každý deň, hoci len o kúsok. Každá cesta začína prvým krokom. Pamätaj, ženy priťahujú “veľké ramená” :). Navyše ti to dodá disciplínu a keď sám na sebe uvidíš, ako napreduješ, zvýši sa aj tvoje sebavedomie.



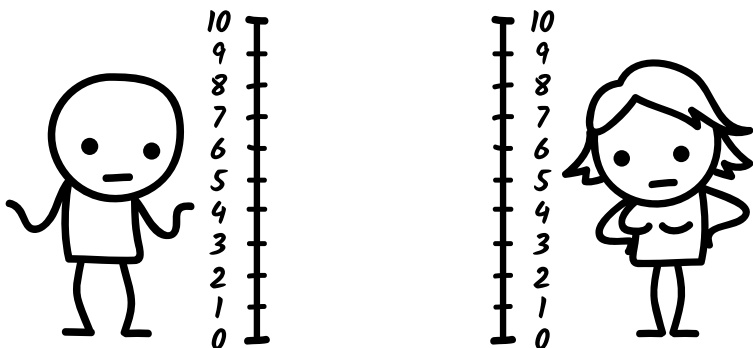
KAPITOLA PIATA

SYSTÉM HODNOTY

-

„Som rád na špici. Človek sa tam totiž netlačí.”

Arnold Schwarzenegger



SYSTÉM HODNOTY

„Určite by som ťa predtým nechcela,” povedala Evka, keď videla svoju fotku z univerzity spred pár rokov, kde som mal vlasy v čelenke ako indián. „Veď si bol ako palička! Ja pri sebe potrebujem chlapa,” nakladala mi ďalej. Nemám jej to za zlé. Dnes už chápem, prečo som nebol pre ženy príťažlivý chlap, s ktorým by si vedeli predstaviť aj viac, ako iba ich kamaráta, bútlavú vrbu, či brata. Bol som vychudnutý, nevedel som sa obliekať, moje sebavedomie bolo na bode mrazu a ženy si ma veľmi nevšímali. Keď sa so mnou v tej dobe stretli, bol som pre ne neškodný. Malo to však aj svoju pozitívnu stránku. Z týchto žien sa nakoniec stali moje skvelé kamarátky a naučili ma mnoho o ženách a vzťahoch.

Vieš, čo je na tom všetkom najzaujímavejšie? Väčšina zo žien, ktoré ma kedysi nechceli, by si už dnes vedeli so mnou niečo predstaviť. Ako je to sakra možné? Čo dnes na mne vidia? Čo som predtým nemal? Veľký nos mám stále a kocky na bruchu mi doteraz nepribudli. Odmietnutie som vždy bral osobne. Keď ma žena nechcela a povedala mi, že ma berie iba ako kamaráta, dotklo sa ma to. Nuž a keď som to počul už po dvadsiaty raz, myslel som si, že tak to bude už stále, že ja nemôžem byť pre ženy príťažlivý, že som nemal to šťastie narodiť sa lepšie a že je mojím osudom byť sám. Riadne hovadiny som mal v hlave, čo? Ale čuduješ sa mi, keď to pri každej žene končilo stále s tým istým výsledkom?

Až časom som pochopil, že ženy neodmietali mňa, Michala Kopecského. Odmietali to, čo som pre ne predstavoval. Odmietali moju “ponuku”. Teda to, aké by to so mnou bolo. Odmietali moju nižšiu hodnotu. Vieš, vždy som chcel tie krásne, zaujímavé a sexi ženy. Tak ako ty. Nevedel som však, ako ich získať. Neuvedomoval som si, že som im nemal čo ponúknuť. Teraz nemám na mysli peniaze alebo vilu na pláži. Moja hodnota bola pre ne nezaujímavá. Dovoľ mi vysvetliť ti, prečo chodia moderátorky so športovcami, prečo si priemerný chalan nájde maximálne priemernú babu. Konečne ti odhalím pravdu, čo stojí za tým, aby si dokázal zbaliť krásnu a sexi ženu nielen na jednu noc, ale aby si ju následne aj získal a udržal si ju roky.

NESPRAVODLIVÉ VÝHODY NESTAČIA

Väčšinou sa chlapi, pri pohľade na krásnu ženu, vzdávajú hneď na začiatku. Myslia si totiž, že pokiaľ nemajú prachy, drahé autá, dokonalý vzhľad, či úžasnú prácu, jednoducho nemajú u tých atraktívnejších žien šancu. Z časti majú určite pravdu. Počas rokov, kedy som sa stretával s krásnymi ženami, modelkami či hosteskami, som zistil, že im na tom takmer vôbec nezáleží! Pre teba je to FANTASTICKÁ správa, pretože pokiaľ by si tie veci mal, nečítal by si teraz tieto riadky, však? Bol to chyták. Odhliadnuc od toho, že množstvo chlapov, ktorých poznám a majú tieto, nazvime to, nespravodlivé výhody, tak to buď so ženami absolútne nevedia, alebo si nemôžu byť istí tým, či ich ženy chcú kvôli ich osobnosti, alebo kvôli niečomu inému.

Raz mi jeden takýto chlap napísal: „Mám krásnu Audi Q7, polovyšportované opálené telo, aj peniaze a určitý životný štandard, ale aj tak nie som obklopený ženami do tej miery, ako by som chcel. Mám problém komunikovať s nimi, neviem, čo sa ich pýtať. Myslím si, že pre ne nie som zaujímavý...“ Chápeš to? To ne-

***Protiklady sa priťahujú
platí iba v magnetizme.
V skutočnosti platí
“vrana k vrane sadá”.***

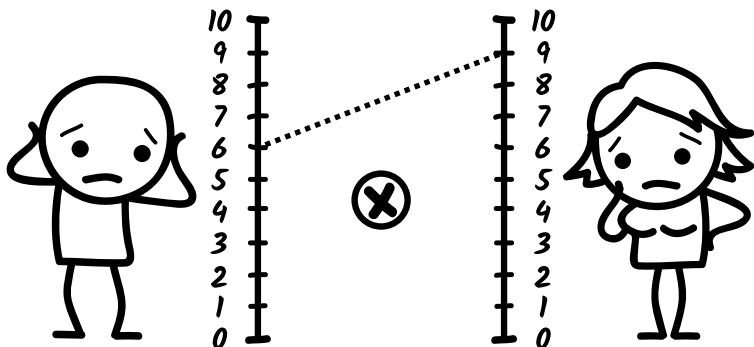
hovorím ja, to hovorí on. Chcel by si mať jeho problémy? Väčšina chlapov sa naháňa za tým, čo má on a myslia si, že to VYRIEŠI ich problémy so ženami. Nie, nevyrieši... Problém je niekde úplne inde.

Dobrá správa je, že ženy nepriťahuje primárne tvoje auto, tvoje svaly, či tvoj bankový účet. Pre ňu sú to iba vonkajšie prejavy toho, že pravdepodobne si SCHOPNÝ chlap a budeš sa o ňu vedieť POSTARAŤ. To sme si povedali už v predchádzajúcej kapitole a teraz budeme na tom stavať. Mať tieto nespravodlivé výhody je fajn, no dnes to už nestačí. Tak ako je množstvo žien krásnych a sexi, chlapov je tiež čím ďalej, tým viac úspešných a majú peniaze. Musí teda existovať niečo ďalšie, čo rozhoduje.

PREČO ŤA KRÁSNE ŽENY NEHCÚ

Párkrát som spomenul slovíčko “hodnota”. Čo to ale je a ako sa posudzuje? Hodnota je tvoje AKTUÁLNE priemerné skóre, ktoré pozostáva z tvojej osobnosti, výtvaru, sebavedomia, obliekania, vystupovania, inteligencie, sociálneho statusu, myslenia, správania, životného postoja, množstva atraktívnych žien v tvojom okolí a ďalších vecí, ktoré sa mi sem ani nezmestia. Čo to pre teba znamená? To, že “byť pekný” alebo “mať prachy“ nestačí! Ty už vieš, že ženy sa primárne nezaujímajú o náš výtvar tak, ako my muži o ten ich. Všetky tieto oblasti, ktoré som spomínal, sa priemerujú a vyjde ti tvoja výsledná známka na stupnici od jedna do desať. To len, aby si si to vedel lepšie predstaviť, budeme s tým pracovať. Priemerovanie teda znamená, že peniaze ťa nezachránia, pokiaľ si arogantný kretén, alebo si krásny ako Ivan z Mrázika, no tvoje sebavedomie je na bode mrazu.

Presne tak isto sa vyráta hodnota ženy, o ktorú sa snažíš. Iba s tým rozdielom, že do značnej miery výslednú hodnotu ovplyvňuje jej krása. Ženy si to uvedomujú, a preto sa všemožne vylepšujú a skáču pod skalpel, len aby mali túto pomyselnú hodnotu vyššiu a zaujali lepších chlapov. Čo tým myslím? Ako som spomínal na začiatku tejto kapitoly, keď som sa snažil o príliš krásne a žiadané ženy, nechceli



NEZÁUJEM A KAMARÁTSTVO

ma. Mal som pre ne nízku hodnotu. No ženy, ktoré boli priemerné, tak ako ja, by ma aj chceli. Len s tým rozdielom, že ja ich nie. Rozumieš, čo tým chcem povedať? Ukážme si to na príklade.

Povedzme, že ti vyjde (na stupnici od 1 do 10) hodnota 6. Je to výsledok toho, ako si doteraz pracoval na všetkých oblastiach svojho života. To znamená, že skupina žien hodnoty 6 a menej ťa budú pokladať za zaujímavého a príťažlivého. Samozrejme, chlapov s vyššou hodnotou ešte viac. Ak je však žena príliš krásna a príliš žiadaná, tak jej hodnota je pre chlapov napríklad 9. Takáto žena teda o teba nebude prejavovať pozornosť a bude sa zaujímať, a budú ju príťahovať iba chlapi s hodnotou 9 a vyššie. Teda platí:

Tvoja hodnota \geq Jej hodnota = príťažlivosť a záujem

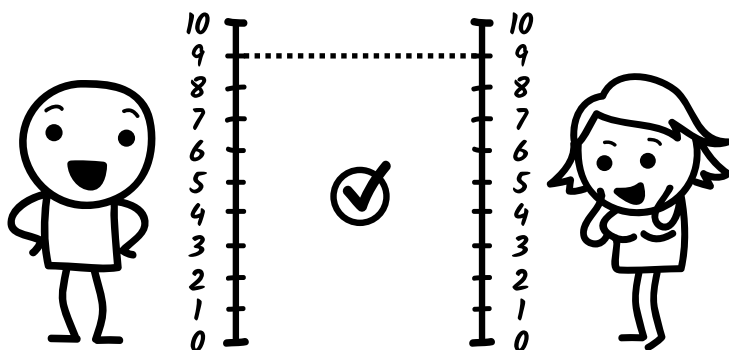
Tvoja hodnota $<$ Jej hodnota = nezáujem a kamarátstvo

VRANA K VRANE SADÁ

Platí teda staré známe, že „vrana k vrane sadá“. Platí však aj oblúbené „protiklady sa príťahujú“? Akurát tak v magnetizme, nie vo vzťahoch. Je to jeden z najväčších mýtov, aký medzi mužmi a ženami panuje. Dobrá správa pre teba je, že hodnota sa DÁ VYBUDOVAŤ. Nie je to niečo, s čím by si prišiel na tento svet, ale ak si sa s tým nenarodil, máš jednoducho smolu. Čo však spraví väčšina chlapov, keď majú nízku hodnotu a chcú zbaliť krásnu ženu? Hádaš správne. Uchylujú sa k rôznym technikám a trikom, aby ju dostali do postele a niečo si dokázali. Ja nevravím, že chlap hodnoty 6 nemôže zbaliť ženu hodnoty 9. Môže a dokáže ju krátkodobo oklamať. Na chvíľu má v jej očiach hodnotu vyššiu, akú má v skutočnosti. Baliči to robia napríklad tak, že zrazia dolu jej hodnotu, aby ju dostali na tú svoju. Dávajú jej rôzne „negy“ a oni potom umelo pôsobia hodnotnejšie.

Predstav si, že chceš mať ten najväčší a najimpozantnejší mradrop v celom meste. Môžeš to dokázať dvoma spôsobmi:

1. Začneš plánovať, premýšľať, začneš stavať. No nebude sa ti stále dariť. Budeš sa pri tom potiť, budeš bojovať s byrokraciou a povoleniami, občas sa nebudeš vidieť so svojou rodinou, žiadna dovolenka. Len drina, hodiny a hodiny práce, sebazapierania. No nakoniec sa ti to podarí a ty skutočne postavíš ten najväčší mrakodrap široko ďaleko, ktorý budú ľudia obdivovať a žasnúť nad jeho veľkoleposťou.
2. Môžeš však zvoliť jednoduchšiu cestu. Miesto driny a práce na svojom vlastnom mrakodrape sa rozhodneš rozbombardovať všetky ostatné budovy v meste. Áno, aj takto sa ti to môže podať. Zničením všetkých naokolo budeš skutočne najvyšší. Ale pamätaj - tá tvoja búdka stále bude stáť za ho***.



PRÍŤAŽLIVOSŤ A ZÁUJEM

Presne tak isto je to aj so všetkými baličskými technikami a fintami. Jednu ženu dokážeš oblbnúť na krátku dobu. No nedokážeš ju oblbovať večne a ona ňa preukukne. Preto som skôr zástancom tej ťažšej cesty. Teda, dlhodobo budovať svoju hodnotu. Podľa môjho názoru je to najúčinnnejšie a aj jediné udržateľné riešenie. Vždy si hľadaj ženu maximálne na takej úrovni, na akej si ty sám. Tým chcem povedať, že jediný dlhodobý a udržateľný spôsob, ako získať a UDRŽAŤ si aj tie najkrajšie a najhodnotnejšie ženy, je ten, že ty SÁM sa najprv staneš hodnotným.

POT, SLZY A DRINA

Nikdy som nepovedal, že magnetom na ženy sa staneš zo dňa na deň. Ani ja som sa nestal. Najprv som potreboval pochopiť, že sa musím na celé balenie žien vykašľať a nenaháňať sa za nimi, že primárne ide o to, KTO som a AKÁ som osobnosť. Až druhoradá je to, ČO im hovorím. Nie, dnes zo mňa nie je chlap na úrovni 10 a pravdepodobne ani nikdy nebude. Mňa však nepočúvaj, dôležité je, čo hovoria ženy a ako na teba reagujú. Každá žena je v tomto iná a záleží jej na iných veciach, podľa ktorých pre ňu máš alebo nemáš vyššiu hodnotu a si pre ňu zaujímavý.

Jedna bude chcieť, aby si mal minimálne bavoráka, ďalšia zas bude úplne v pohode aj s tým, ak žiadne auto mať nebudeš. Niektoré sú zas zaťažené na modrookých blondákov (yes!) a iné chcú potetovaného holohlavého svalovca. Je to nevyspytateľná premenná, ktorá vstupuje do rovnice - ženy. A čo,

Vždy sa snaž mať rovnakú alebo vyššiu hodnotu, akomá žena, o ktorú máš záujem. Iba tak ju získaš a zároveň si ju dlhodobo udržíš.

že ťa teraz tie krajšie, zaujímavejšie a žiadané ženy nechcú? Ty môžeš vylepšiť svoju "ponuku" a neskôr sa vrátiť do hry v žiarivejšej zbroji. Ako by povedali hráči, môžeš sa "naleveliť".

Sú isté veci, ktoré až tak nedokážeš ovplyvniť, ako sú napríklad tvoja výška, typ pleti či to, akým rodičom a do akých podmienok si sa narodil. No VŠETKO ostatné ovplyvniť dokážeš! Ak si napríklad nižší, hľadaj si nižšie ženy. Svoje telo dokážeš vytrénovať, môžeš schudnúť či naopak nabrať. Choď ku kaderníkovi a daj si spraviť lepší účes. Môžeš si kúpiť parfém, ktorý ti sedí ako „riť na šerbel“ a podčiarkne tvoj štýl a mužnosť. Lepšie sa obliekaj a chodievaj upravený a čistý. Sú to len drobnosti, ale vďaka nim zlepíš svoj zovňajšok a svoju hodnotu v očiach ženy (na pohľad).

NESEĎ DOMA ZA “KOMPOM”

Čo je dôležité, neseď doma na riti, ale zlepši svoj život aj po finančnej stránke. Ja som sa vykašlal na vysokú školu. Spravil som tak preto, že sa mi prestala páčiť predstava nejakého dobrého zamestnania, kde budem štyridsať rokov, potom pôjdem do dôchodku a zomriem chorý, slabý a nasratý. Vďaka čítaniu kníh som objavil inú cestu. Bola mi bližšia a zrazu bolo pre mňa všetko možné. Áno, prvé roky sa mi nedarilo a nevyšli mi štyri biznisy. No a čo? Taký je život. Potom som založil akozbalit.sk a projekty okolo blogu a stalo sa to mojím celkom slušným živobytím. To, akú cestu si vyberieš ty, je na tebe. Môžeš byť niekde zamestnaný, alebo budeš podnikateľ. Jedno nie je lepšie od druhého. Záleží, čo vyhovuje tebe.

Chci však viac! Stúpaj po kariérom rebríčku a staň sa trebárs riaditeľom tej spoločnosti, kde budeš pracovať. Aj moc, vplyv a sociálny status sa ráta do hodnoty a do tvojho priemerného skóre. Na záver ti chcem povedať ešte toto. Dnes sa ti so ženami nedarí pravdepodobne preto, lebo im pripisuješ vyššiu hodnotu ako sebe a krvopotne sa snažíš práve o tie, ktoré majú vyššiu hodnotu, ako máš ty. Nikam sa neponáhľaj! Toto nie je naháňačka o to, kto si skôr uloví lepšiu ženu. Máš čas. Ženy boli, sú, aj budú. No a jedna z vecí, prečo sa ti so ženami nedarí, je, že ešte stále pri nich robíš množstvo chýb a balansuješ na hrane medzi záujmom a nezaujmom. Ale na to sa pozrieme v ďalšej kapitole.

Ak ťa zaujíma, ako môžeš ďalšími spôsobmi zvyšovať svoju hodnotu a čo robiť pre to, aby si sa stal komplexne príťažlivým a schopným chlapom, pozri si moje bezplatné videá a materiály na www.knihapritazlivost.sk/magnet.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Sprav si dnes radosť a choď ku kaderníkovi alebo si kúp nové oblečenie či parfém. Pokojne vezmi aj svoju kamarátku, nech ti povie, čo sa jej na tebe páči. Určite ocení, že chceš vedieť jej názor. Nebudeš ju však nijak baliť. Chceš len využiť jej odborné ženské oko, aby si sa páčil iným ženám, podobným, ako je ona. Poradí ti, ako sa dať ostrihať, ako sa obliekať, aby si bol pre ženy na pohľad atraktívnejší.
2. Začni sa vzdelávať a rozširuj si obzory. Choď do najbližšieho kníhkupectva a siahni po knihách zo sekcie “motivačnej literatúry”. Nenechaj sa odradiť týmto názvom. Mne samému tieto knihy v mnohom pomohli a otvorili mi oči. Čokoľvek od Iva Tomana, Dale Carnegieho, Roberta Kiyosakiho bude v poriadku. Aj ja som na nich vyrastal. Začal som vidieť nové možnosti a aj vďaka nim, mojim novým mentorom, som zmenil svoj život. Rob to, čo robia iní úspešní ľudia a okopíruj ich postupy. Asi robia niečo, vďaka čomu sú úspešní. Inšpiruj sa.

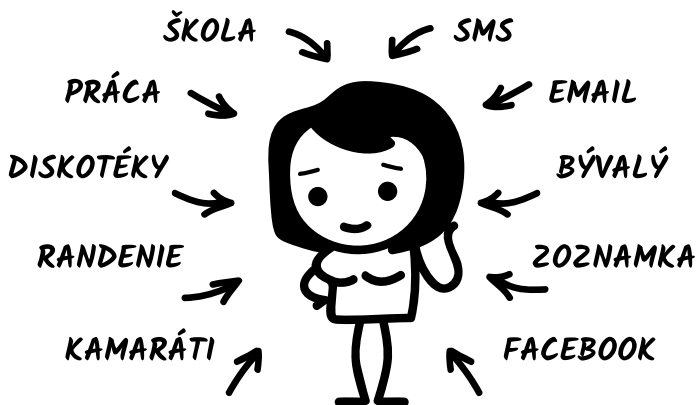


KAPITOLA ŠIESTA

ČIERNO-BIELA PRÍŤAŽLIVOSŤ

„Odmietnutie som vždy bral ako zatrubenie do ucha,
že mám vstať a makať. Nikdy nie ako pokyn k ústupu.”

Sylvester Stallone



ZÁUJEM O ŽENY Z KAŽDEJ STRANY

Vošiel som do môjho obľúbeného klubu, kam som zvykol chodiť v piatok či v sobotu večer. Vždy som tam mal množstvo známych a rád som tam spoznával nové ženy. Hneď po príchode som pri jednom stole zbadal kamošku, s ktorou som sa poznal už dlhšie. Všimla si ma aj ona, usmiala sa na mňa a prišiel som k nej. Pozdravili sme sa, prehodili sme pár slov a predstavila ma zvyšným kamarátkam: „A toto je Lenka,” ukázala na sexi štíhlu brunetku, ktorá sa na mňa milo usmiala a podávala mi ruku. „Teší ma, som Michal,” predstavil som sa aj ja a vybozkával som ju na líca.

Baby sa spolu bavili a ja som sa zakecal s Lenkou a zaujímal som sa ďalej: „Odkiaľ sa s Evkou poznáte?” „Chodíme spolu na herectvo a ja sa venujem spevu. Hlavne jazzovému,” prekvapila ma Lenka. „WAU. Tak takúto ženu ešte nepoznám. Máš už za sebou aj nejaké úspechy?” zaujímal som sa hlbšie. Lenka mi prezradila, že povyhrávala pár speváckych súťaží a že hráva po rôznych kluboch jazzovú muziku a že zajtra bude spievať na námestí na vianočných trhoch. „To fakt? Tak to ťa možno prídem pozrieť, či si fakt taká dobrá,” trochu som ju podpichol.

Baby sa niekam vyparili a ja som s Lenkou zostal sám. „Tancuješ?” spýtal som sa medzi rečou. „Jasné, môžeme ísť,” odvetila nadšene. V ten večer bola v klube riadna tlačénica, tak som ju vzal za ruku

***To, že sa včera
o teba zaujímala
neznamená, že máš
vyhraté aj dnes.***

a odviedol na parket. Našli sme aj naše spoločné kamarátky a pripojili sme sa opäť k nim. Baby sa už tradične jašili a púťali pozornosť všetkých naokolo. Po pár songoch sme zišli dole z parketu a spýtal som sa jej, či si dá niečo na pitie. Šiel som teda k baru a objednával som. Ona zatiaľ stála za mnou a začala ma škrabkať na stehne. Otočil som sa a ona sa na mňa usmievala.

DO NEBA A ZASE SPÄŤ

Vzal som drinky a išli sme si sadnúť k vysokým stolom. Ako sme sa tak ďalej bavili, začala byť čoraz viac prítulnejšia. Dostal som pocit, že ju už môžem pobozkať. Naše hlavy sa dostali k sebe bližšie a naše líca sa dotkli. Sklopila svoj zrak a potom mi pozrela na pery. Viac mi nebolo treba. Začali sme sa tam, pred kamarátkami, bozkávať. Neriešili sme, čo sa okolo nás dialo. Po pár bozkoch sme sa vrátili k partii, priniesol som ešte jeden drink a zatancovali sme si.

Okolo pol tretej Lenka musela odísť a prišla sa rozlúčiť: „Nechceš si vypýtať moje číslo?” pozrela na mňa prosebne. Ego level: 9000. Krásna kočka, ktorá sa ešte v ten večer so mnou bozkávala, mi sama prišla dať svoje číslo? Noc už nemohla byť lepšia. Vymenili sme si čísla a ona odišla domov. Ešte v tú noc som jej napísal esemesku, že jej ďakujem za skvelý večer, bavil som sa a rád s ňou niekedy niekam opäť vybehnem a môžeme pokračovať. Neodpísala. Na ďalší deň som jej volal. Nedvíhala. „Čo sa to sakra deje?” neveriacky som krútil hlavou.

Spomínala mi, že v ten deň bude spievať na vianočných trhoch. Vybral som sa tam a skutočne tam bola. Stál som v dave pár metrov pred ňou, jeden-dva razy na mňa pozrela a ďalej si ma nevšímala. Keď dospievala a koncert skončil, zišla z pódia a prešla dva metre odo mňa asi k svojej rodine. Ešte v ten večer som jej volal, no nedvíhala. Netušil som, čo sa stalo, tak som sa spýtal našej spoločnej kamošky. Dozvedel som sa od nej, že Lenka nemala kredit, preto nemohla odpísať.

Čo som spravil? Dobil som jej kredit za 20 eur a ona mi hneď volala späť. „Prečo si to spravil?! Ja som od teba žiadny kredit nechcela. Dokážem si ho zaplatiť aj sama,” reagovala podráždene. Brala to tak, že som sa snažil kúpiť si ju, ale ja som len chcel, aby si so mnou mohla písať a dohodnúť sa na ďalšom stretnutí. O ženskej logike sa budeme baviť neskôr. Od toho večera v klube sme sa už viac nestretli a týmto sa to celé pokazilo.

ZÁUJEM ŽENY JE KREHKÁ VEC

Často sa nadrieš, aby si konečne získal číslo, bavil sa s nejakou krásnou kočkou, alebo si sa s ňou bozkával. Kolkokrát sa ti stalo, že tento záujem zrazu stratila? Najprv sa s tebou dohodla a sľúbila ti, že niekam spolu pôjdete. Ešte večer predtým sa nevedela od teba celá nadržaná odlepiť, tešila sa, ako to bude nabudúce pokračovať a prd z toho. Ty nakoniec bojuješ práve o to, aby si nestratil záujem ženy, ktorá ti ho už raz prejavila.

Robíš chyby, začneš mať očakávania, tlačíš na pílu a ona sa cíti byť naháňaná a stratí záujem. Pokiaľ sa nenaučíš vyvolávať v nej non-stop motýlinky v brušku, udržiavať jej záujem bez toho, aby si popri tom všetkom robil zbytočné chyby, tak sa veľmi rýchlo nechá rozptýliť inými chlapmi. Pokiaľ máš pozornosť ženy, je všetko v poriadku. Odpisuje na tvoje správy, sama ti napíše, sama dokáže navrhnuť stretnutie. Keď neodpisuješ, zaujíma sa, kde si a čo sa stalo. Keď ňá vidí v spoločnosti iných žien, začne žiarliť.

Začne s tebou viac flirtovať, posielajú ti svoje fotky a keď budete spolu, bude sa ňá dotýkať, smiať sa a občas ti venuje aj chuť svojich šťavnatých pier. Ale, keď pozornosť ženy nemáš, neodpisuje na tvoje správy, nemá čas stretnúť sa, nezaujíma sa o teba a je k tebe neutrálna až chladná. To cítiš. Každý z nás pozná chlapa, ktorý keď si zmyslí, že chce nejakú ženu, hoci aj v piatok večer, ona na neho čaká, kým sa jej ozve, do hodiny sa stihne nachystať a byť pre neho pripravená i dostupná. Čo ten chlap robí, že je z neho taká hotová?

ŽENY SÚ DENNE BOMBARDOVANÉ CHLAPMI

Dovoľ mi povedať ti, že hoci ti dala číslo, hoci sa s tebou stretla a všetko dopadlo super, bozkávali ste sa či dokonca ste sa spolu vyspali, ešte nemáš nič vyhraté. Potrebuješ si začať uvedomovať, že tu nie si sám a že ona nečaká iba na to, kým si ňá vezme a budete mať

kopec detí. Každý jeden deň sa o ňu snažia desiatky chlapov. Neveríš mi? Stačí, že má účet na nejakej zoznamke či na Facebooku a vo svojej schránke si nájde denne niekoľko desiatok správ od NOVÝCH chlapov. A to sa teraz bavíme o tých priemerne krásnych ženách! Pri tých deviatkach a desiatkach sa to šplhá cez stovku správ denne. Pokojne sa spýtaj niektorej zo svojich kamarátok, keď o tom pochybuješ. A to je len internet.

Okrem toho dostáva esemesky a niekoľko chlapov jej voláva. Keď je v škole či v práci, prichádza do kontaktu s ďalšími chlapmi, ktorí ju už mesiace či roky chcú. S ďalšími niečo riešila na poslednom firemnom večierku a stále to zostalo neuzavreté. Na ulici sa jej občas prihovori nejaký odvážlivec s naučenou úvodnou vetou, že by chcel jej číslo a nakoniec, len aby sa ho zbavila, mu ho dá. Keď sa ide večer zabaviť s kamarátkami na diskotéku, zoznami sa s partiou chalanov a jeden z nich jej príde extra chutný. Má pri ňom zaujímavé predstavy a možno s ním v ten večer skončí. Veď je ešte mladá a treba si užívať. S ďalšími chlapmi sa pravidelne stretáva, randí a má niekoľko kamarátov,

Na jednu priemerne krásnu ženu pripadajú desiatky chlapov, ktorí sa denne snažia získať jej pozornosť.

ktorí by dali čokoľvek za to, aby bola ich. Neustále sa o ňu teda snažia a prejavujú jej city a to ešte nehovorím o jej bývalom, s ktorým to nedoriešila a nie je si istá, či sa má k nemu vrátiť alebo nie.

Do tohto humbuku prichádzaš ty. Chalan, ktorého práve spoznala a ktorý si na ňu začíná robiť zálusk a nárok. Schválne sa ťa spýtam: Prečo si myslíš, že by mala svoju pozornosť venovať práve tebe, keď sú tu desiatky iných chlapov, s ktorými okrem teba prišla do kontaktu včera, dnes a pravdepodobne to nebude inak ani zajtra? Čo máš ty, čo nemajú oni? O ženy sa dnes zvädza boj. Na jednu krásnu ženu pripadajú desiatky chlapov, ktorí ju vidia ako matku svojich detí. A ty už vieš, prečo je to tak.

BOJ O POZORNOSŤ ŽIEN ZAČAL

Jeden deň môžeš byť jej princ na bielom koni a druhý deň po tebe ani jej pes neštekne. V piatok je z teba roztečená, nevie, kde je sever a si jej nový objav. Povieš si: „Skvelé, príťahujem ju a páčim sa jej.” No prejde víkend a akoby to bola iná osoba. Nemá na teba čas, neodpisuje ti a nezaujíma sa o teba tak, ako predtým. „Sakra!” povieš si, „nemá o mňa záujem a nepriťahujem ju” a buď sa začneš príliš snažiť získať si späť jej pozornosť, alebo sa na to vybodneš. Potrebuješ si uvedomiť, že jej svet sa netočí len okolo teba. Príťažlivosť, tak ako hodnota, má tiež svoje úrovne.

Jej príťažlivosť voči tebe môže zo dňa na deň skákať v závislosti od toho, či s ňou flirtuješ, ako sa správaš, aké emócie v nej vzbudzuješ. OSTATNÍ chlapi v nej však taktiež vyvolávajú emócie a to, čo robia, ovplyvňuje jej správanie voči tebe. Nemáš to až tak pevne vo svojich rukách. Znovu sa jej ozve bývalý, ktorý jej nasľubuje hory-doly. Vráti sa k nemu, až kým nezistí, že je to stále ten istý pako, od ktorého už raz odišla. Pokiaľ iný chlap berie z jej pozornosti voči tebe, príťažlivosť k tebe klesá. Nemôže sa venovať každému chlapovi na sto percent. Preto nemusí mať vždy na teba čas, práve totiž rieši niečo s iným.

Ak sa práve baví s inými desiatimi chlapmi a jedným novým, ktorý ju práve zaujal, nemusí okamžite reagovať na tvoje správy. Ak si myslíš, že si v nej raz vytvoril príťažlivosť a teraz už máš vyhraté, veľakrát sa popáliš a nebudeš chápať, čo sa deje a prečo si to s ňou nedotiahol do úspešného konca. No a ona stratí záujem. Začneš robiť chyby. Môžeš sa aj na hlavu postaviť, nepomôže ti žiadna zaručená baliaca technika. Vždy to bolo aj bude o tom, aby si bol pre ňu tou najlepšou voľbou, aby si bol lepší ako všetci ostatní, ktorí sa o ňu už teraz snažia. Alebo sa budú o ňu snažiť v budúcnosti.

VRACIAME SA K ZÁKLADOM

Opäť sme tam, kde to celé začalo. Keď budeš iba hľadať spôsoby, ako zbalíš tú či tamtú, vedz, že to isté robia aj všetci ostatní. Aj oni sa ju snažia zbaliť. Chcú, aby patrila im a nie tebe. Lenže, keď nepracuješ na svojom živote, svojej hodnote, príťažlivosti, sebavedomí a osobnosti, tak ťa veľmi rýchlo predbehnú. Do boja pušiek sa budeš snažiť priniesť tú, ktorá má lepšie zásobník a dlhší dostrel. Čo tak vziať do boja rovno tank? Prejdeš všetkých pešakov a obsadíš nepriateľské územie. Okej, nechaj som sa trochu uniesť, ale dúfam, že si pochopil, čo tým myslím.

Na začiatok úplne stačí, keď prestaneš robiť chyby, kvôli ktorým neustále strácaš záujem a pozornosť žien a nepodpíliš si konár pod vlastným zadkom. Nebuď príliš nadšený a nemaj hneď očakávania, keď ti dá na seba kontakt, alebo keď sa na teba žena usmeje. Prestaň dávať komplimenty na jej krásu, aká je pekná, sexi a aký si z nej hotový. Mimochodom, presne to isté spravili už tisíce chlapov pred tebou. Čím sa od nich odlišuješ?

Keď sa máte stretnúť, buď pokojný. Neteš sa príliš. Ber to ako prirodzenú a normálnu vec. Neodrad' ju. Nekupuj si jej pozornosť darčekmi a neplať všetko neustále za ňu. Nebuď ako ja s tým kreditom pri Lenke. Možno to bola drobnosť a myslel som to dobre, ale ako si mal možnosť vidieť, odpálilo to akékoľvek moje ďalšie šance s ňou. Je totiž jedno, ako som to myslel. Dôležité je, že si to vysvetlila po svojom. Taká blbosť, povieš si! Buď v pohode. O nič nejde.

No tak začala chodiť s niekým iným. Znamená to, že by si sa mal o ňu ďalej snažiť, že máš ešte šancu? Možno aj motyka vystrelí, ale najväčšia chyba bude, keď v to budeš neustále dúfať a budeš celé svoje bytie podriaďovať iba jej. Prijmi fakt, že ženy nečakajú len na teba a na to, kedy im napíšeš alebo sa im ozveš. Neustále pracuj na sebe, na svojej hodnote a príťažlivosti a nebaľ ich rad za radom.

Pravdou je, že ti to nevyjde pri väčšine žien, o ktoré sa budeš snažiť. Kto za to môže? Ja? Ty? Postavenie hviezd na oblohe? Ich men-

štruačný cyklus? Chalan, čo sa im práve ozval? Alebo sa proste len chcú baviť s kamoškami a zatancovať si na dámskej jazde a nehľadajú chlapeckú spoločnosť? Všetko a zároveň nič z toho. Ty by si sa mal neustále starať o seba a o to, aby si zlepšil svoj život po každej stránke. A ktovie, možno zajtra bude práve to správne postavenie hviezd na oblohe.

V tom, aby si bol pre ňu neustále príťažlivý a neskončil si len ako jej ďalší kamarát, ti pomôžu bezplatné materiály a videá, ktoré nájdeš na www.knihapritazlivost.sk/kamarat.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Spomeň si aspoň na tri veci, ktoré žena v tvojej prítomnosti robila, keď si sa jej páčil. Ako sa správala? Čo ti písala? Viac sa ťa dotýkala, vypisovala ti, vždy sa ochotne s tebou stretla? Zapiš si ich na papier alebo dolu nižšie na túto stránku. Potrebuješ vedieť zachytiť, kedy sa žena o teba zaujíma a kedy je tam tá príťažlivosť, aby si s tým mohol pracovať ďalej.
2. Zapiš si päť vecí, ktoré si v minulosti robil, vďaka čomu o teba ženy stratili záujem. Základom udržania pozornosti žien je, aby si sa vyvaroval chýb. Naozaj nemusíš robiť nič navyše, stačí prestať robiť isté veci. Čo to bolo u teba? Písal si im hneď po stretnutí? Prejavoval si im city? Tlačil si na ne, aj keď sa s tebou nechceli stretnúť potom, čo to, podľa teba, dopadlo naposledy super? Zapiš si tieto veci na papier alebo dolu na túto stránku a oddnes si ich začni uvedomovať a prestaň ich robiť. Budeš tak o krok bližšie k tomu, aby si nestrácal pozornosť a záujem žien, keď si ich už raz získal.

ČASŤ DRUHÁ

SÚSTREDENIE SA NA ŽENY
VERZUS SÚSTREDENIE SA NA SEBA



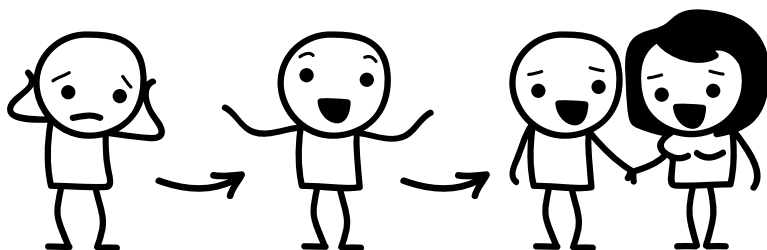
KAPITOLA SIEDMA

ŠŤASTNÝ NEZADANÝ

-

“Šťastie začína milovaním seba samého.”

Adele



BUĎ NAJPRV ŠŤASTNÝ NEZADANÝ

Keď som sa v treťom semestri vykašlal na vysokú školu v Brne, konečne som mal viac času venovať sa ženám. Nemusel som si s nimi len večne na dialku vypisovať a dúfať, že keď prídem domov do Nitry, budú sa chcieť so mnou ešte stretnúť. Väčšinou totiž ich záujem opadol a moje "čaro" vypršalo. V tej dobe som začal rozbiehať svoj prvý mini biznis a s partiou, s ktorou sme cez deň robili, sme sa chodili párkrát do týždňa zabaviť večer von. Páčili sa mi aj niektoré baby z firmy, ale na ne som si ešte netrúfol. Tešil som sa, keď sme si išli sadnúť niekam do baru a na diskotéku, pretože to pre mňa znamenalo, že spoznám nové baby.

Keď som nebol vonku, sedel som pri počítači, hral som hry a popritom som si vypisoval so ženami na Pokeci, Badoo či Facebooku. Navyše, každý týždeň som sa stretol s minimálne dvomi novými babami, s ktorými to konečne mohlo vyjsť. Ešte stále som babu poriadne nemal, a to som už mal dvadsať rokov. Teda, ak nerátam tú druhú métu s mojou najlepšou kamarátkou a zopár bozkov z predchádzajúcich stretnutí. Začínal som byť nevôznejší a stretnutia nevychádzali podľa mojich predstáv. Pri ženách, s ktorými som randil, som bol nesvoj a dúfal som, že by z toho mohlo niečo byť. No občas som to s mojím snažením prestrelil a tak ženy rýchlo stratili záujem o ďalšie stretnutie.

Začali sa vyhovárať, že nemajú čas, že toho majú veľa, niečo im do toho došlo. Keď som naznačil, že by som chcel niečo viac, odbili ma tým, že chcú byť len moje kamarátky. „Kašlem ja na to!” slušne som

***Je sranda, že vždy,
keď sa snažíš nejakú
ženu zaujať, tak práve
vtedy ju nezaujmeš.***

si vždy pri ďalšom odmietnutí pomyslel. Kecám. Bol som nasratý. Čím viac som chcel konečne mať nejakú babu, tým viac odo mňa utekali. Bolo to cítiť z celého môjho správania, rozprávania, písania

a vystupovania. Na nič iné som celé dni nemyslel. Teda okrem toho, ako zarobím peniaze a prežijem do ďalšieho mesiaca bez toho, aby som musel od mojej mamy pýtať drobné na kino.

NAHÁŇANIE MOTÝĽOV PO LÚKE

Skúšal si už niekedy chytať motýle? Predstav si, že chceš nejakého chytiť. Ako to spravíš? Pravdepodobne vezmeš sieťku a ideš na lúku. Teda na miesto, kde ich je najviac. Zbadáš prvého motýľa a rozbehneš sa za ním. Začneš mávať sieťkou a snažíš sa ho chytiť. No on sa zlakne a uletí ti. Rozbehneš sa za ďalším, no aj ten ti uletí. Čím viac beháš po lúke a rozhadzuješ rukami a sieťkou, tým viac od teba motýle utekajú a do konca dňa nechytíš žiadneho. To je presne to isté, ako keď sa za tebou niekto rozbehne na ulici. Aká bude tvoja reakcia? Začneš pred ním utekať. Nerozmyšľaš a neanalyzuješ. Utekáš.

Teraz si však predstav, že si pokojne na tú lúku sadneš, usmeješ sa a na chvíľu sa zastavíš. V rukách voľne držíš sieťku na motýle a vtom ti na ňu sadne motýľ. A zrazu druhý a tretí. Ty si pritom na nich nevypotil ani kalóriu. Ako je to možné? Počul si už niekedy o tom, že čím viac niečo chceš, tým sa ti to viac vzdáľuje? Čím viac tlačíš, sústrediš sa a myslíš na ženy, tým menej chcú s tebou niečo mať? Veď len skús žene stále pred stretnutím hovoriť, ako sa už tešíš a že sa nevieš dočkať, kedy budete spolu. Hodinu pred stretnutím od nej dostaneš správu: „Prepáč, ale niečo mi do toho prišlo. Nehnevaj sa.” Menej je v tomto prípade viac. Po pár takýchto smskách som to už aj ja pochopil.

Na to som však potreboval pokaziť si šance u stoviek žien, s ktorými som bol v kontakte a s desiatkami, s ktorými som sa v tej dobe stretával aj osobne. Začal som viac pracovať na sebe, svojom biznise, začal som cvičiť, vzdelávať sa, čítať knihy a venoval som viac času priateľom. Tým pádom som mal menej času na ženy. Nepotreboval som sa za každú cenu stretnúť s každou, ktorá by chcela. Bol som príliš zaneprázdnený na to, aby som im venoval môj drahocenný čas, keď som v tom nevidel význam a mal niečo dôležitejšie na práci. Začal som si vyberať a začal som ich odmietať ja. A čo sa stalo? Zrazu ma ženy začali viac chcieť, ozývali sa mi samé a zo stretnutí sa nevyhovárali. Presne ako tie motýle...

CHLAPI SA NEUSTÁLE NAHÁŇAJÚ ZA ŽENAMI

Každý deň mi píše množstvo chlapov. Na Facebooku či v emailoch. Sú nešťastní, pretože sú sami a babu ešte poriadne nemali. Mesiace a roky riešia svoju kamarátku, ku ktorej niečo cítia. Vždy, keď vidia nejakú ženu, boja sa ju osloviť, pretože by ich mohla odmietnuť a nakoniec by nebola matkou ich detí. Ale to, že svoje “deti” radšej vypúšťajú do vreckovky pri pozeraní porna, to už je v poriadku. A vieš čo? Nečudujem sa im. Tiež som bol zúfalý, bez ženy, bez sexu a myslel som si, že na to, aby som bol šťastný, si potrebujem nájsť ženu. Aby vyplnila moju samotu. Chápem ich. Chápem každého jedného, ktorý mi napíše, že si konečne chce nájsť ženu. V prvom rade však musí vedieť vychádzať sám so sebou a byť so sebou spokojný a žena to na ňom musí poznať.

Chlapi hľadajú rôzne riešenia na tento svoj “problém”. Čítajú články, pozerajú videá, kupujú si kurzy a hľadajú zaručené tipy, ako konečne zbalia ženu svojich snov a nebudú viac sami. Lenže to celé má jedného spoločného menovateľa. Väčšina chlapov je najprv nešťastných osamote. Potom si chcú nájsť ženu, na ktorú by sa mohli naviazať. Keď sa im ju podarí nájsť, držia sa jej zubami nechtami. Odovzdávajú jej nad sebou moc a boja sa, že ju stratia. Žiarlia. Čo ak ich podvedie? Čo ak si nájde iného? Čo ak budú zas sami? A čo sa stane? Skutočne ich nechá. Nie kvôli inému. Kvôli nim samotným. Pretože celé svoje šťastie jej dávajú do rúk. To je pre ne príliš veľké bremeno, ktoré nakoniec všetku príťažlivosť zabije.

Potom sa chlapi čudujú, že si z nich ženy robia dobrý deň, že si ich nevážia a nerešpektujú ich. Ženy držia chlapov za gule, ťahajú si ich na motúziku a chlapi pre ne spravia všetko, čo si ženy zaumienia, len aby sa im dostali do ich srdca a nohavičiek. Nasľubujú im hory-doly, len aby s nejakou boli a neboli sami. Stávajú sa ženami veľmi ľahko ovládateľní a skáču, ako ony pískajú. A čo myslíš, ako dlho to bude ženy baviť? Dovtedy, kým príde niekto, u koho nebudú vedieť, na čom sú a kto bude pre ne výzvou. A ty si skončil. Ale k tomu sa hneď dostaneme.

ZHOĎ TIE BOHYNE Z PIEDESTÁLU

K tomu, aby ťa ženy mohli milovať, ich najprv musíš dať bokom. Zhodiť ich z toho piedestálu, na ktorý ich vždy postavíš, kľakneš si k nemu a uctievaš ich ako bohyne. Zhod' ich z neho a vystúp naň ty. Ako môžeš byť pre ženy príťažlivý, keď si dole a pozeráš na ne zospodu? Keď im bozkávaš nohy a pcháš sa im do zadku, len aby si bol v ich priazni a venovali ti kúsok svojej povrchnej pozornosti? Musíš sa naučiť byť v pohode v prvom rade mimo žien a prestať im venovať vo svojom živote toľko času a pozornosti. Veď, ako môžeš byť pri nich v pohode, keď nie si v pohode mimo nich, keď nie si v pohode sám so sebou?

Ženy sú rady chcené. Ony milujú pozornosť nás, chlapov. Sú rady, keď sú predmetom našej túžby, ale iba pokiaľ to robíš správne a vyvolávaš túžbu aj ty v nich. Tým, že máš o ne núdzu a potrebuješ ich ku svojmu šťastiu, v nich však vyvolávaš akurát tak odpor. Zabiješ tým akúkoľvek stopu po príťažlivosti, ktorú by k tebe mohli cítiť. Práve preto máš **POVINNOSŤ** voči sebe samému, aby si prestal **POTREBOVAŤ** ženu vo svojom živote. Opakuj po mne: „Mám rád ženy... ale **NEPOTREBUJEM** ICH.“

Trvalým riešením je jednoducho si prestať nahovárať, že ženy sú v tvojom živote tak dôležité. Nie sú. Ženy by u teba nemali byť nikdy na prvom mieste. To, na čo myslíš, na to sústredíš svoju pozornosť. Na čo sústredíš svoju pozornosť, to máš v hlave a to ovplyvňuje väčšinu tvojich činov. Čím viac myslíš na ženy, tým viac času vyplňajú v tvojom živote. Píšeš si s nimi, voláš ich von, stretávaš sa s nimi a túžiš po tom, aby si konečne nejakú mal. Keď nemáš, všetko je zle. Si zúfalý, nemáš dobrú náladu, a keď už s nejakou prídeš do kontaktu a začne to vyzeráť nádejne, začneš sa báť, že to pokazíš.

Nechceš robiť chyby, bojíš sa, že ťa odmietne a nakoniec to s ňou nevyjde. Už si predstavuješ, aké to s ňou bude a pomaly aj to, ako spolu zostarnete. Ty na ňu začneš tlačiť, začneš byť strojený a keď ide von s nejakým kamarátom, žiarliš a zostaneš oduťý. „Pokojne si

s ním chodí.” hovoríš jej takým iným tónom a ona si s ním aj ide. Ty sa potom čuduješ, keď ti to nabadúce ani nepovie. Začne chodiť s niekým iným a ty si zas sám. Máš málo žien vo svojom okolí. Čím máš menej žien, tým viac ich chceš. Začarovaný kruh.

PREFERUJ A VYBER SI BYŤ NEZADANÝ

Stále platí, že je takmer nemožné vybudovať akékoľvek sexuálne napätie, iskru a chémiu bez počiatocnej príťažlivosti. Už od začiatku žena musí z teba cítiť, že ju nepotrebuješ k tomu, aby si bol šťastný. Ona sa môže aj na hlavu postaviť, s tebou to nepohne. Jedným z najspolahlivejších spôsobov, ako ženy priťahovať, je teda ten, že budeš šťastný aj bez nich. Vieš, pre ne je obrovské bremeno, keď sa musia starať ešte aj o to, aby si ty bol šťastný. Potrebuješ sa dostať vo svojom živote do bodu, že budeš šťastný a spokojný najskôr sám so sebou, nezávisle na ženách. Tvoj život je tak sakra dobrý, že radšej budeš nezadaný.

TY si to tak vyberieš, nie ženy. Keď sa dostaneš do tohto bodu, potom hľadaj a vyber si vzťah. A vyber si ho iba preto, že tvoj už aj tak skvelý život, tým bude ešte lepší. Žena ako bonus, nadstavba spokojného, vyrovnaného a šťastného chlapa. Vieš, aké je toto pre

***V momente,
ako prestaneš riešiť
ženy, ich budeš mať
mnohonásobne viac.***

ženy neskutočné afrodisiakum? V tom momente si ako MAGNET. Vieš prečo? Pretože ti to je zrazu jedno. Ty si spokojný. Či sa ona na teba usmeje, alebo nie. Či sa stretne s tebou, alebo ide von so starým

známym. Dokonca, či sa vráti k bývalému. Toto je len o tvojej hlave. O ničom inom. Nemusíš sa pre to nijak meniť. Stačí postaviť na ten piedestál samého seba a začať sa podľa toho správať.

Nie arogantne a nadradene! Začni sa venovať primárne sebe a ženy daj konečne bokom. Čím som bol posledné roky viac zane-

prázdnený prácou na sebe, na svojich koníčkoch a na biznise, tým som sa postupne stával sebedomejším a v pohode. Popri tom všetkom bolo stále menej času na ženy a prestal som ich potrebovať. Bol som šťastný aj bez nich. Aj keď sa mi nejaká žena páčila, nevolal som jej hneď potom, ako sme spolu niekde boli. Neozval som sa jej hoci aj niekoľko dní či týždeň. Nie preto, že by som kalkuloval. Ale preto, že som mal na práci iné veci.

A KARTY SA OBRÁTILI

Čo prirodzene nasledovalo? Ženy mi začali samé písať, či niekam neskočíme, či si k nim neprídem pozrieť film. Keď máš svoj vlastný život, ktorý miluješ, ktorému sa venuješ a ktorý zveľaduješ, vtedy si pre ženy zaujímavý aj ako potenciálny partner. Viac si veríš, si si istý sám sebou a rastieš vo všetkých oblastiach svojho života. Nielen čo sa žien týka. Buduješ svoju hodnotu, pamätáš? Tie lepšie ženy si ťa potom začnú všímať "samé". Zrazu ťa totiž vidia v inom svetle. Ostatní chalani im vypisujú, dávajú im komplimenty a žobronia o ich pozornosť ako kedysi aj ty. Ale ty jediný, teraz už nie.

„Niečo na tebe musí byť, keď z nich nie si hotový,“ povedia si. Navyše sa ešte venuješ zaujímavým veciam. Zdieľaš na Facebooku fotky zo svojej poslednej dovolenky alebo z biznisu, do ktorého si sa s kamošmi nedávno pustil. Robíš veci, ktoré ťa bavia a cítiš sa skvele. Si šťastnejší a máš viac energie, ktorú je z teba cítiť. To je tá charizma. Chceme, aby si si z týchto riadkov odniesol nasledovné: sprav svoj život tak sakra fantastickým, že na vzťah takmer nebudeš mať čas. Vyplň svoj čas toľkými vecami, ktoré máš rád a ktoré zlepšujú tvoj život, že budeš musieť rozmýšľať, ako tam ešte napracheš ženy.

Pritom je jedno, či sa začneš venovať nejakému bojovému športu, začneš viac cestovať, rozbehneš svoj vlastný biznis, začneš cvičiť alebo sa začneš starať o psíkov v útulku a pomôžeš im nájsť šťastný domov. Mimochodom, je podľa teba bicyklovanie pre ženy sexi? Ani

nie, však? A je podľa teba Peter Sagan pre ženy sexi? A ako! A čo robí? Bicykluje. Ale robí to tak sakra dobre, že je v tom najlepší. Staň sa teda aj ty v niečom najlepší. Je jedno, že tá aktivita je “antisexuálna”. Skutočnosť, že si v niečom dobrý, dokonca lepší, ako ostatní, je sakra sexi! Makaj na sebe, nie na ženách.

V tom, ako môžeš zlepšiť svoj život vo všetkých možných oblastiach, ti už pomôže moja Akadémia schopného chlapa. Potrebuješ sa stať komplexne zaujímavým chlapom. Pozri si, s čím ti môžem v tomto smere pomôcť na www.knihapritazlivost.sk/akademia.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. 30-dňová výzva. Ty už vieš, že by si sa mal stať šťastným aj nezadaným. Byť šťastný aj bez ženy, je kľúčom k získaniu a následnému udržaniu príťažlivosti. Mám pre teba výzvu. Tridsať dní si nehľadaj žiadnu ženu. Bez srandy. Vykašli sa na ne a začni sa sústreďovať iba na seba. Nevypisuj im prvý a nevolaj ich von. Ak nejaká napíše tebe a bude sa chcieť s tebou stretnúť, zvaž, či je to skutočne nutné a či na to máš čas. Začni hovoriť ženám nie. Zvládneš to? To si píš, že áno! Verím ti.
2. Vyplň svoj voľný čas aspoň dvomi novými aktivitami mimo žien. Chceš sa konečne naučiť plynule hovoriť cudzím jazykom? Teraz je ten správny čas. Rád by si sa venoval nejakému novému športu? Prihlás sa na krúžok. Na Facebooku nájdeš množstvo záujmových skupín, kde sa dozvieš, ako začať. Dôležité je, aby sa daná aktivita netýkala žien, ale nejakým spôsobom zlepšovala tvoj život. Nič ti nebráni v tom, aby si sa stal majstrom v danej oblasti. Pamätaj, že pre ženy je neskutočne sexi, ak si v niečom najlepší. Tým nemyslím, že musíš byť top športovec ako Peter Sagan. Nájdi to, čo ťa bude baviť a začni sa tomu venovať. Uvidíš, že zrazu máš prirodzene menej času na ženy a začneš si vyberať, ktorej z nich budeš venovať svoju pozornosť.

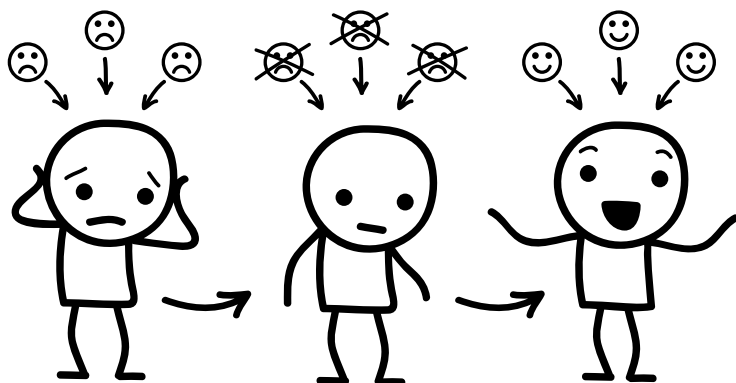


KAPITOLA ÔSMA

PREPROGRAMUJ SVOJU HLAVU

„Či už si myslíš, že niečo dokážeš, alebo si myslíš,
že to nedokážeš, v oboch prípadoch máš pravdu.”

Henry Ford



PREPROGRAMOVANIE HLAVY

„Ale ja to nedokážem zmeniť,” vyhovára sa Jozef v správach, ktoré mi písal na Facebooku. „Chodím do školy, do práce, snažím sa ma-kať, chodiť stále medzi kamošov a ľudí, ale ja už absolútne prestávam vidieť výsledky svojej práce. Každý iba zneužíva moju dobrotu, sa-kra,” pokračoval v sťažovaní sa, že u žien nedosahuje výsledky, aké by si predstavoval. Ešte stále sústredil svoju pozornosť na ženy, nie na seba. Hoci si myslel, že pracuje na sebe, robil to hlavne kvôli ženám a to, že ich nemal, ho ešte viac frustrovalo: „Ale kde ich mám potom hľadať? Veď ani neviem, kde sa mám s nimi zoznamovať. A vôbec, určite nebudem vedieť, čo jej mám povedať a zaseknem sa. V tomto nie som dobrý. Určite by ma odmietla.”

Už som pomaly začínal tušiť, kde bol Jozefov problém. Od začiatku sa mi nezdal jeho prístup a jeho negatívna energia. Myslel si, že za jeho situáciu môžu ženy. Predpokladal, že ho nechcú kvôli tomu, že sú namyslené, a aj keď sa snaží byť na ne občas hajzlík, nakoniec ho aj tak len vodia za nos a nikam to nevedie. Na stretnutí pozerajú radšej do mobilu a od sexu či vzťahu je ešte ďalej, ako bol predtým. „Mne sa to asi nikdy nepodari,” pokračoval, „kašlem na to, ja už fakt neviem, kde robím chybu!” Človeku s takýmto prístupom len ťažko môžem pomôcť. Akúkoľvek radu, ktorú som mu dal, mi následne, v ďalšej jeho odpovedi, znegoval a pridal tam pár svojich negatívnych presvedčení.

„Lenže, pokiaľ nezmeníš tento svoj prístup, ako môžeš čakať, že ťa ženy budú chcieť? A vôbec, ako môžeš čakať, že ktokoľvek bude s tebou chcieť tráviť svoj čas, keď sa neustále len sťažuješ a očividne nemáš nad svojím životom kontrolu?” začal som mu diplomaticky nakladať. Pozri, ja sa s chlapmi nemaznám a úprimne im poviem to, čo si myslím, keď si všimnem, že niekde spravili chybu. Poviem im, keď niečo posrali. My, chlapi, znesieme tvrdú pravdu, aj keď si ženy často myslia, že by nám mali hovoriť tie milosrdné lži, aby nás neranili. Pre chlapa je stokrát lepšia priama odpoveď a jednanie na rovnu, než chodenie okolo horúcej kaše a počúvanie lúbivých kecov, že “to ony si ťa nezaslúžia”. Kam sa s takýmto typom rád chlapi dostanú?

TRI KROKY K PREPROGRAMOVANIU HLAVY

Čo ak by som ti povedal, že to, aké výsledky dnes dosahuješ u žien, je iba výsledkom toho, čo si si myslel v minulosti? Tvoje myšlienky ovplyvňovali tvoje činy. Začarovaný kruh. My, ľudia, a teda aj my, chlapi, sme sa naučili rozmyšľať istým spôsobom a myslíme si, že je to realita, že to tak proste je. Môžeme my vlastne za to, aké hovadiny často máme v hlave? Z časti. Možno ti v tvojom detstve mama hovorila, že na to nemáš, že ty nikdy nebudeš šťastný, život je vlastne boj, všetci sme hriešnici a že nie si dosť dobrý. Tvoj otec (asi podľa svojho príkladu) do teba zas vtáľkal, že by si nemal vyskakovať, mal by si byť pri zemi a byť vďačný za to, čo máš, pretože v živote toho veľa nedokážeš.

Tvoja učiteľka na základnej škole nad tebou len krútila hlavou: „Martinko, ty to pravdepodobne nikam nedotiahneš.” Ako potom asi vyzerá tvoje sebavedomie? Ako si veríš? Celý svoj život prijímaš myšlienky a presvedčenia druhých ľudí. Každá jedna idea, ktorú ti niekto opakoval, sa podpísala na tvojom myslení, ktoré ti zostalo dodnes. Potom je jasné, že “nič sa nedá”. Neveríš si, máš nízke sebavedomie a frfleš. A pravdepodobne to isté budeš robiť aj ty svojim deťom a to je smutné. Dôležité je pochopiť, že tieto programy, ktoré ti niekto dosť dlho opakoval, dnes ovládajú tvoj život. Doslova ťa držia za gule.

***Chceš riešiť ženy?
Zabudni na to!
Najprv vyrieš seba.***

Ja som bol tiež kedysi “zdeformovaný“ názormi mojich rodičov, učiteľov, televíziou, spoločnosťou, mojimi neúspechmi. Myslel som si, že nie som na nič dobrý, že nikdy nebudem mať šťastie na ženy. Mal som v hlave fakt rôzne zaujímavé predsudky a presvedčenia, ktoré ma držali v zajatí. Postupne som však prišiel na to, že to, aké mám výsledky, to aké ženy mám vo svojom okolí, či to koľko zarábam, je iba a IBA odrazom toho, ako myslím. Ničoho iného. Nemôže za to moja mama, nemôže za to politická situácia a nemôže za to ani

tá žena, ktorá ma naposledy odmietla. Akonáhle som po odchode zo školy zmenil svoje myslenie, začali sa postupne meniť veci aj tam vonku.

Začali sa meniť ženy, ktoré som priťahoval, začali sa meniť výsledky, ktoré som dosahoval v biznise či v priateľstvách. Toto všetko dokážeš aj ty v troch jednoduchých krokoch. Bude potrebné zmeniť isté návyky a určite aj tvoje myslenie. Bez toho to nepôjde. A ver mi, že často budeš zápasíť sám so sebou. Svoje myslenie nezmeníš zo dňa na deň. Bude to chcieť istý čas, ale správnym postupom dokážeš svoje myslenie preprogramovať tak, aby si navonok dosahoval iné výsledky. Pretože tak, ako myslíš dnes, ovplyvní to, ako bude vyzeráť všetko, čo začne do tvojho života prichádzať už zajtra. Alebo si myslíš, že hoci budeš mať v hlave sračky, nebude tvoj život stáť za hovno? Bez prepáčenia.

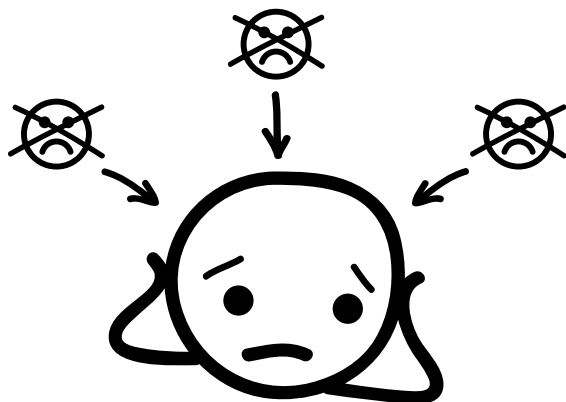
KROK 1 - ODSTRÁŇ NEGATÍVNE MYŠLIENKY

V prvom rade potrebuješ pochopiť, čo presne sú tie myšlienky, ktoré ťa brzdia a eliminovať ich už v zárodku. Ak si myslíš, že ty žiadne negatívne myšlienky nemáš, skús náhodne zakopnúť o posteľ a uvidíš, čo sa ti začne sypať z úst a na čo budeš myslieť: „To sa môže stať len mne. Ja debil. Večne si niečo spravím. To mám za to, že nedávam pozor.“ A to je len jedno zakopnutie. Pozri, to, či zakopneš alebo nie, až tak veľmi neovplyvníš. To sa jednoducho stane. Môžeme polemizovať nad tým, že si si to svojím myslením pritiahol, ale to ti teraz nepomôže. Nabudúce si však môžeš dávať lepší pozor a keď zakopneš, jednoducho sa začni smiať a povedz si, ako to krásne bolí.

Nezhadzuj však sám seba. Tak, ako robíš malé veci, robíš aj veci veľké. Ako potom vyzerá tvoja hlava pri ženách, keď už pri drobnom zakopnutí nadávaš ako chorá vrana? Prečo si myslíš, že keď máš pri ženách myšlienky typu „neviem, čo jej mám povedať“ či „netuším, o čom sa s ňou mám baviť“, že budeš zrazu komunikatívny a výrečný? Myslíš, že keď budeš mať v hlave presvedčenie „neviem oslovit“

ženu“, prídeš s nejakými nápadmi alebo akciami, aby si sa začal zoznamovať so ženami? Absolútne nie. Zablokuješ sa a iba sa utvrdíš v tom, čo si si už aj tak myslel.

Myslíš, že keď si budeš neustále opakovať: „Nie som dost dobrý, mne to nejde, ja nemám šťastie,“ objaví sa pred tebou nejaká brutálna žena na kolenách, zamiluje sa do teba a zároveň to bude žena tvojich snov? Na to zabudni a prestaň už pozeráť romantické komédie! Pri myšlienkach typu „mne sa to nikdy nepodarí“, „jej kamaráti sa mi budú smiať“, „och, povedala, že má priateľa, čo teraz“, „čo keď ma odmietne“ a „život stojí za hovno“, nečakaj, že budeš mať iné výsledky, ako to, čo máš v hlave. Tvoj život je iba odrazom vlastných myšlienok a to, čo sa deje tam vonku, sa najprv dialo v tvojej hlave.



KROK 1 - ODSTRÁŇ NEGATÍVNE MYŠLIENKY

Prvý krok je, aby si tieto negatívne myšlienky spozoroval a zachytil ich už v úvodnej fáze. TY ovládaš svoje myšlienky. Nie ony teba. Možno to tak bolo doteraz, pretože si si nemyslel, že ty máš nad nimi kontrolu, ale máš. Mám pre teba jednoduchý recept na okamžité odstránenie negatívnej myšlienky, keď ti znovu príde na rozum. A ona, sviňa, príde, tomu ver. Akonáhle sa prichytíš pri tom, ako si v duchu hovoríš napríklad „ja to nezvládnem“, povedz svojej mysli ráznym hlasom: „DRŽ HUBU!“ a opakuj si to v duchu niekoľkokrát.

Negatívna myšlienka zmizne a ty sa pusti do akcie. Neveríš mi? Nabudúce si to vyskúšaj sám na sebe. Teraz už vieš, že zlé myšlienky ti prinášajú negatívne výsledky a nešťastný život. Ono je to v poriadku, keď ti to tak vyhovuje. Potom som nič nepovedal. Ale ak sa ti to nepáči, prečo to neskúsiť inak? Prvý krok máš úspešne za sebou. Pozrime sa na krok druhý.

KROK 2 - NAHRAĎ ICH POZITÍVNIMI

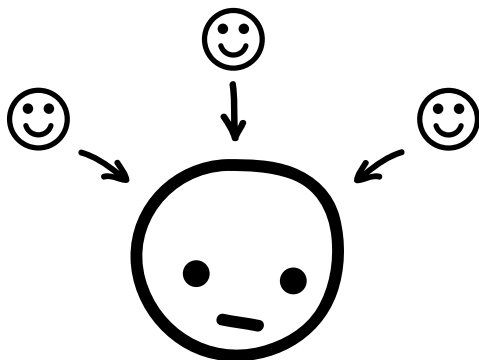
Teraz, keď postupne začneš vypúšťať negatívne myšlienky, potrebuješ ich niečím nahradiť. Môžeš aj nemyslieť, ale akurát tak chvíľku, pri meditovaní. Počas dňa máš, podľa niektorých zdrojov, až 25 000 myšlienok. Väčšina z nich je taká, aké sú všetky ostatné. Chceš mať vo svojej hlave bordel, alebo s tým niečo spravíme? Začni svoje myšlienky používať k tomu, aby si sa cítil lepšie, nie horšie. Už vieš, že TY kontroluješ svoje myšlienky a môžeš ich ovládať. Zmeň ich na pozitívne. Tvoje dobré myšlienky budú plodiť ďalšie pozitívne myšlienky a tie budú prinášať kladné výsledky do tvojho života. Ako začať? Veľmi jednoducho!

Budeš si postupne opakovať rôzne pozitívne vyhlásenia, takzvané afirmácie. Tieto afirmácie dokážu pre teba urobiť hneď niekoľko vecí. Vieš nimi zmeniť to, čo si o sebe myslíš. To následne zmení tvoju osobnosť. Áno, na to, aby si priťahoval do svojho života lepšie ženy,

Nie je dôležité, čo si o tebe myslia ostatní. Dôležité je, čo si o sebe myslíš ty sám.

potrebuješ svoju osobnosť zmeniť. S touto to očividne nešlo. Potrebuješ sa stať svojou lepšou verziou. Vďaka afirmáciám si začneš viac veriť. Budeš sa púšťať do vecí, do ktorých by si sa pred tým neodvážil a nevzdáš sa dopredu. Naďalej sa budeš motivovať k tomu, aby si išiel do akcie a spravil si to, čo si kedysi považoval za nemožné.

Afirmácie však nefungujú okamžite, nečakaj od toho zázraky na počkanie. Ide to pomaly, postupne a spočiatku si ani nevšimneš, že sa niečo na tebe zmenilo. No zrazu stojíš v obchode pri zelenine, vkladáš si do vrecúška jablká a zakecáš sa s krásnou mladou slečnou, ktorá stojí vedľa teba. Flirtuješ s ňou a odchádzaš s jej číslom. Ako je to možné? Už si ani neriešil, čo jej povieš. Proste to zmizlo.



KROK 2 - NAHRAĎ ICH POZITÝVNIMI

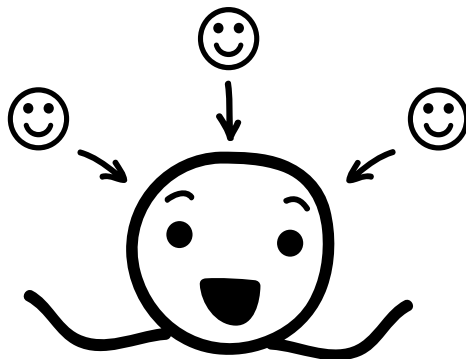
To, čo je v tvojej hlave, sa odrazí aj navonok. Začneš sa správať inak a všimne si to najmä tvoje okolie. A to hlavne v pozitívnom duchu. Už sa nevieš dočkať tých nových myšlienok, však? Ako môžu tieto nové myšlienky, tieto tvoje afirmácie, vyzerat? Dám ti niekoľko nápadov, príkladov, ktoré si môžeš následne vytlačiť a sám pre seba opakovať. Tiež som to tak kedysi robil. Je len na tebe, ktoré z týchto nových presvedčení si vyberieš. Môže byť hoci aj jedno. Odporúčam ti však dať im šancu a aj keď sa pri ich čítaní bude v tebe niečo biť a nebudeš sa cítiť v pohode, vedz, že to sú len tvoje staré programy, ktoré s tebou bojujú.

Programy, ktoré sú v tebe tak hlboko zakorenené, že sa ti nebude chcieť ničomu inému veriť. Keď si ich však budeš dennodenne opakovať, začneš byť sebavedomejší a budeš ako vymenený. Prestaneš byť “energetický upír” a ľudia sa ti nebudú vyhýbať. Naopak, budú s tebou chcieť tráviť čas a budú hovoriť, že ich nabíjaš energiou. Ko-

niec koncov, všetko sa začne prejavovať aj na tvojej chôdzi či v tvojom pohľade. Začneš sa viac usmievať a dokonca vypočuješ si, že si oveľa charismatickejší. Znie to príliš dobre, aby to bola pravda? Vyskúšaj to sám a potom posudzuje.

KROK 3 - OPAKUJ SI ICH DOOKOLA

Poznáš príslovie: „stokrát opakovaná lož sa stáva pravdou?“ Ani tie hlúposti, ktoré dnes máš v hlave, si tam nedostal zo dňa na deň a od jednej osoby. Opakovanie si ich počúval, kým si im sám neuveril. Rovnakým spôsobom potrebuješ do hlavy dostať aj pozitívne myšlienky. To znamená, že si ich budeš opakovať. Neustále. Každý deň. Dookola. Až kým sa nestanú tvojou novou realitou.



KROK 3 - OPAKUJ DOOKOLA

Takýmto spôsobom dokážeš preprogramovať svoju myseľ. Je to jedna z ciest. Môžeš si ich opakovať ráno ihneď po zobudení, na obed a večer pred spaním. Najlepšie nahlas a s tým, že dané slová aj precítiš. Predstavuj si sám seba, ako naplňuješ to, o čom hovoríš a ako sa pri tom cítiš. Znasobíš silu svojich prehlásení a účinky pocítiš tak oveľa rýchlejšie. Všetkým afirmáciám nemusíš hneď veriť. Hovor si

ich každý deň až dovtedy, kým sa nestanú tvojou novou prirodzenou súčasťou.

Tvoja myseľ tomu uverí a tvoja realita sa začne meniť. Výsledky, ktoré začneš dosahovať vo svojom živote, budú úplne iné, na aké si bol doteraz zvyknutý. To mi pripomína jeden vtip, ako príde žena za mužom s tým, že by rada zmenila celý svet. A on sa jej pýta: „Áno? A s čím začneš?“ A ona na to: „No s tebou.“ Tá správna odpoveď by mala byť, že začne od seba, pretože to je to jediné, čo môže skutočne zmeniť. Svoj postoj a svoje myšlienky. Myslíš si, že keby som mal v hlave myšlienky ako kedysi, že ja nie som pre ženy dost dobrý, že to nedám, že nikdy nebudem šťastný, alebo že mne sa to nikdy nepodarí, mal by som dnes po mojom boku ženu, akú mám?

Deväťdesiat percent toho, čo znamená byť úspešný, je o viere, že dokážeš byť úspešný.

Určite nie. Nemal by som na ňu nárok. Ani by si ma nevšimla a obišla by ma pri prvom momente, kedy by som sa s ňou pustil do reči. Vôbec by som ju neprítahoval. No keď som tieto veci odstránil a začal som myslieť inak, aj ženy ku mne inak pristupovali. Pamätaj, že všetko začína od teba. Keď chceš zmeniť to, ako sa k tebe ženy správajú, musíš najprv zmeniť to, ako sa správáš k sebe ty sám.

Zoznam pätnástich afirmácií, ktorými sa môžeš inšpirovať a ktoré používajú aj chlapi z môjho ročného programu Magnet na ženy, si môžeš stiahnuť ako bonus ku knihe zdarma na www.knihapritazlivost.sk/afirmacie.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Na stránke www.knihapritazlivost.sk/afirmacie si stiahni zoznam pätnástich afirmácií, ktoré používajú aj chalani z môjho ročného programu Magnet na ženy. Vytlač si ich a daj si ich na dobre viditeľné miesto. Najlepšie vedľa svojej postele. Dané vyhlásenia si môžeš prepísať aj na papierik a dať si ich, povedzme, do peňaženky alebo si ich uložiť ako pozadie do svojho mobilu. Maj ich neustále na očiach.
2. Svoje nové presvedčenia a myšlienky si opakuj trikrát denne - ráno, na obed a večer. Hovor si ich nahlas. Precíť každé jedno slovo a v duchu si predstavuj samého seba, ako napĺňaš každé jedno presvedčenie. Vytrvaj aspoň dvadsaťjeden dní, aby sa to stalo tvojím novým návykom a po zvyšok života to bude pre teba automatické a prirodzené. Ja to robím dodnes.

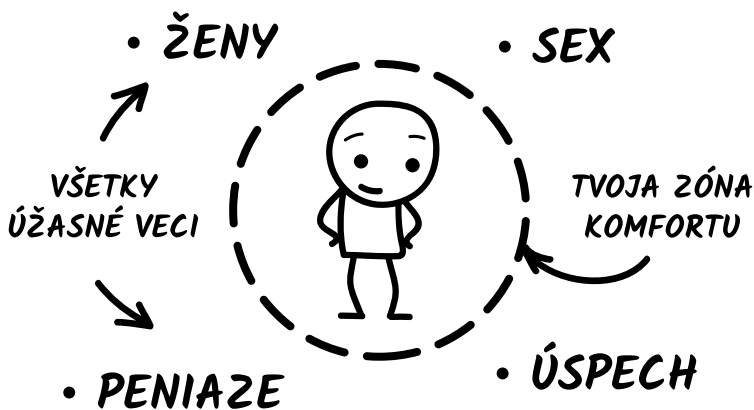


KAPITOLA DEVIATA

ZDRAVÉ SEBAVEDOMIE

„Pokiaľ sa nepokúsate urobiť niečo viac ako to,
čo ste už zvládli, nikdy neporastiete.”

Ronald E. Osborn



KOMFORTNÁ ZÓNA

Sedel som v lavici celý nervózny a čakal som, kým prídem na rad. Prihlásil som sa na lektorské skúšky, aby som mohol vo firme prednášať a časom tak viesť svoju vlastnú kanceláriu. Nevedel som sa dočkať, kedy budem na rade. V duchu som si opakoval text a hodnotil som každého jedného, čo bol predo mnou. Niektorým to išlo skvele, iným nie až tak dobre. „Čo ak budem najhorší a ostatní sa mi budú smiať?“ prebehlo mi hlavou. Vždy som mal problém vystupovať pred druhými ľuďmi.

Už v škole, keď som mal ísť odpovedať alebo recitovať básničku, sa ma zmocnila panika a stres. Bol som celý mokrý. Hlas sa mi triasol a väčšinou som pozeral do zeme. Inak, vedel si, že strach z vystupovania na verejnosti je u mnohých ľudí ešte väčší ako strach zo smrti? Ani sa im nečudujem. Bol som na rade. „Michal, pod!“ ukázala na mňa s úsmevom Aďa. Prišiel som dopredu a postavil som sa pred svojich kolegov, ktorí to už mali za sebou. Boli tam aj takí, ktorí už odprednášali množstvo akcií pred desiatkami ľudí a budú hodnotiť každé jedno moje slovo. Sakra.

TVRDÁ PRÁCA PRINÁŠA SVOJE OVOCIE

Začal som nervózne a s mierne roztraseným hlasom. Prvé dve naučené vety som nejako vysúkal, no ďalej to zo mňa šlo ako z chlpatej deky. Ako moja prezentácia postupovala, bol som čoraz viac v strese. Vedel som, že to nie je ono, že takto by to nemalo vyzeráť. Bol som strojený, neprirodený a mal som obrovské mapy pod pazuchami. Ešteže mi košeľu zakrývalo sako, lebo by videli aj to, ako mi kvapky potu tečú po chrbte. V tvári som bol červenel a zakoktával som sa. Hneď, ako som skončil, sadol som si na svoje miesto a čakal som na spätnú väzbu.

Na moje počudovanie moje vystúpenie nehodnotili až tak kriticky, hoci párkrát poznamenali, že som bol nervózny. Zhodli sa však na tom, že mám na to byť lektorom a raz ním určite budem. Nemám

sa vzdávať a mám na sebe ďalej pracovať. Veď ani oni učení z neba nespadli a tiež sa až po dlhých rokoch naučili vystupovať pred ľuďmi. A dnes? Dnes vystupujem a prednášam naživo aj celé dni pred desiatkami a stovkami ľudí. A užívam si to! Bavím sa a som vo svojom živle. Milujem pozornosť a energiu, ktorú od ľudí dostávam. Na ľudí pôsobím prirodzene a autenticky. Myslia si, že som sa tak už narodil.

Sakra, ako je to možné?! Pár rokov dozadu by som zo seba nevydal ani slovo a teraz dokážem odprednášať hodiny bez toho, aby som mal naspamäť niečo naučené a ide mi to s ľahkosťou. Už dávno som pochopil, že svoj mozog dokážeme vytrénovať a že aj sebedomie je iba zručnosť. Nikto z nás sa nerodí sebedomý. Sebedomými (či nesebedomými) sa stávame až počas života, keď dospievame a vplýva na nás okolie.

***Čím viac niečo robíš,
tým sa ohľadom toho
stávaš sebedomejší.***

TVOJA ZÓNA KOMFORTU

Ako je možné, že z niektorých vecí máš taký strach, že by ti do zadku nevošiel ani zastrúhaný vlas a pri ďalších si ako majster sveta? Bezhlavo sa do nich vrháš a cítiš sa pri nich sebedome a skvele? Nieкто iný to má zas presne naopak. Ako som už naznačil, vplyvom okolia a výchovy sa budovala tvoja osobnosť, a tak isto aj tvoje sebedomie. Ja som sa napríklad už ako chlapec naučil plávať a bez problémov skočím hlavičku do vody aj z troch metrov. Ako je však možné, že Peťo, môj kamoš, má panický strach z vody či z čohokoľvek adrenalínového?

Zrejme sa mu v minulosti stalo niečo, čo v ňom tento strach vyvolalo. Ako sa hovorí, je to mimo jeho zóny komfortu. Necíti sa v tom ako ryba vo vode. Komfortná zóna je to teplucké miesto, v ktorom je ti dobre, nie si nervózny, nemáš strach a si so všetkým spokojný. Nikto od teba nič nechce a ty si môžeš ďalej v pokoji prežívať. To je

tvoja zóna bezpečia, kde ti nič nehrozí. Keď však začneš robiť niečo, na čo si predtým nebol zvyknutý a nie si si ohľadom toho istý, zner-vóznies. Keď vidíš krásnu ženu, chceš ju osloviť, ale nevieš ako. Keď máš vystúpiť pred ľuďmi a niečo povedať alebo im pozeráť do očí. Keď chceš požiadať svojho šéfa o zvýšenie platu alebo naopak, chceš mu povedať, že dávaš výpoveď. Presne tak isto sa cíti aj žiak, ktorý nesie domov zlú známku.

Prejavujú sa na tebe všetky náznaky, o ktorých som hovoril - zrýchlený tep, potíš sa, červenáš sa, vyschne ti v hrdle, trasieš sa, nevieš sa vykoktať. Dostaneš STRACH. To je signálom toho, že sa dostávaš na okraj svojej komfortnej zóny a tvoje telo sa bráni a snaží sa vrátiť ťa späť tam, kde si bol. Do toho pohodlia. Nemusíš to predsa robiť. Načo? A začnú prichádzať výhovorky: „Veď ja to vlastne ani nepotrebujem. Spravím to nabudúce, keď na to budem lepšie pripravený. Musím si to ešte celé premyslieť.“ A vieš čo? Žiadne nabudúce nebude. Zachováš sa presne tak isto. Zbabelo sa tomu vyhneš.

AKO PREKONAŤ STRACH

Mať “v gatiach” je úplne normálne. Strach mám ja, strach majú ženy a strach máš aj ty. KAŽDÝ človek má strach! Strach je dobrý. Chráni ťa. Potrebuješ však začať rozoznávať medzi dobrým strachom, ktorý chráni tvoj život a zbytočným strachom, čo ťa iba drží ďaleko od všetkých fantastických vecí, ktoré sa nachádzajú mimo tvoju zónu komfortu. Pretože na to, aby si ich získal, budeš musieť niečo spraviť. Nie iba sedieť na riti v tom svojom teplúčku. Zlá správa je, že strachu sa nikdy nezbavíš. Vždy tu bude. Dobrá správa ale je, že sa ho môžeš naučiť zvládať, vziať ako výzvu a prekonávať ho. No a jediná cesta, ako prekonaš svoj strach, je ROBIŤ to, z čoho ten strach máš.

Rob veci, z ktorých máš strach a strach pominie.

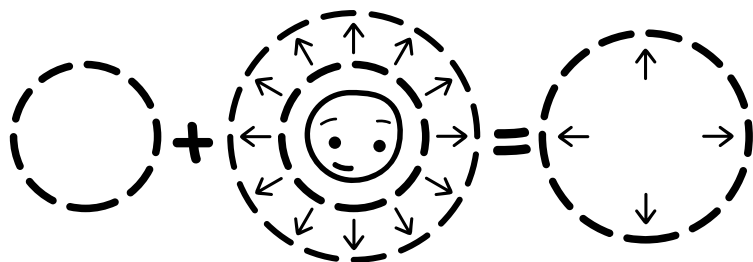
Sorry. Možno si čakal nejakú zázračnú mantru, ktorú si budeš opakovať a strach zmizne. Možno nejakú mentálnu techniku. Nevravím, že také nie sú. No k tomu, aby si rozšíril svoju komfortnú zónu a stal sa zdravo sebavedomým, potrebuješ danú vec zažiť. Veriť si je skvelé, ale nakoniec aj tak budeš musieť ísť do akcie. Ani plávať sa nenaučíš iba tým, že si o tom budeš čítať. Musíš skočiť do vody a párkrát sa dobre naglgať, až kým sa fakt nebudeš cítiť ako ryba vo vode.

Apropo, prezradím ti tajomstvo, chceš? Aj dnes, keď stojím pred ľuďmi a niečo hovorím, tečie mi pot po chrbte. Som nervózny a občas mi preskočí hlas. Stále som z veľkej časti introvert, to nikdy nezmením. Je to súčasť mojej osobnosti. Strach mám stále. Neporazil som ho a nikdy neporazím. On tam bude vždy, ale naučil som sa, ako ho prekonať, ako sa púšťať aj do vecí, ktorých som sa kedysi bál. Celé je to len o praxi a o odvahe, ktorú opakovaním vecí získavam. Je len na tebe, či svojmu strachu podľahneš, alebo ho prijmeš, necháš sa ním viesť a využiješ ho ako vietor do svojich plachiet. Sebavedomým sa nerodíš. Sebavedomým sa stávaš tým, že robíš veci aj napriek tomu, že si z nich predtým mal strach. Pomaličky, zo dňa na deň. Kúsok po kúsku.

CELKOVÁ A ČIASTKOVÁ KOMFORTNÁ ZÓNA

Koncept čiastkovej komfortnej zóny som objavil a pochopil až nedávno, keď som chcel nahlásiť policajný radar do dopravného servisu na Exprese. Žijem na východnom Slovensku, a keďže sa veľa vecí deje na západe, dosť cestujem. Počas jednej takejto cesty som zbadal policajtov, ako už asi stokrát predtým a chcel som ich nahlásiť. Presne tak, ako ich hlásia všetci ostatní expresvodíči. Ale nejak sa mi do toho nechcelo. Znovu sa začala vynárať myšlienka: „A čo tam vlastne poviem?“ No hneď nato som sa zarazil: „JA? Ja, čo som natočil už stovky videí, zoznámil sa s tisíckami žien, prednášal pred desiatkami a stovkami ľudí, mám problém zavolať do blbého dopravného servisu a oznámiť polohu radaru?! To si robíš prdel!“

Musel som to spraviť. Zdvihol som telefón, na druhej strane sa ozval hlas a ja som tak kadejako kostrbato povedal dve vety a zložil. Bol som nesvoj. No druhýkrát? V momente, ako som videl ďalších policajtov, okamžite som vytáčil Expres, nahlásil som ich a pokračoval som ďalej. Ani som nemrkol. Ako je to vôbec možné? Čo sa to udialo? Dovoľ mi vysvetliť, ako ti môj zážitok pomôže s tvojím vlastným sebavedomím. Dôležité je uvedomiť si, že existuje viac komfortných zón. Celková a čiastkové. Každá činnosť má svoju vlastnú komfortnú zónu.



CELKOVÁ **ČIASTKOVÁ** **NOVÁ CELKOVÁ**
CELKOVÁ A ČIASTKOVÁ KOMFORTNÁ ZÓNA

To znamená, že hoci si borec v jednej činnosti a ide ti to od ruky, napríklad sa sebavedomo a hravo prihováraš aj ku krásnym ženám, môžeš mať nízke sebavedomie v nejakej inej činnosti. Bojíš sa, povedzme, hovoriť pred viacerými neznámymi ľuďmi. Sebavedomie teda v niektorých veciach máš a v iných ho zas nemáš. Prečo? Pretože danú vec nerobievaš a nemáš s ňou žiadne skúsenosti. Nie si v nej doma. Treba sa vykašľať na všetko, čo ti hovorí mozog a jednoducho začať tú vec robiť. Pokým ju nespravíš, nikdy potrebné sebavedomie a skúsenosti nenaberieš.

Čím viac vecí, z ktorých máš strach, robíš a rozširuješ svoje čiastkové komfortné zóny, tým bude aj tvoja celková komfortná zóna širšia a tvoja východisková pozícia pri ďalšej činnosti lepšia. Oveľa rýchlejšie pri nej naberieš sebavedomie. Vďaka prirodzenému a po-

stupnému rozširovaniu svojej komfortnej zóny zvyšuješ svoje seba-vedomie, ktoré ti nejaká žena nesfúkne ako sviečku, ale ktoré ti vydrží a ktoré bude zdravé.

L'AHNI SI NA ZEM!

Ešte pred mnohými rokmi som niekde čítal skvelý tip, ako si zvýšiť sebavedomie. Vraj som si mal ľahnúť na zem na mieste, kde chodí veľa ľudí a ležať tam niekoľko minút. Povedal som si: „Čo je to za blbosť? Ja to robiť určite nebudem. Veď je to divné. Čo si o mne tí ľudia pomyslia? Navyše sa zašpiním a mama to potom bude musieť prať. No určite.“ Opäť sa spustili tie výhovorky, ktoré ma chceli držať v mojej komfortnej zóne. Priznám sa ti, dlho som sa k tomuto odhodlával, no postupne mi to začalo dávať zmysel.

Išiel som v Nitre na námestie k divadlu počas poobedňajších hodín, kedy tam bolo najviac ľudí. Lahol som si na zem, ruky som dal za hlavu, preložil som si nohy a zavrel som oči. Lahol som si aj napriek tomu, že som mal ešte stále pochybnosti a brutálne sa mi do toho nechcelo. Prvých pár sekúnd bolo naozaj divných. Riešil som, ako na to budú ľudia reagovať, no až počas ležania som pochopil, že mi to je vlastne úplne ukradnuté. Najdôležitejšie je to, čo si myslím ja. Nikto sa ani len neunúval prísť ku mne. Všetci len prechádzali okolo, pozreli na mňa a pokračovali v ceste. A o päť sekúnd už riešili to, čo budú mať na večeru.

Chápeš to? Strach a predsudky máme často úplne zbytočne! V ten deň som si to bol zopakovať aj v nákupnom centre a s úplne rovnakým výsledkom. Väčšina ľudí okolo mňa len prešla. Niektorí sa pohoršovali. Po pár minútach sa pri mne zastavil esbéeskár, že čo tam robím. Ja že nič, ležím. Postavil som sa a išiel som ďalej. Predstav si, že zo mňa neubudlo. Naopak. Behom pár minút som získal veľmi dobrú lekciu do života. Divné, ale veľmi účinné.

NEBOL SOM SÁM

Presne o toto cvičenie som sa začal deliť aj s ostatnými chalanmi v mojich prémiových kurzoch a prirodzene, mali presne tie isté obavy ako kedysi ja. Takto svoju skúsenosť s ľahnutím si na zem opisuje Filip, ktorý prešiel mojím kurzom Majster Reči 2, zameraným na zoznamovanie sa a komunikáciu so ženami bez strachu a s ľahkosťou: „Mám veľmi zmiešané pocity z toho ľahnutia si na zem. Už viackrát som sa postavil niekoľkým výzvam. Pri tomto som ale dosť nervózny. V hlave sa mi tvoria výhovorky, prečo to neurobiť. Potom, ako si dnes ľahnem v obchodnom centre na zem, sa podelím o svoje pocity,” napísal mi Filip do komentárov pod video o zvyšovaní sebavedomia v členskej zóne kurzu.

O pár hodín nato pribudol jeho druhý komentár: „Aby som to doplnil, kým je to ešte čerstvé. Vošiel som do obchodného centra. Mal som obrovský strach. Bol som nervózny a dlane sa mi potili. Kúpil som si mikinu a pokakaný som odišiel. Šiel som do lekárne, potom do Kauflandu. No nedalo mi to, pretože nemám rád prehry. „Už som robil bláznivejšie veci,” vravel som si. Z nákupu som sa vrátil do obchodného centra. Pracuje tam aj moja ex, s ktorou sme sa presne pred dvoma týždňami rozišli. Toto ma ešte viac posilnilo. Prípadne mi to, prečo na sebe každý deň pracujem. Stále som bol nervózny, len som jednoducho prestal premýšľať. Vošiel som dnu na miesto, kde prechádza najviac ľudí. Dal som si na zem igelitku a ľahol som si na ňu. Ležal som tam päť minút. Vynikajúci pocit. Nervozita opadla. Nie úplne, ale opadla. Ľudia chodili okolo. Ženy sa usmievali a ja som sa usmieval na ne. Po piatich minútach som ležiac požiadal tri dievčatá, aby mi urobili fotku.”

ZAČNI VECIAM HOVORIŤ ÁNO!

Videl si film Yes man, v ktorom hral Jim Carrey? Ak nie, zmysel filmu bol v tom, že začal na všetko vo svojom živote hovoriť ÁNO. Odpoveď NIE nepripadala do úvahy a nech prišli za ním ľudia s akoukoľvek šialenou požiadavkou, musel to spraviť. Najprv sa mu do toho veľmi nechcelo, no čoskoro prišiel na to, že svoj život začal konečne naplno žiť. Dostal sa na miesta, na ktoré sa nikdy predtým nedostal. Spoznal množstvo nových ľudí a zažil veci, ktoré nezažije pomaly jedna väčšia slovenská dedina za celú svoju existenciu.

Niečo podobné spravil aj Kazma, český šoumen. Video z jeho cesty okolo sveta v jednom obleku si môžeš pozrieť na www.knihapritazlivost.sk/yesman. Neskutočne som sa na tom bavil. Určite si to video pozri. Nebudem ti prezrádzať viac, nechcem ťa pripraviť o radosť. Čo v praxi znamená začať hovoriť veciam áno? Vieš, keď chceš zvýšiť svoje sebavedomie a trvalo si ho udržať, mal by si robiť veci, z ktorých máš strach. Teraz nehovorím, aby si ako Jim Carrey alebo ako Kazma hovoril na všetko ÁNO.

Úplne stačí, keď každý jeden deň spraviš jednu vec, ktorú si dotedy nerobil. Nikdy si sa neprihovril krásnej žene? Sprav to! Volá ťa partia na chatu, no ty sa musíš celý týždeň učiť do školy? Sprav niečo, čo si predtým nikdy nespravil a choď sa baviť. Bojíš sa pozeráť ľuďom do očí? Nabudúce, keď pôjdeš vonku po meste, tak sa začni ľuďom pozeráť cielene do očí a pridaj k tomu aj úsmev a sleduj ich reakcie. Existuje množstvo príkladov, pomôcok a cvičení, vďaka ktorým môžeš zvýšiť svoje sebavedomie. Tu som ti ich odhalil len pár.

Ak to myslíš vážne s prácou na sebe a si zvedavý na ďalšie príklady na zvyšovanie sebavedomia a celkovo zlepšenie sa v komunikácii so ženami, choď na www.knihapritazlivost.sk/majsterreci a získaj prístup k materiálom a videám zdarma.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Ty už tušíš, aká úloha ťa dnes čaká, však? Áno, chcem od teba, aby si si dnes ľahol na zem. Choď von a nájdi miesto, kde sa koncentruje najviac ľudí. Môže to byť pošta, nákupné centrum, námestie či supermarket. Nadýchni sa, zahod' všetky predsudky a ľahni si. Keď to potrebuješ, pokojne svojej mysli povedz DRŽ HUBU! A sprav to. Prvých pár sekúnd bude divných, ale ver mi, že zvyšok času si začneš užívať. Prestaneš riešiť, čo si kto o tebe myslí a budeš zas o kúsok sebavedomejší. Smelo do toho.
2. Máš z niečoho strach? Pravdaže máš. Čo je to u teba? Povedať doma, že si dostal v škole zlú známku? Skočiť bungee jumping? Vystupovať a rozprávať pred ľuďmi? Sprav dnes niečo, z čoho si mal doteraz strach. Nech je to čokoľvek. Nemusí to byť úplný extrém. Stačí, keď to bude aj drobnosť. Dôležité je, aby si sa naučil so svojím strachom bojovať a prekonávať ho. Trénuj sa v tom a vždy, keď sa pristihneš pri tom, že si na okraji svojej komfortnej zóny, načiahni sa za všetkými úžasnými vecami, ktoré ťa čakajú za jej hranicou a vykroč dopredu.

ČASŤ TRETIA

NAJPRV VZŤAH, POTOM SEX
VERZUS NAJPRV SEX, POTOM VZŤAH

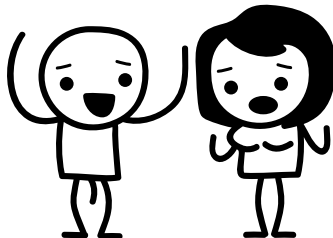
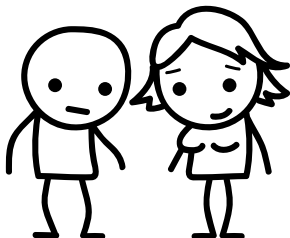
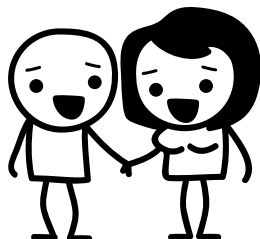
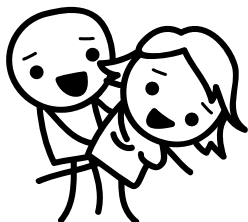


KAPITOLA DESIATA

MILENEC, PRIATEĽ, KAMARÁT ČI ÚCHYL?

“Nečakajte. Úplne správny čas nebude nikdy.”

Ralph W. Emerson



MILENEC, PRIATEĽ, KAMARÁT ČI ÚCHYL

Bea a Eliška, dve spolužiačky z výšky, ktorým som nezávisle od seba napísal a s ktorými sme si padli do oka. Ony mne ako potenciálne partnerky a ja im ako skvelý kamarát. Ale poďme pekne poporiadku. S Beou, aj s Eliškou som si dlhšie písal, skôr než sme sa stretli. Väčšinou mali niečo do školy a s pozývaním na stretnutie som bol opatrný. Nechcel som ich hneď odplašiť. Keď sme sa už trochu lepšie poznali a písali sme si pravidelnejšie, získal som na ne číslo a začali sme si volať. Občas som s každou z nich volal aj hodinu a nadobudol som pocit, že sa im páčim. Veď inak by so mnou netrávili toľko času, no nie? Teraz už viem, aký som bol kedysi naivný.

O pár mesiacov neskôr sme sa spolu stretli. V tej dobe som ešte nevedel, že boli spolužiačky. Prvé stretnutie dopadlo fajn, zabavili sme sa, pokecali a rozlúčili sme sa. Taká kamarátska klasika. Páčili sa mi obe. Každá bola iná, no každá z nich mala niečo do seba. Začali sme sa stretávať "častejšie". Asi tak raz za mesiac. Pozval som ich do kina, išli sme sa prejsť do parku, boli sme si sadnúť na čaj či zahrať si biliard. Občas som vzal do auta korčule a išiel sa za nimi pozrieť do dediny, v ktorej bývali. Odkedy sme sa spoznali, prešli dva roky a ani s jednou z nich som nebol na tom lepšie, ako na začiatku.

STUDENÁ SPRCHA

Keď som pred nimi niečo čo i len naznačil, tak ma hneď schladili, že som iba ich kamarát. Ale ja som nechcel byť. Chcel som viac, keď už som do toho investoval toľko času. Eliška chvíľu chodila s jedným chalanom, ale rozišli sa. Nebolo to vraj ono. Áno! Mal som ďalšiu šancu. Znovu som sa s ňou chcel vidieť častejšie. No začala sa vykrúcať, že ona si momentálne nikoho nehladá. „Okej, chápem to a rešpektujem. Počkám, kým bude niekoho chcieť a ja tu zatiaľ budem na ňu čakať,” pomyslel som si, aj keď sa ma to trochu dotklo.

O dva týždne neskôr som sa s ňou chcel stretnúť, ale vraj by to teraz nebolo vhodné. Začala chodiť so svojím najlepším kamošom.

Dlhšie ju už vraj chcel, tak tomu dala šancu. Možno k nemu nakoniec začne niečo cítiť. WTF? Pripomenul som jej síce, že ešte pred pár dňami mi hovorila, že teraz si nikoho nehľadá a nechce riešiť vzťah a zrazu začne chodiť s jej naj kamošom? Nechcela sa so mnou o tom baviť. Nevedela, čo mi má na to povedať. V pohode, bola tu ešte Bea.

Po pár mesiacoch sme sa znovu stretli. Boli sme v parku, ležali sme na deke a mal som pocit, že už ju môžem pobozkať, no nespravil som to. Báľ som sa jej reakcie a toho, čo by na to povedala. V tej dobe sa začala stretávať s jedným starším chlapom z jej dediny a ja som sa cítil ohrozený. Trochu viac som žiarlil. Keď sa ma nakoniec spýtala, čo mi je, tak som jej to povedal. Teda, aby som bol presnejší, napísal som jej to do esemesky. Povedal som jej, že sa mi celé tie dva roky páčila a chcel som s ňou niečo riešiť. Čakal som podobnú reakciu, akú som dostal od Elišky, no jej odpoveď ma zaskočila. V esemeske stálo: „To mi je ale ľúto. Keby si mi to povedal skôr, už dávno sme mohli byť spolu. Prepáč :(:“

LEN NA TO JEDNO

Zakaždým som pokašľal práve toto. Stretol som ženu a pomyslel som si, tak táto je iná, táto je výnimočná. Aj krásna, aj inteligentná, aj dobrá. Aj kamošom by som ju mohol ukázať a mohol by som ju priviesť aj domov. Ženy, ktoré by spĺňali tieto moje náročné kritériá, by som vedel spočítať na prstoch mojich rúk. Bea aj Eliška boli medzi nimi. S týmito ženami som si to fakt nechcel nijak pokaziť a báľ som sa, že keby som spravil niečo zle, alebo by som na ne šiel príliš rýchlo, tak ma odmietnu. Nechcel som predsa, aby si mysleli, že ich chcem len na sex!

Často sa mi ženy sťažovali, že chlapi si k nim dovoľujú a majú pri nich sexuálne poznámky. Hlavne tie krásne a sexi. Chlapi ich vraj chcú len na to jedno. Ja som im teda chcel dať najavo, že som iný, ako oni. Nechcel som, aby si mysleli, že ich chcem len na sex. Chcel

som ich do vzťahu. Čo som teda prirodzene spravil? K ženám som sa správal vždy milo, s úctou a rešpektom a nič som si k nim nedovolil. Na všetko som si dával pozor a to, čo odo mňa dostávali, boli hlavne všetky veci vhodné do vzťahu - darčeky, pozornosť, istota, záujem, bol som k nim gentleman...

Takto som sa však do vzťahu nikdy nedostal. Nielenže som bol vďaka tomuto prístupu a správaniu ďaleko od vzťahu, bol som ďaleko od čohokoľvek fyzického a sexuálneho. Teraz už viem, že toto je veľmi zlá stratégia, pretože žena má v hlave, že láska prichádza rýchlo. Bude tam iskra, chémia až to s ňou celou zatrasie, v brušku bude mať motýlinky a v nohavičkách vlhko. To chcú ženy pri chlapovi cítiť. To vzrušenie, chtič a vášeň. Možno sa snažíš pôsobiť, že to s ňou nechceš urýchliť a chceš ísť na to pomaly, aby si nemyslela, že ju chceš len na sex. Ona však má v hlave, že keď sa to nestalo hneď, asi tam nie je žiadna chémia, inak by ste sa už bozkávali a chcela by z teba strhnúť šaty.

ŽENY NA TO MAJÚ NOS

Keď ťa žena spozná a prídete spolu prvýkrát do kontaktu, vie si ťa veľmi rýchlo zaradiť. Teda, či budeš jej potenciálny milenec, čiže chlap, s ktorým by chcela mať sex a na nič iné v tom momente nemyslí. Iba čistá fyzická túžba a príťažlivosť. Do druhej kategórie patrí potenciálny frajer, teda chlap, ktorý sa o ňu postará, zabezpečí ju, ochráni a pri ktorom sa cíti bezpečne. Chlap, ktorý je slušný, dobrý a pokojne by mohol byť otcom jej detí. Vie ihneď rozoznať, či budeš jej potenciálny kamarát - tretí typ zaradenia, teda chlap, ktorý ju vypočuje, je k nej milý, je jej s ním dobre, je tu pre ňu, má sa s ním o čom baviť, pomáha jej a platí za ňu. Proste je tu vždy, keď to ona potrebuje a spraví pre ňu všetko. Alebo štvrtá kategória, do ktorej pravdepodobne nechceš, aby ťa zaradila, je úchyl. Individuum, s ktorým nechce nič mať a ktorý je odpísaný už od momentu, ako po prvej vete príde s nejakou sexuálnou narážkou.

A teraz väčšina chlapov usúdi, že byť potenciálny priateľ je DOBRE. Keď ťa tam zaradí, máš vyhraté a si na pol ceste aj medzi jej stehná. Žiaľ, ani zďaleka nie si tak blízko cieľa. V tom momente si skôr prehral. Toto je jeden z najväčších mýtov, ktorý chlapi nasledujú a na ktorom som sa aj ja v minulosti veľakrát popálil. Prečo si to myslím? Keď som sa snažil pôsobiť ako potenciálny frajer, videla ma ako galiera a dobrého spoločníka, ktorý k nej má rešpekt, je k nej milý, pozorný a všade ju pozve. Takže si o mne pomyslela, že by som bol dobrý partner. Ukážkový chlap do vzťahu! A tu pozor.

Čo ženy vždy prirodzene spravili? Aj ony sa ku mne správali milo, s rešpektom a tvárili sa ako dobré dievčatá. Nechceli, aby som si o nich myslel, že sú nemravné, nadržané a zlé, ktorou v skutočnosti bola každá jedna z nich. Ukazoval som im svoju dobrú stránku, no a ony mne tú ich.

Tým pádom sme mali k sebe bezpečné, neromantické a antisexuálne správanie, ktoré nechcel ani jeden

Ženy čakajú na to, pokým sa do niekoho zamilujú. Preto never ich rečiam o tom, že "teraz si nikoho nehládajú".

z nás nejako pokaziť. Nedajbože ju pobožkať alebo dotýkať sa jej! Panenka Mária ma opatruj! Keď si teraz predstavím všetky tie kavičky, kiná, prechádzky, večere, biliardy... chce sa mi plakať, schúlitiť sa do kľbka, dať si palec do úst... A pustiť slzu.

TADETO CESTA NEVEDIE

Touto cestou som sa nikdy ich priateľom nestal. Ani u jednej. Nebola tam žiadna príťažlivosť, žiadna chémia ani iskra, ktorú tam ony prirodzene čakali a tak som vždy nakoniec skončil len ako ich kamarát. Keď som im časom, po niekoľkých stretnutiach a mesiacoch, naznačil, že chcem byť viac, ako iba kamarát, začali sa všemožne vyhovárať, vykrúcať a ja som vždy počul len povestné: „Ale ja ťa beriem len ako kamaráta...“

Avšak na druhej strane, keď mi pri žene bolo jedno, či nejaký vzťah bude alebo nie a zaujímal ma skôr sexuálna stránka, dopadlo to úplne opačne. Začal som v nich zapínať iné spúšťače a im ani len nenapadlo, že by som mohol byť ich priateľom. Ani zďaleka! Akonáhle potom došlo k sexu ako prirodzeného vyústenia nášho sexuálneho správania, začali si to racionalizovať a povedali si, že tam bola iskra, chémia a mali pri mne chtič. Muselo byť na mne niečo, kvôli čomu sa so mnou vyspali.

Potom na tebe začnú hľadať ďalšie kvality, aby si samé pred sebou ospravedlnili, prečo s tebou mali sex. Veď predsa nie sú zlé dievčatá, ktoré by chlapom skákali do postele. A už vôbec nie na prvom či druhom stretnutí. Muselo tam niečo predsa byť, no nie? Postupne začne prichádzať na to, že si rozumiete, že sa pri tebe cíti dobre, že máte rovnaké názory, že na nej oceňuješ niektoré veci... A o tom to je. Prečo si to teda my, chlapi, sakra, tak komplikujeme?

TRI VECI, KTORÉ MAJ NA PAMÄTI

1. Ženy čakajú na to, pokým sa do niekoho zamilujú

Ženy chcú cítiť tú iskru a očakávajú pri tebe motýlinky v brušku. Neboj sa, ony majú načítaných mnoho romantických kníh a erotických príbehov. Čítajú články v ženských magazínoch a pozerajú romantické filmy a keď to pri chlapovi necítia, nie je tam podľa nich žiadna budúcnosť. Ty už teraz presne vieš, do ktorého chlieviku ťa zaradí. Najprv ako potenciálneho priateľa a čoskoro do chlievika iba kamarát.

Ak nie je nervózna pred stretnutím s tebou alebo počas toho, ako ste spolu, nezamiluje sa do teba a ani spolu neskončíte vo vzťahu. Pokiaľ nie je zúfalá a nevie si nájsť nikoho iného, alebo nemá po tridsiatke a cíti silný spoločenský tlak. Tu sa ale bavíme o skvelých a žiadaných ženách, ktoré si môžu vyberať.

2. Ženy očakávajú, že to príde okamžite

Z jej pohľadu „to“ tam buď je alebo nie je. Väčšina chlapov, keď stretne ženu, si povie, „pôjdem na to pekne pomalinky.“ Myslia si, že keď jej dajú najavo, že im nejde len o sex, bude ich brať seriózne a získajú ju aj do vzťahu a nakoniec aj na sex. Neklamme si, že ho nechcú. V skutočnosti je to však úplne naopak. Žena si predstavuje, že stretne toho pravého a ihneď bude vedieť, že to je on. BUM! Bude pri ňom cítiť vášeň a sexuálnu príťažlivosť. Bude sa červenať, neobsedí na mieste. Dovolí si predstavy, ako si ju berie tvrdo odzadu a... Uhm, prepáč, nechal som sa uniesť.

Veľa chlapov to robí naopak - nie, nevyspím sa s ňou hneď. Majú pocit, že tým ich žena bude mať radšej. Máš však stokrát väčšiu šancu, že bude tvoja priateľka, pokiaľ si s ňou najprv mal sex. Ide o to, že čím dlhšie s tebou nebude mať sex, tým bude mať väčší pocit, že to je z nejakého dôvodu, že tam nie je chémia. Keby bola, už by ste sa spolu predsa vyspali, no nie? A ani neoholené nohy by jej v tom nezabránili. Dostaň sa preto k fyzickým veciam a k sexuálnemu správaniu čo najskôr a najprv sa snaž byť jej milenc, až potom jej priateľ. Zapíš si to za uši.

***Cesta do vzťahu
vedie najprv
cez posteľ.***

3. Prvý dojem je naozaj veľmi dôležitý

Niektorí chlapi to robia tak, že keď cítia, že žena stráca záujem, kúpia jej najbližšie veľkú kyticu ruží, a tak jej dokazujú, ako ju chcú. Prípadne jej povedia, čo k nej cítia, aby si ju nejako uviazali a možno ju tak presvedčili o tom, že oni sú pre ňu tí praví. Hovadina! Ona sa len utvrdí v tom, že má nad tebou moc a v jej očiach si menej a menej príťažlivý. Nakoniec skončíš ako jej teplý kamarát, bútlavá vrba a sponzor a tento dojem, ktorý v nej vytvoríš, už prekonáš len ťažko. Žiadna žena nechce chlapa, ktorý ju potrebuje presvedčať o tom, aby ho ona chcela. Láska sa nedeje nasilu. Je spontánna a nelogická, ale k tomuto všetkému sa ešte bližšie dostaneme neskôr.

JE TU PRE TEBA NÁDEJ!

Áno, v nechcenom kamarátstve som bol asi miliónkrát. No dobre, tak trochu menej. Áno, ženy ma mali len ako bútlavú vrbu. Hovorili mi o chlapoch, s ktorými niečo riešili. Chceli, aby som im poradil a keď sa potrebovali na niečo postázať, som bol prvý, za kým išli. Chodili sme spolu do kina, na kávičky, prechádzky. Stále dookola. Pochopil som však, že to tak nemusí byť, ale aj ja, stratený prípad a večný kamarát, sa môžem naučiť spôsobovať ženám „motýlinky v brušku a vlhko v nohavičkách”. Aj mňa môžu brať ako kamaráta s benefitmi, milenca či sexuálneho partnera a dokážem v nich odhaliť tú ich nemravnú, nadržanú nymfomanku, ktorú v sebe každá z nich ukrývala. Len čakali, kým narazia na správneho chlapa.

Naučil som sa, ako v nich rozduchať iskru a premeniť ju na plameň. Množstvo žien, ktoré ma kedysi nechcelo, už zabudlo na to, že sme sa mesiace či roky stretávali len ako kamaráti. Časom, keď som na sebe pracoval a stal som sa lepšou verziou seba samého, si už vedeli so mnou niečo predstaviť, no potreboval som ich načas nechať tak. Žena, u ktorej si v tomto momente zapísaný len ako kamarát, lebo si sa doteraz ako kamarát či potenciálny priateľ správal, ťa ihneď prekukne, keď sa začneš správať inak. Podľa nej budeš na ňu iba niečo skúšať a hrať nejakú hru. Nebudeš to ty. Nemôžeš jej to mať vôbec za zlé, pretože ťa pozná iného.

Prijmi skutočnosť, že je len tvoja kamarátka a začni s inou od začiatku. Zaraď sa u baby, ktorú si práve spoznal do chlievika “potenciálny milenec”. U nej máš čistý štít. Nejde o to, snažiť sa za každú cenu o tú jednu, s ktorou sa poznáš už desať rokov a ťahali ste spolu ešte káčera a žiadna iná sa jej podľa teba nemôže ani rovnať. Omyl. To len ty nepoznáš veľa žien. Nevravím, že prácou na sebe dokážeš zvrátiť ten kamarátsky stav u každej jednej ženy, môžeš sa však o to pokúsiť a zistiť svoje šance. Nemáš čo stratiť. Neinvestuj však do toho príliš veľa času a nezasväť tomu celý svoj život.

Bližšie o tom, ako nebyť len kamarátom žien a ako sa zaradiť od prvého momentu do toho správneho “chlievika”, hovorím aj v bezplatných materiáloch a videách na www.knihapritazlivost.sk/kamarat. Mrkni na to.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Ak máš vo svojom okolí babu a kamarátku, o ktorú sa už príliš dlho snažíš, prestaň sa o ňu zaujímať. Nevypisuj jej prvý, nevyvolávaj jej a neťahaj ju neustále von. Najbližší mesiac sa jej prvý neozývaj. Keď sa ťa bude pýtať, čo sa stalo, tak len povedz, že máš toho teraz veľa a nemáš dost času. Pracuješ na sebe.
2. Spoznávaš práve novú ženu? Čím ďalej to s ňou budeš ňahovať, tým menšia je pravdepodobnosť, že s ňou budeš niečo riešiť. Najprv sex, potom vzťah. Zameraj sa v prvom rade na to, aby ťa videla ako potenciálneho milenca, nie ako potenciálneho priateľa.



KAPITOLA JEDENÁSTA

PRINCÍP PRÍŤAŽLIVOSTI 80/20

„...ten moment, kedy si uvedomíš,
že ty si bol vždy ten pravý. Iba ignoranti
utekajú pred veľkoleposťou.”

Shannon L. Alder



„Počuj, dnes budú v MAXe nejaké hostesky, nechceš s nimi spraviť rozhovor na svoj blog?“ pýtal sa ma Samo. Jeho kamoš, ktorý vlastnil reklamnú agentúru, mu povedal, že bude mať promo so svojimi babami v obchodnom centre. „Jasné, to bude zaujímavé, idem do toho,“ neváhal som ani na moment. Som za každú srandu a naučil som sa, že treba rozširovať svoju komfortnú zónu a využívať príležitosti, ktoré nám život ponúka. To som však v to popoludnie ešte netušil, ako zaujímavé tie rozhovory budú a že vďaka nim vznikne jeden z najúčinnejších konceptov na priťahovanie žien, aký bol kedy pomenovaný a ktorý dnes už úspešne nasledujú tisícky a tisícky chlapov.

Prišli sme so Samom do MAXu a na lavičke medzi obchodními sedelo osem mladých a krásnych báb, odhadom niekde okolo 18-25 rokov a bavili sa medzi sebou. „Baby, toto je Michal Kopecký a za-

Ženy nechcú zlých ani dobrých chlapov. Chcú chlapa, ktorý má v sebe obe tieto stránky a vie ich ukázať v správnom čase.

ložil blog akozbalit.sk. Je tu preto, aby s vami na svoj blog spraviť rozhovor.“ Uviedol ma Samov kamoš bábám a ony sa začali

rehoť. Za tie roky som už bol na podobné reakcie žien zvyknutý a jednoducho som to ignoroval. Po jednej som si ich zobral bokom a každej som sa pýtal štyri dopredu pripravené otázky. Tá najpodstatnejšia z nich bola hneď tá prvá: „Aké tri charakterové črty alebo vlastnosti ťa na chlapoch najviac priťahujú?“

JEDNO HOVORIA, DRUHÉ ROBIA

Baby najprv otázka trochu zaskočila a donútila ich začať rozmýšľať. „Fúha, to je ťažko povedať. Ale asi inteligencia, zmysel pre humor a mám rada, keď je gentleman,“ povedala prvá z nich. „Okej,“ povieš si v duchu. Taká klasika, ktorá neprekvapí a neurazí. Od žien si to počul už asi miliónkrát. Po rozhovore a zodpovedaní ďalších otázok

sa vrátila k babám a poslala ďalšiu. Otázky som im kládol nezávisle od seba bez toho, aby počuli, ako jedna či druhá odpovedala. To isté som sa spýtal aj ďalšej kočky a opäť neprekvapila: „Vieš čo? Určite by ma mal vedieť rozosmiať, mal by byť sebavedomý a zodpovedný a mal by mať charizmu.”

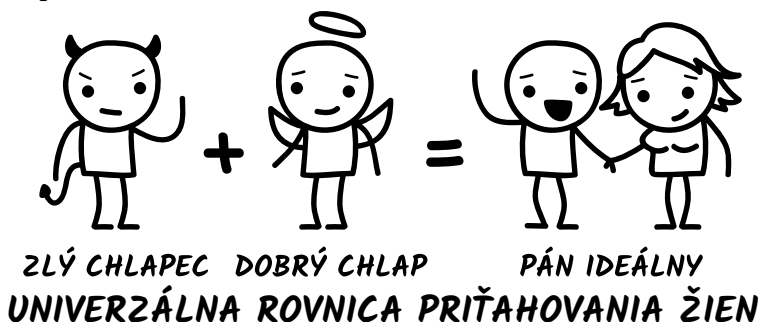
Keď mi v podstate to isté povedala aj tretia a štvrtá mladá kočka, ktoré očividne nemali núdzu o pozornosť chlapov, pretože vyzerali dosť dobre, niečo vo mne ma donútilo položiť opytovanej ďalšiu otázku. Hneď, ako mi to isté povedala ďalšia, som s úsmevom dodal: „A akých chlapov si mala doteraz?” Začala sa smiať: „Presný opak!”

Zrazu mi to celé začalo dávať zmysel. Presne to bol ten môj AHA moment. Odpoveď KAŽDEJ Z NICH, ktorá mi najprv povedala, že chce dobrého, milého, inteligentného a vtipného chalana, no následne po mojej otázke, s akými chlapmi niečo riešila, sa zasmiala, že nie zrovna s “dobrými chlapcami”. Všetko som videl jasnejšie ako kedykoľvek predtým. Začal som chápať, prečo ma ženy kedysi nechceli. Možno som to podvedome tušil, a preto som sa k nim začal inak správať. Nedokázal som však pomenovať, čo presne som robil zle a čo som začal robiť dobre, keď aj ony ku mne zvolili iný prístup a zrazu som ich priťahoval oveľa viac. Rozhovor s ôsmymi hosteskami mi otvoril oči a do mojej skladačky doplnil posledný dielik puzzle.

UNIVERZÁLNA ROVNICA PRIŤAHOVANIA ŽIEN

Chcel som si však svoju novú teóriu ešte potvrdiť u svojich kamarátok, s ktorými som otvorene riešil vzťahy. Vysvetlil som im, čo mi povedali baby a na čo som prišiel. Opísal som im, ako podľa mňa funguje príťažlivosť a akí chlapi ženy skutočne priťahujú, hoci mi celú dobu hovorili niečo úplne iné. Na moje potešenie, každá jedna z nich počas toho, ako som im o tom rozprával, s úsmevom prikyvovala a dodala, že je to presne tak. Bez vykrúcania či hrania sa na chrumkavú.

Predtým, ako ti predstavím a opíšem celý koncept, ktorý volám Princíp Príťažlivosti 80/20, vďaka ktorému budeš konečne vedieť, ako ženy hneď od začiatku priťahovať, získať do vzťahu a následne si ich vo vzťahu udržať bez toho, aby si sa hral na niekoho, kým nie si, ti to chcem najprv celé objasniť. Chcem, aby si to úplne pochopil. Ženy mi vždy hovorili, že chcú dobrého, poslušného, pozorného, inteligentného a galantného chlapa, ktorý ich bude počúvať a ktorý ich nebude podvádzať. Pravdepodobne si to od nich počul už aj ty. Tu sa však žien zastanem, v tomto ti neklamali. Hovorili ti pravdu, ale nie celú pravdu.



Tieto, a mnohé ďalšie vlastnosti, ženy na chlapovi skutočne hľadajú. Áno, ženy chcú dobrých chlapov, ale chcú ich do VZŤAHU! Tieto vlastnosti ich však nepriťahujú sexuálne a nespôsobujú v nich tú iskru, chémiu a chtič, aby ťa zaradili najprv do kategórie milenca. Toto v nich skôr vyvolávajú tí “zlí chlapci”. Veď to poznáš. K dobrým chlapom sa chodia ženy vyplakať, no k tým zlým vyspať. Ženy sa na nich veľmi rýchlo namotajú, randia s nimi a spávajú. No a časom chcú týchto chlapov zmeniť, pretože nie sú vhodní do vzťahu, ale pri nich je tam všetko, čo má byť. To nedáva logiku, nie? Ani mne kedysi nedávalo.

TAJNÝ VZOREC ODHALENÝ

Tento vzorec správania som začal vidieť u žien zakaždým. Mňa nechceli, hoci ma poznali roky. Bol som len dobráčisko, ktorému plakali na ramene, keď ich zas nejaký okašlal, ale v pohode sa znovu, hoci aj do týždňa, vyspali s chlapom, ktorého poznali krátko, ale vyvolával v nich všetky tie veci, čo ja nie. No a následne ho chceli zmeniť na toho dobrého. Stále platí, že ženy chcú pána ideálneho. Ako som vrazil, ženy nám neklamali, len nám nedali do tej rovnice ešte jednu veľmi dôležitú premennú, podľa ktorej ony tohto pána ideálneho vyhodnocujú. Ten zápis teda doplním a predstavím ti univerzálnu rovnicu priťahovania žien, ktorá platí s 99 % pravdepodobnosťou:

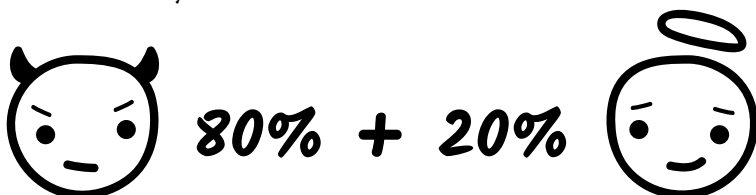
ZLÝ CHLAPEC + DOBRÝ CHLAP = PÁN IDEÁLNY

Toto sú tie dve strany mince, ktoré ženy na chlapovi hľadajú. Stránku zlého chlapca, ktorý ich priťahuje, ale aj tú stránku chlapa, ktorý je vhodný do vzťahu. Ich kombináciou vznikne ideál. Ako si si určite všimol, v tejto rovnici nie sú výzor, peniaze, ani drahé autá. Preto chlap, ktorý mi písal ohľadom tej jeho Audi Q7, nemal u žien taký úspech, aký si myslel, že bude mať. Lenže, čo to znamená byť “zlý chlapec”? A čo “dobrý chlap”? Čo tí chlapci robia? Aké majú vlastnosti? A dokedy by si mal byť ten “zlý chlapec”, aby sa žena na teba nevyprdlala? Rozmeňme si to na drobné a pozrime sa spolu na Princíp Príťažlivosti 80/20, aby si to celé konečne pochopil.

Na to, aby tá žena videla ako vhodného partnera do vzťahu, tá najprv musí uvidieť ako vhodného chlapa do postele.

FÁZA BUDOVANIA PRÍŤAŽLIVOSTI - 80 % ZLÝ

Na to, aby si v prvom rade ženy príťahoval a zaradil sa do kategórie milenca, im potrebuješ ukazovať viac vlastností a charakterových črt zlých chlapcov. Práve tie v nich totiž vyvolávajú vzrušenie a príťažlivosť. Neboj sa, teraz ťa nejdem navádzať k tomu, aby si ženy mlátil, kričal si na ne a stal si sa alkoholikom či gamblerom. Toto ženy nepríťahuje. Lákajú ich tie dobré vlastnosti zlých chlapcov. Vlastnosti, ako sú sebavedomie, spontánnosť, vášeň, drzosť a podpichovanie, nepredvídateľnosť, nedostupnosť, neistota, dominancia, zaneprázdnenosť, či vlastný názor.



FÁZA BUDOVANIA PRÍŤAŽLIVOSTI

Toto sú presne tie vlastnosti, ktoré ženu privádzajú do šialenstva. Vlastnosti, ktoré jej ukážu, že si chlap, ktorý sa jej nebojí a ktorý z nej nie je hneď hotový. Teraz si možno povieš, že ty sa nechceš hrať na niekoho iného. Úplne to chápem, a to od teba ani nechcem. Keď si znovu prečítaš tie vlastnosti, zistíš, že každú z nich už v sebe máš. Iba ich nepoužívaš v správnom čase a doteraz si ich nerozvíjal. Každý z nás je sebavedomý. Niektorí viac, iní menej. Dominancia je iba synonymum pre rozhodovanie a vedenie. Vyberieš film do kina či navrhneš, kam sa pôjdete najesť. To určite zvládneš, nemám pravdu? A zaneprázdnenosť? Tú získavaš automaticky, keď si šťastný aj nezadaný a pracuješ primárne na sebe a svojom živote.

Ako vidíš, všetky tieto veci už v sebe máš, len si ich doteraz nevyužíval a ženy ich na tebe nevideli. Aj preto si ich nepríťahoval. Koľko jej však treba týchto vlastností ukazovať a dokedy? To je tá správna

otázka. Z mojich vlastných skúseností to bolo zhruba 80 %. To znamená, že počas úvodných stretnutí od prvého momentu, ako sa so ženou zoznámiš, jej potrebuješ ukazovať väčšiu časť vlastností zlých chlapcov, aby tam z jej strany vznikol záujem a príťažlivosť. A dokeď? Kým nepríde k bozkom a sexu.

FÁZA BUDOVANIA PRÍŤAŽLIVOSTI - 20 % DOBRÝ

A čo zvyšných 20 %? Tu máš priestor na to, aby si bol tým dobrým chlapom. Ukážeš jej vlastnosti, ktoré si jej predtým už aj tak ukazoval, no rozšíriš ich o ďalšie, ktoré na tebe ženy možno doteraz nezachytili. Pozri, ženy nechcú totálne zlého chlapca, s ktorým by len spávali, aj ony chcú vzťah. Lenže takýto chlap im ho dať nevie, a preto ho chcú zmeniť na dobrého. Keď v tvojom “zlom chlapcovi” uvidia kúsok aj toho dobrého, si na polceste za víťazstvom. V menšej miere im teda budeš odhaľovať, že vieš byť aj pozorný a vieš ich niečím prekvapiť.

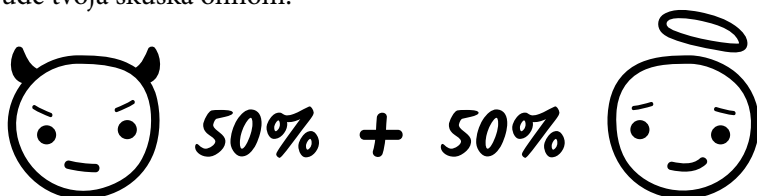
Tým však nemyslím, aby si im kupoval kyticu ruží na prvom rande alebo rovno čivavu či autoportrét, ktoré dostala moja kamarátka Mirka od jedného chlapa. Hádaj, ako dopadol ten chlap a ako dopadla tá čivava? Doteraz ju má. Môžeš napríklad, pri prvých stretnutiach so ženou, ukázať, že vieš byť aj gentleman a dobrý poslucháč. Otvor jej dvere, odsuň stoličku, odlož jej kabát a počúvaj, čo ti hovorí (ale pozorne sleduj, čo robí). Od žien neustále počúvam, že galantní chlapi a ich spôsoby už dávno vymreli. Prečo im to znovu nedopriat' v kombinácii s jemnou drzosťou, podpichovaním a nedostupnosťou? Pôjde sa zbláznit'!

Pamätaj však, že ešte stále si v úvodnej fáze, kedy potrebuješ budovať príťažlivosť. 80 % vlastností a charakterových črt, ktoré ženám ukazuješ, sú zo strany “zlých chlapcov”, takže svojho dobráka v sebe ovládaj a nevypúšťaj von, kým nepríde tá správna chvíľa. Ja viem, že zo začiatku s týmto budeš mať problém a pri pár ženách to občas po-

kaziš. To je v poriadku. Je to len o zvyku a o prijatí nových pravidiel. Chce to čas, ale ty to isto zvládneš, však?

PRECHOD A FÁZA UDRŽIAVANIA VZŤAHU

Akonáhle príde k prvému bozku či k sexu, môžeš si pogratulovať. Nie, nemáš zabudnúť na všetko to, o čom sme sa doteraz bavili a byť už stopercentne dobrý chlapec. To už nebudeš môcť byť nikdy. Teda, iba ak ti vyhovuje byť len kamarát a nič viac. Potom si rob, čo chceš. Veľa chlapov spraví chybu práve v tomto bode. Pomyslia si, že už majú vyhraté, veď sa bozkávali a vyspali sa spolu, už je ich. Nie, nie je. Ani zďaleka. Bozk či sex je iba prejavom a vyústením príťažlivosti voči tebe. Na to, aby si sa dostal do vzťahu, vedie ešte dlhá cesta a toto bude tvoja skúška ohňom.

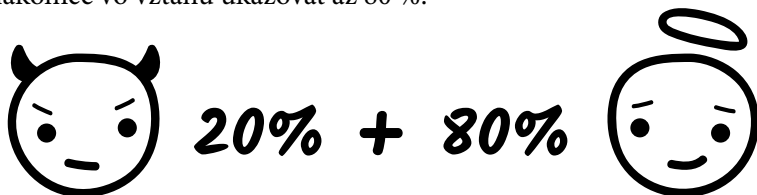


PRECHOD DO VZŤAHU

Postupne jej môžeš začať ukazovať menej vlastností “zlých chlapcov” a trochu viac tých dobrých. Ale nie zhurta! Pokojne len o 10 % menej zlých a o 10 % viac dobrých. Aby videla, že to nie je len o sexe, ale mohlo by z toho niečo byť. Teda ak to tak chceš aj ty a nechceš si len užívať. Pokračuj v preklápaní pomeru vlastností ďalej až do momentu, kedy sa ocitnete vo vzťahu. Vtedy by si mal byť niekde na úrovni 50 % vlastností “zlých chlapcov” a na 50 % tých dobrých. Tam začína vzťah.

Pochop, že to nemôžeš zo dňa na deň otočiť. Považovala by to za klamstvo, že si sa iba na niečo hral a nie si tým chlapcom, ktorého spoznala. To by skončilo veľmi rýchlo. Keď ste už vo vzťahu,

ukazuj jej viac vlastností a vecí, ktoré do vzťahu patria. Vlastností ako starostlivosť, pozornosť, zodpovednosť, to, že si ochranca, živiteľ rodiny, má pri tebe väčšiu istotu, venuješ sa jej a vidíš s ňou spoločnú budúcnosť. Toto sú vlastnosti “dobrých chlapcov”, ktorých jej budeš nakoniec vo vzťahu ukazovať až 80 %.



FÁZA UDRŽIAVANIA VZŤAHU

Avšak, aby ťa nepodvádzala, neľadala si iného a ty si nebol úplne pod papučou, potrebuješ jej stále ešte ukazovať aspoň 20 % z vlastností, ktoré ju do toho vzťahu dostali a ktoré ju na tebe priťahujú. Nesmieš si nechať skákať po hlave, potrebuješ mať aj vlastný názor a byť neustále sebavedomý a dominantný. Vášeň a spokojnosť so svojím vlastným životom aj bez nej je taktiež samozrejmosť. Ona nesmie mať pocit, že keď náhodou spolu nebudete, tvoj život skončí. Ten bude pokračovať plnohodnotne aj bez nej. To, či s ňou si alebo nie si, nemení nič na tvojej spokojnosti so samým sebou a na tvojom šťastí.

DÔLEŽITÁ RADA DO ŽIVOTA

Pri ženách som sa naučil jedno. Nepočúvaj, čo ti ženy hovoria. Sleduj, čo robia a ako sa správajú. Keď budeš nabudúce počuť, že si nikoho momentálne neľadá či nemá čas a o týždeň sa vyspí s niekým, koho predtým ani nepoznala, budeš už vedieť, prečo to spravila a čo máš robiť ty. Dodnes, keď sa bavím so ženami, sú presne také isté, ako tie mladé hostesky. Či už sú to mladšie baby alebo staršie ženy, nevidím tam žiaden rozdiel. Hovoria mi, ako by konečne chceli dobrého a normálneho chlapa a už sa nechcú sklamať a byť iba ženou na jednu noc.

Vieš, čo to pre teba znamená? V minulosti podľahli presne tým istým chútkam. “Zlí chlapci” v nich dokázali vyvolať ich zlú nemravnú stránku, ktorá tam je, či sa už tvári ako Panna Mária, na ktorú také veci neplatia, alebo ako elegantná a distingvovaná dáma. Tá jej ženská stránka, ktorá túži podľahnúť prvému “zlému chlapcovi”, ktorý sa jej zmocní a zatočí sa jej pri ňom hlava, tam stále je. Len sa netreba nechať oklamať rečami, že ona taká nie je. Je presne taká istá. Každá jedna žena mi iba pritakávala a prikyvovala, keď som jej vysvetľoval Princíp Príťažlivosti 80/20. A to mi ver, že ich bolo dosť.

Ale tak, ako všetko na svete, ani tento princíp nie je dokonalý. Určite sa nájdu nejaké výnimky potvrdzujúce toto pravidlo, ale je ich tak sakra málo, že to ani nestojí za reč. Preto, keď budeš nabudúce vonku so ženou, ktorá sa ti bude sťažovať, že chlapi ju chcú len na to jedno a ona si chce nájsť konečne normálneho chlapa aj do vzťahu, tak ti tým nedáva najavo, že by si jej mal kúpiť kyticu ruží a zaplatiť pár Mexikáncom, nech jej vyspevujú serenády pod balkónom. Čítaj medzi riadkami. Usmej sa a povedz jej, že to má s dnešnými chlapmi veľmi ťažké a chápeš to. Jedným uchom dnu, druhým von a pokračuj v správaní “zlých chlapcov”, až kým v nej najprv nevyvoláš sexuálnu príťažlivosť. Najprv sex, potom vzťah.

Princíp Príťažlivosti 80/20 je povinnou jazdou v každom mojom prémiovom kurze, no do úplných detailov rozoberám každú jednu z vlastností, o ktorých som hovoril, iba v programe Tajomstvo Príťažlivosti. Nájdeš ho na www.knihapritazlivost.sk/tajomstvo. Nenechaj nič na náhodu.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Najbližšie, keď spoznáš novú ženu, nepodľahni pokušeniu vynechať z rovnice “zlého chlapca”. Najľahší spôsob, ako ti to pôjde, je, že najbližších 30 dní jej nekupuj žiadne darčeky, kvety, neprejavuj jej city, neplať za ňu úplne všetko a nemaj od toho žiadne očakávania. Ani očakávania sexu či vzťahu. Tvoje správanie sa tomu prispôsobí.
2. Princíp Príťažlivosti 80/20 platí aj pri tej, ktorú už poznáš. Na ňu však budeš potrebovať viac času a princíp je opačný. Budeš jej ukazovať postupne menej vlastností “dobrých chlapcov”, ktorých si jej ukazoval až a viac tých príťažlivých od “zlých chlapcov.” Pokračuj pomaly a postupne až do momentu, kedy sa začne o teba zaujímať, písať ti sama a prejavovať viac záujmu ako predtým. Chce to však viac času.



KAPITOLA DVANÁSTA

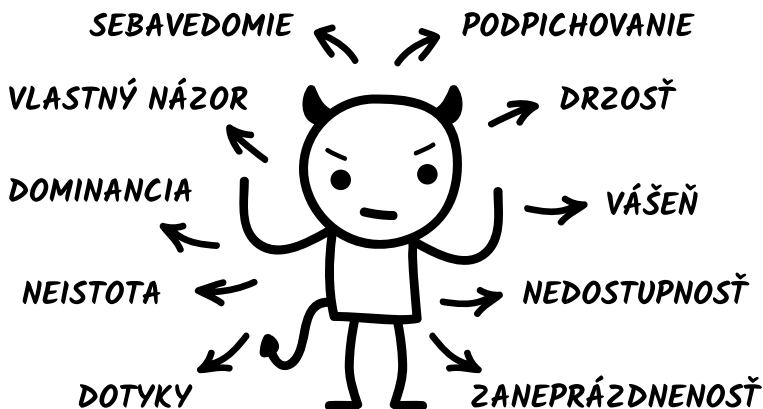
ZLÝ CHLAPEC

-

„Neposlušnosť je základom slobody.

Poslušní zostanú otrokmi.”

H.D.Thoreau



ZLÝ CHLAPEC

Potom, ako sme si istú dobu písali, sme sa s Martinou dohodli na stretnutí. Už pri písaní mala zo mňa pocit, že sa so mnou môže stretnúť, pretože nebudem na ňu nič skúšať. Klasika. Navyše, bola len pár týždňov po nevydarenom vzťahu a teraz si vraj nikoho nehľadá. Bývala na tom istom sídlisku, iba niekoľko ulíc odo mňa. Vždy som po ňu prišiel pešo a chodili sme sa prechádzať. Rozprávala mi o svojom živote, o škole a o chalanoch. Boli to príjemné kamarátske debaty, ktorých som predtým viedol už mnoho.

Prešlo prvé stretnutie, druhé... a ja som po každom z nich rozmýšľal: „Ako ju mám, sakra, pobožkať? Mám sa jej uprostred rozhovoru spýtať, či by jej to nevadilo? Alebo sa mám pred ňu postaviť a z ničoho nič prilepiť moje pery na tie jej? Nabudúce to už musím rozhodne spraviť!“ Prišlo ďalšie stretnutie a opäť sme sa boli prejsť. Pomaly nám už dochádzali témy, ale vždy som sa vedel nejako vynásť a nechal som ju, nech rozpráva o sebe. Plán bol z ničoho nič ju pobožkať, nech zistím, na čom som a či z toho niečo bude. Ona rozprávala, no ja som ju nepočúval. V hlave mi vírilo len to, ako to spravím. Musela už ísť domov a rozlúčili sme sa. „Zbabelec! Opäť si to nedal!“ v duchu som si po ceste dolu kopcom domov opakoval. Prestali sme sa stretávať a viac sme sa nevideli. Písal sa rok 2008.

PRESUŇME SA O PÁR ROKOV DOPREDU

„To sa ma ani nespýtaš na meno?“ napísala mi Simona do chaty, keď som sa s ňou lúčil v deň, čo som jej prvýkrát napísal. Popravde, ani ma to v tom momente nezaujímalo, pretože som bol v kontakte s desiatkami ďalších a vedel som, že o nej nepotrebujem vedieť všetky osobné informácie k tomu, aby som ju priťahoval. Počas našich rozhovorov som bol drzý, podpichoval som ju a nič som si nerobil z toho, keď sa mi “vyhrážala”, že si s takým drzáňom nebude písať. Jasné. Písala si.

Postupne naše konverzácie prešli do sexuálnych a opisovala mi, ako to má rada a ja som len prikladal polienka do ohníka. Očividne mala o mňa záujem aj “tak inak”. „Sadneme si vzadu do kina a budem ti prechádzať rukou po kolene až k tvojmu rozkroku a budem ťa dráždiť,” opisovala Simona svoje predstavy z kina. „Ale ja si tam fakt chcem ísť pozrieť film. Rob si, čo chceš,” schladil som ju mojou nedostupnosťou. Nedal som sa. Nebol som pri nej tým prvoplánovým chlapom, u ktorého by dostala hneď to, čo chcela a to ju na mne vzrušovalo ešte viac.

DOTÝKAJ SA JEJ OD PRVÉHO MOMENTU

Prišlo naše prvé stretnutie a dohodli sme sa, že si pôjdeme pozrieť film do kina. Obrazy toho, čo sa tam bude diať, už boli zasadené a vedel som, čo si môžem dovoliť. Prišiel som po ňu, nasadla mi do auta. Sexi dlhovlasá blondínka v čizmách na vysokom opätku a v obtiahnutých rifliah, v ktorých sa vynímal jej malý pevný zadok. Dopĺňala to celé blúzkou s decentným výstrihom, aby ma až príliš neprovokovala. „Veľmi dobre voniaš,” poznamenala, keď sa odo mňa odťahovala po úvodnom letmom bozku. „Ďakujem, som rád, že sa ti páči,” sebavedome som jej poďakoval a usmial som sa.

Už od samého začiatku som sa jej začal dotýkať. Najprv som jej chytil ruku, pobozkal jej ju, a potom ju v rámci bežného rozhovoru zahrňal (ne)pravidelnými letnými dotykmi na jej stehne. Občas som ju po ňom aj hravo capol, keď povedala niečo, za čo som ju mohol podpichnúť. Teraz nemám na mysli premyslené úchylné dotýkanie sa. Žiadne zmeny v správaní, keď sa jej ideš dotknúť či zmena tónu tvojho hlasu, alebo rovno celej konverzácie. Nič z toho. Iba nevinné prirodzené dotýkanie sa. Ukázal som jej, že som spoločenský a dotyky sú pre mňa prirodzená vec. Nerobil som z toho žiadnu vedu.

K dobrým chlapom sa chodia ženy vyplakať, no k tým zlým vyspať.

KEĎ SA ODEĽUJE ZRNO OD PLIEV

Aj takto sa dá slušne programovať podvedomie a sexuálna túžba, keď príde na lámanie chleba, ktorým je bozk. Príde jej to už úplne prirodzené, keď k bozku nakoniec dôjde a nebude mať vôbec žiadne zábrany. To preto, že všetko k tomu od prvej správy smerovalo a bozk je len prirodzeným vyvrcholením.

Predstav si, aké to musí byť pre ženu divné, keď sa k nej celú dobu chováš ako kamarát. Si zdvorilý, ani sa jej nedotkneš a potom, na sedemnástom rande, sa k nej nakloníš a očakávaš, že sa na teba vrhne ako vyhľadovaná tigrica, ktorá týždeň nevidela potravu. Nič také sa však nedeje, ona sa odtiahne a ty počuješ: „Prepáč, ja nemôžem. Nepokazme si naše krásne kamarátstvo,“ a ty absolútne netušíš, kde si spravil chybu.

Cestou do kina mi však nezabudla párkrát pripomenúť: „Ale ide-
me len ako kamaráti a budeme slušní, dobre?!“ „Pravdaže, ako inak? Nestraš ma!“ povedal som jej vystrašeným hlasom. Zahral som to geniálne. Jedným uchom dnu, druhým von. Jej správy a to, o čom sme sa celú dobu bavili, však hovorili o niečom úplne inom. Iba si chcela držať formu. Chcela sa uistiť, že sa na ňu nenamotám a nebudem si od toho nič sľubovať. Nechcela predsa pôsobiť ako „ľahká“ žena, ktorá s chlapmi niečo rieši hneď na prvom rande. To sa predsa nerobí.

HRA POKRAČUJE AJ V KINE

Po hodine slovného spoznávania sa, doberania sa a dotykov v aute sme konečne prišli pred kino. Po vystúpení z auta sa jej v čižmách ťažko chodilo, tak ma chytila pod ramenom. Takto sme už podvedome tvorili pár, a to sme ešte ani nedošli do kina. Všetci naokolo nás tak vnímali a vnímalo to aj jej podvedomie. Ak by to nespravila sama, navrhol by som to (ako inak) ja. Lístky do kina som mal, pravdaže,

už dopredu kúpené. Nieкто by nám totiž mohol na poslednú chvíľu vyfúknuť zadné dvojsedačky. Nič som nenechával na náhodu.

Už v rámci predchádzajúcich dotykov, ktorým sa nebránila a dokonca ich sama vyhľadávala a po sexuálnych obrazoch o kine i neustáleho držania si svojej hodnoty, som vedel, že sa jej môžem (a musím!) dotýkať viac. Ešte pred naštartovaním projektoru a rozozvučením plátna som jej povedal, že príjemne vonia a načiahol sa k jej krku. Privoňal som k nej a nosom som jemne prechádzal po jej šiji hore-dole. Ona sa ma spýtala, či to bola zámienka sa k nej dostať bližšie a zneužiť to. Len som s úsmevom povedal, že keby som to chcel zneužiť, ochutnal by som jej krk perami. Sexuálny obraz „par excellence“. A potom som spravil niečo, čo by si asi žiaden normálny chlap k žene na prvom rande nedovolil. Chytil som ju jemne pod krk.

HRA NA MAČKU A MYŠ

„Čože si spravil?!“ určite sa v tebe ozývajú teraz rôzne pocity. Je to hnev? Rozčarovanie? Strach? Hanblivosť? Skús ich pozorovať a sleduj, čo sa v tebe práve deje. Ale aká bola JEJ reakcia? „Uff, ako vieš, že to tak mám rada?“ Nikdy by som si to k žene nedovolil, pokiaľ by som si nebol istý, že sa jej také niečo páči, už z našich rozhovorov. Mal som trochu studené ruky a potreboval som si ich zohriať.

Chytil som ju najprv za stehno a o chvíľu jej zastrčil ruku medzi stehná, keď mala preložené nohy cez seba, nech mi ju trochu zohreje. Nebránila sa. Po pár minútach sa šla napiť a prirodzene mi ju vytiahla. Je to ako hra na mačku a myš. Dám, nedám. Chcem, nechcem. Postupne sa jej ruka ocitla na mojom stehne. Takto to pokračovalo počas celého dvojhodinového filmu, kedy sme sa takmer neustále dotýkali.

Na konci filmu som počkal, kým sa väčšia časť kinosály vyprázdni a po jej slovách, že je stuhnutá a potrebovala by pomasírovať, som sa rukou oprel do jej ramien a krku. Aké okaté. Odtiaľ som ju začal jemne škrabkať na zátylku, vo vlasoch a následne som ju silno chytil

odzadu za vlasy a jemne pohýbal jej hlavou dozadu. Presne ako pri sexe odzadu, kedy ju za ne potiahneš. Opäť iba práca s jej podvedomím a silný sexuálny obraz. Koniec koncov, takmer sa to nelíšilo od toho, o čom sme sa spolu bavili pri našich fantáziách ešte počas písania. Robil som iba to, čo mi sama písala, že sa jej páči.

AKO NEDOBYTNÁ PEVNOSŤ

Pomaly sme sa poberali von z kina a pri východe z kinosály som ju zľahka chytil okolo pása a jemne jej pohladil zadok. Sú to iba drobnosti, ale podvedome jej ukazujú, že dotyky sú ti prirodzené. Ona ich berie viac ako vítané a vyhľadáva ich. Potrebuje ich! Po ceste dolu schodmi som jej vzal ruku, chytil ju, poprepletal naše prsty a pevne stisol. Je to taký starý test, či pevne zovrie aj ona. Ak áno, si na dobrej ceste. Stisla.

Vonku, cestou k autu, ma opäť chytila pod ramenom, pretože sa jej zle chodilo a chcela sa cítiť bezpečne. Hľadala moju blízkosť a vzájomné neustále dotyky. Odviedol som ju k autu, gentlemansky som jej otvoril dvere, nasadli sme do auta a vyrazili sme na ďalšiu hodinovú cestu, aby som ju odviezol domov. Takmer po celý čas som mal ruku na jej stehnách, ona mi ju držala v dlaniach a voľne hladila. Doslova som cítil jej záujem na vlastnej koži.

Neustále mi pripomínala, že ju iba odveziem domov a dnes budeme slušní. Ja som jej to tiež potvrdzoval: „Ešte ani neviem, či sa vieš dobre bozkávať,“ pomaly som vytváral ďalší sexuálny obraz. Nikdy sa nezľakni, keď ti žena hovorí, že bude slušná a ako sa nedá zviest'. V momente, kedy to hovorí, si totiž pravdepodobne predstavuje, aká je nemravná, zvedená, tvrdo do nej prenikáš a... Vraj sa rozhodla, že po tých debiloch, čo mala, bude mať sex už len z lásky. „Pravdaže,“ pomyslel som si a ako inak, aj toto jej tvrdenie šlo jedným uchom dnu a druhým von. Dala mi tým jasne najavo, čo som vedel už z predošlých rozhovorov. “Zlí chlapi” ju priťahujú a vždy podľahne svojim túžbam a hlasu svojho tela.

ŽELEZO TREBA KUŤ ZA HORÚCA

Ako sme sa blížili k cieľu, sama navrhla, že ešte nie je unavená a že mám odbočiť z cesty k jednému peknému výhľadu pri rybníku. Bingo. Zaparkoval som a vypol motor. Sklopil som si sedadlo a otočil som sa jej chrbtom. Môže mi dať masáž. To je drzosť, čo? Najprv trochu váhala a vykrúcala sa, ale stál som si za svojím, že ja nedám masáž jej, pokým nedá ona mne. Zostal som ticho. Začala ma tak nemastno-neslano mágať na chrbte, tak som sa radšej otočil. Sklopil som jej sedadlo, otočil si ju chrbtom, pritiahol bližšie k sebe, natočil sa k nej a rukami sa ponoril do jej ramien. Vraj smiem pokojne pritlačiť a môžem aj tvrdsie. Nedbám.

Najprv som ju masíroval na ramenách, chrbte, šiji, zátylku a potom som ju opäť začal škrabkať vo vlasoch a ťahať ju za ne. Uvoľňovala svoje telo a jej

hlava postupne padala ku mne. Doberal som si ju, nech sa drží na svojej polovici a rešpektuje môj intímny priestor,

Začni sa jej dotýkať od prvého momentu, ako sa spoznáte, a už nikdy nebudeš musieť riešiť, či ju môžeš pobožkať.

takže na mňa začala padať ešte viac. Potvora. Po vyčerpávajúcej masáži si ľahla na sklopené sedadlo a oddychovala. To bola pre mňa ideálna príležitosť priblížiť sa k nej a nahnúť sa k jej krku, aby cítila moju blízkosť. Iba som jej naň trochu dýchal a znovu sa odsunul. Mala neskutočné zimomriavky.

BOZK NA SPADNUTIE

Znovu som sa k nej načiahol a tentoraz som jazykom prešiel po jej krku, jemne ho pohrýzol a opäť sa odtiahol. Cítil som, ako jej ďalšia vlna vzrušenia prechádza telom, ale jej vedomie sa ešte stále chcelo

brániť a chcela domov odchádzať nepokorená a slušná. To sa jej žiaľ nepodarilo. Následne som sa nad ňu nahol, chytil som ju jemne pod krk a svoje pery som priblížil na jeden centimeter od tých jej. Jemne sme sa dotýkali nosmi a občas aj letmo perami. Trochu sa ešte v rámci posledného vzdoru uhýbala, ale ja som ju chytil ešte pevnejšie a nasmeroval jej pery k tým mojim.

Keď som videl, že už svojimi perami chce dočiahnuť tie moje a bolo tam ich letmé spojenie, priblížil som sa na milimeter a sama ma začala bozkávať. O necelé dve sekundy už aj svojím jazykom. Až tak som dokázal vystupňovať to napätie... Žiadne okamžité vrhnutie sa na ňu. Nič také. Mám to rád rafinovanejšie. Stupňovať napätie až do momentu, kedy nie je iná možnosť a ona ide explodovať od vzrušenia.

Bozkávali sme sa vášnivo a nenásytne. Hrýzol som jej pery, striedavo cucal spodnú a vrchnú, jazyk krúžil okolo jazyka či zachádzal hlbšie a hlbšie. Držal som ju pritom pod krkom. Hladil som jej tvár a rukami som sa pri bozkávaní dotýkal aj jej pier. Ešte aj pri prvom bozkávaní som jej dal zážitok, ktorý len tak bežne s chlapmi nezažíva. Zasial do jej hlavy predstavu, aké to asi bude pri našom prvom sexe. Toto je veľmi dôležité. Prvý bozk je veľmi silná zbraň a keď to spravíš správne, k sexu je to už len krôčik. Ona sama po ňom pôjde a nedá si pokoja, kým ho nedosiahne. Keď sa však nebudeš dobre bozkávať, bude predpokladať, že ani sex nebude stáť za to.

OBČAS TREBA SKONČIŤ V NAJLEPŠOM

Svoje dotyky som nesmeroval ani k prsiam, ani k zadku, a ani k jej bokom, aby necúvala a nemala pocit, že chcem pokračovať hneď v aute. Na prvom stretnutí sa predsa nedáva, to by pôsobila ako „dėvka“ a ja som chcel zachovať jej tvár. Na druhom stretnutí, to je už iná reč. Tam k tomu došlo vo vyše 90 % prípadov, keď som sa s nimi bozkával na prvom stretnutí. Sústredil som sa výlučne na samotný jej pôži-

tok z nášho bozkávania a odtiahol som sa od nej ako prvý. Potom, musím sa priznať, som potreboval trochu nabrať dych. Rozdýchaval som to a vychutnával som si ticho. Ležal som na sklopenom sedadle a pozeral von oknom na hviezdy.

Ona si ľahla na bok smerom ku mne a začala ma škrabkať na ramene. Bol to signál toho, že sa jej to páčilo a chce viac. Útočila dokonca aj na môj rozkrok, potom ako som jej povedal, že ma to vôbec nejako extra nevzrušuje. Bol to pre ňu ľahký odfajč a chcela sa presvedčiť o opaku. Mal som pravdu. Znovu som sa k nej nahol, chytil ju pod krk trochu silnejšie a pritlačil ju tak k sedadlu. Začal som ju opäť vášnivo bozkávať, no tentoraz ešte dlhšie a intenzívnejšie.

Opäť som sa odsunul prvý a ona zavelila na ústup. Už to ďalej nezvládala. Rozumej: „Podme radšej preč, lebo ťa tu znásilním. Čo si potom o mne pomyslíš?“ Pri balení a obliekaní saka som ju oblapil a otočil na brucho. Pevne som ju chytil a hladil jej malý pevný zadok. Párkrát som jej po ňom pleskol a povedal jej: „Pozrime sa na tento veľký zadok.“ Viem, že je naň háklivá a mierne sa urazila. Nikdy by som jej však niečo také nepovedal, ak by ho mala naozaj veľký.

K NEJ DOMOV TO BOL UŽ LEN KÚSOK

Je to však ukážka toho, že neobdivuješ jej telo a nie si z nej úplne hotový. Stále, aj v takýchto momentoch, si hravý a neustále ju podpičuješ. Hladil som pri tom jej nahé kríže, stehná, zadok, či dal jej pár bozkov na odhalený bok. Venoval som sa už aj iným častiam jej tela, nielen perám. Chcel som, aby mala predstavu o tom, ako by prebiehala naša predohra a ako by som si na nej dával záležať.

Zastavil som pred jej domom a dali sme si už len letmý bozk na rozlúčku. Žiadne dojímavé srdcervúce lúčenie plné jej jazyka v mojich ústach. Načo to zbytočne siliť. Chcel som jej ukázať, že aj napriek tomu všetkému je to pre mňa bežná vec a takéto niečo ma nemôže vykoľajiť. Nemôže ťa mať v moci a nemôže to tak cítiť ani v jednom

momente úvodného spoznávania sa. Žiadne posielanie ďakovnej esemesky, ako mi s ňou bolo dobre a že jej ďakujem za príjemný večer a blablaba. Po ceste domov som len letmo pozeral na telefón v prepážke pod rádiom a čakal, kým mi zabliká. Nesklamala. Vraj si mám dávať pozor na cestu a mám jej dať vedieť, keď prídem domov.

Zaspával som s úsmevom s chuťou jej pier na svojich ústach. Spomenul som si na časy, keď som sa so ženami stretával päť, desať či hoci aj dvadsaťkrát a k ničomu nikdy nedošlo. Ako pri Martine, pri ktorej som zakaždým rozmýšľal, ako ju mám sakra pobožkať a hľadal som tú správnu chvíľu. Tá ale neexistuje. Pochopil som, že keď chcem ženu pobožkať a zaradiť sa do kategórie najprv milenca, potrebujem si tú správnu chvíľu vytvoriť.

INÁ DOBA, INÝ VÝSLEDOK

Chcel som tú chvíľu vybudovať sériou strategických krokov, ktoré rozosievam počas celej doby od momentu, ako som ju spoznal. So Simonou som sa zoznámil pár rokov potom ako s Martinou. No doba medzi nimi mi stačila k tomu, aby som pochopil všetko to, o čo sa s tebou delím v tejto knihe. Či už je to práca na sebe a držanie si vyššej hodnoty, alebo drzosť, podpichovanie a vlastný názor už počas písania si, či počas bavenia sa s ňou osobne. Taktiež dominancia a vedenie, keď nič nenechávaš na náhodu a od prvého momentu zapájaš dotyky, ktoré sú nevyhnutným krokom k bozku. Bez nich je to takmer nemožné.

Rovnako to bolo aj u Martiny. Vôbec som sa jej nedotýkal, a preto som nevedel, ako bude na bozk reagovať. Pravdepodobne by sa odo mňa odtiahla a pozerala by na mňa ako na zjavenie, že čo stváraam a prečo som to urobil. Nechájala by. Preto do toho celého musíš zapojiť zopár sexuálnych komplimentov a veľmi silnú zbraň - sexuálne obrazy, aby si s tebou predstavovala všetky tie veci ešte skôr, ako spolu budete osobne.

Toto nebol jediný prípad, kedy sa mi niečo také podarilo. Bolo ich viac, oveľa viac. Stačilo mi len nasledovať systém jednoduchých krokov, ktoré mi prinášali ovocie. Nebyť iba bábovkou a dobrým chlapcom, ale zapájať viac toho zlého, čo vo mne driemalo. Len som tomu potreboval dať voľnosť a pochopiť, že skôr, ako vôbec budem uvažovať (ja či žena) o nejakom vzťahu, potrebujem v nej vyvolať sexuálnu túžbu a príťažlivosť.

Zaujímajú ťa detaily ohľadom dotykov či sexuálnych obrazov, ako ich správne používať a nebyť považovaný za úchyla? Viac o tom hovorím v mojich bezplatných videách a materiáloch, ktoré nájdeš na www.knihapritazlivost.sk/onlinehra. Zameriavam sa v nich najmä na spoznávanie a stretávanie sa cez internet.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Na to, aby si sa dostal k bozku, potrebuješ využívať dotyky. Začni sa žien dotýkať od začiatku, ako sa spoznávate a ukáž jej, že si sexuálna bytosť a že dotyky sú pre teba úplne normálne. Letmo sa dotýkaj jej ramien, predlaktí, dlaní a kolien. Na začiatku sú to práve neutrálne dotyky. Pri zvitání jej daj bozk na líce a chyť ju okolo krížov, pri vstupe do podniku ju chyť okolo bedier a preved' ju prahom, či pri objednávaní nápoja v kaviarni, keď sedíš vedľa nej, siahni na jej stehno a povedz jej, nech si objedná prvá. Sú to bežné dotyky medzi dvoma ľuďmi opačného pohlavia. Nerob z toho vedu. Hlavne sa jej dotýkaj!
2. Dávaj ženám sexuálnejšie komplimenty. Namiesto toho, aby si jej povedal, aká je krásna, alebo že má pekné oči, povedz jej, že v tých šatách jej postava vyzerá skvele a že tie opätky zvýrazňujú jej ženskosť a perfektne v nich vrtí zadkom. Ide o to, aby si jej dal najavo, že ju berieš ako ženu, nie ako kamarátku. Vo všetkom sa správaj podľa toho. Nakoniec nebude tvoja kamarátka, ale tvoja žena. Všetko začína od teba.

ČASŤ ŠTVRTÁ

SÚSTREDENIE SA NA JEDNU
VERZUS SÚSTREDENIE SA NA VIACERÉ



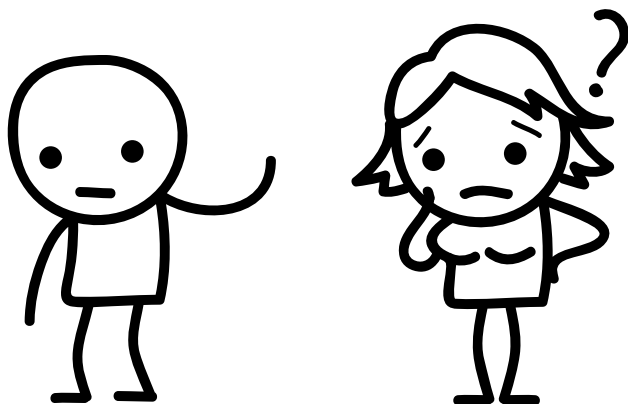
KAPITOLA TRINÁSTA

TAKTIKA NEZÁUJMU

-

„Želať si zmenu nič nezmení. Rozhodnúť sa teraz hneď k činu, zmení všetko!”

Nick Vujičić



TAKTIKA NEZÁUJMU

Držal som volant a ruky sa mi nehorázne potili a triasli. Zvieralo mi žalúdok a bol som celý nervózny. „Mišo, pokoj, čo je to s tebou?“ povedal som si nahlas v aute a zasmial som sa, „veď si ako pubertiak, čo ide na prvé rande. O nič nejde.“ Práve som išiel za Miškou, krásnou, inteligentnou tmavovláskou s veľkými zelenými očami a širokým úsmevom. Mala pre mňa slabosť a ja som mal slabosť pre ňu. Pár týždňov sme si už písali a vyzeralo to veľmi slubne. Mali sme sa stretnúť u nej na intráku a ja som bol práve na ceste. Mal som za sebou už vyše stovky stretnutí s inými ženami, ale toto bolo niečím iné. Teda, aspoň ja som to tak vnímal.

Bol som nervózny, stresoval som a dúfal, že naše prvé stretnutie dopadne dobre. Prišiel som k nej na internát a zaklopal na dvere. Otvorila, usmiala sa na mňa a ja som nevedel, či jej mám dať iba bozk na líce alebo ju objať. Už od začiatku to bolo celé akési zvláštne. Sadol som si na jej posteľ a ona na stoličku pri okne, ktorá bola na druhej strane miestnosti. Dával som si pozor na každé jedno slovo, ktoré zo mňa vyšlo. Bol som strojený, neprirodzený a príliš som sa ovládal.

Začali sme sa baviť o veciach, o ktorých sme si posledné týždne písali a detailnejšie sme ich rozoberali. No stále tam panovalo akési nepopísateľné dusno. Prešli hodiny a ja som bol ešte stále u nej. Sedel som oproti nej na stoličke, držal som ju za ruku a popritom sme sa ďalej bavili. Nechcel som nič pokaziť a dúfal som, že to bude pokračovať ďalej. Po desiatich hodinách, čo som strávil u nej na intráku, sme sa rozpačito rozlúčili a o tretej v noci som išiel spať domov.

A BOLO VYMAĽOVANÉ

Nasledujúce dni boli ešte divnejšie a ona sa začala správať čudne. Už mi neodpisovala tak, ako predtým. Bola voči mne oveľa chladnejšia. Nechcela mi povedať, čo sa deje. Bolo to vo mne? V nej? Nevedel som, na čom som. Miška dlho mlčala a dusila to v sebe. O mesiac

mi to na rovinu napísala: „Vieš, bola som z toho celého sklamaná. Čakala som, že tam bude iskra, ale nebola. Príliš si sa ovládal a bol si taký čudný. Prepáč, nemôžem za to.” Áno, mohol som si za to sám.

Spravil som presne tú istú školácku chybu, ako mnohokrát predtým pri ženách, s ktorými som si vedel predstaviť niečo viac. Miška mi iba nastavila zrkadlo a prišlo nevyhnutné. Na celej čiare som zbabral to, čo som nechcel pokaziť, hoci som si dával pozor na každú jednu maličkosť. Mohlo z toho niečo byť? Možno áno, možno nie. Dnes to už nezistím a popravde, ani ma to nezaujíma. V tej istej dobe som totiž spoznal Evku, ktorá bývala presne na tom istom intráku ako Miška, len poschodie vyššie. Dnes sme manželia. Osud? Náhoda? Všetko je tak, ako má byť.

TAKÁ NAŠA SLOVENSKÁ KLASIKA

Väčšinou, keď mi chlapi píšu, je to stále o tom istom: „Michal, čo jej mám napísať? Čo jej mám povedať? O čom sa s ňou mám baviť? Ako ju mám zaujať, aby ma chcela? Vieš, bojím sa odmietnutia a nechcem to pokaziť.” Asi takto by sa to dalo zhrnúť a opísať. Potom sa chlapi čudujú, že skončia iba ako kamaráti. Ale, ako je to možné, keď si tak dávajú záležať na tom, aby uspeli? To je presne ten problém. Dávajú si príliš záležať.

To isté som robil aj ja pri Miške (a pri mnohých ďalších) a pozri, ako to dopadlo. Skončí to vždy rovnako. Akcia vyvoláva reakciu, poznáš to. Je to presne to isté, ako keď skúšaš, či je sklo na rozohriatej rúre horúce. Jasný, že sa popáliš, ale skúšať to budeš aj tak. Keď nechceš robiť chyby a dávaš si na všetko pozor, zákonite sa príliš snažíš a nad všetkým veľmi premýšľaš. Nie si to ty. Stávaš sa strojený, neprirodzený a je z teba cítiť, že kontroluješ svoje správanie. Nie si uvoľnený. Je z teba cítiť nervozitu a strach. To, čo zákonite nasleduje, je toho dôsledok - nepreskočí iskra, nie je tam chémia a ty si skončil. Záverečná.

Zamyslel si sa však niekedy nad tým, PREČO máš pri ženách tieto otázky? Pri niektorých veľmi špecifických a konkrétnych ženách? Áno, tieto otázky tam z istého dôvodu sú a tebe stačí pochopiť, prečo si ich kladieš. Dovoľ mi spýtať sa ťa: Dávaš si tieto otázky aj pri svojich bežných spolužiackach, kamarátkach, kolegyniach, či nepríťažlivých ženách? Nie, však? Pri nich proste povieš aj nejakú blbosť, doberáš si ich a je ti jedno, ako to dopadne. Nemáš od nich žiadne očakávania, si prirodzený a správáš sa pri nich úplne normálne. Na nič sa nehráš a o nič sa nesnažíš. A to je presne ono!

ČO SPÔSOBUJÚ OČAKÁVANIA

Keď mi pri žene o nič nešlo, tak som sa podľa toho aj správval. Riskoval som, občas som hovoril hlúposti a hlavne som sa bavil. Užíval som si to. Pri krátkodobých známostiach som bol sám sebou. Bozkávali sme sa, mali sme spolu sex a neriešil som, či z toho niečo bude. Na nič som sa nehral a bolo mi to jedno. Výsledok nebol dôležitý, nezáležalo mi na nej do takej miery, že by som s ňou chcel riešiť vzťah. Ale, keď som mal o niektorú ženu záujem ako o potenciálnu partnerku, už som nebol sám sebou.

Očakával som, že by z toho mohlo niečo byť a v stávke zrazu bolo veľa. Bol som taký, aký som si myslel, že by som mal byť. Zmagorený romantickými filmami či výchovou. Tu nastáva problém, prečo ti to nevyjde. Dávaš si na tom až príliš záležať, kontroluješ sa a potom to pokazíš. Pretože ona z teba nemá dobrý pocit. Nielen ona, dobrý pocit nemáš ani ty sám zo seba, však? Príliš sa snažíš a si umelý. Potom už len počuješ: „Budme len kamaráti!“ a je vymaľované. Nemysli si však, že to je chyba iba začiatovníkov. Ako si videl, aj mne sa to podarilo pravidelne pokašľať. Hoci predtým som už mal výsledky a úspechy.

Ide totiž o ženy, ktoré sú pre nás “iné” ako ostatné. Tie, ktoré sú niečím výnimočné a myslíme si, že sú to tie “pravé”. Poznám mu-

žov, ktorí to so ženami vedia. Priťahujú ich a majú sex každý týždeň. Všade, kam prídu, sú stredobodom pozornosti a ženy sú z nich namätko. Akonáhle však chcú ženu na vzťah, volajú jej každú chvíľu, stretávajú sa najradšej každý deň a kvôli nej prispôsobujú svoje aktivity. Z alfa samca je zrazu nepríťažlivá bábovka, s ktorou si žena robí, čo len chce.

O NIČ NEJDE

Dám ti priateľskú radu. Viem, že to bude ťažké a budeš s tým istú dobu zápasiť a zvykať si na to, ale ak nabudúce narazíš na ženu, ktorá bude podľa tvojho názoru “iná” ako ostatné a nebudeš to chcieť s ňou pokaziť... zabudni na ňu! Fakt, pre tvoje dobro. Nechci ju. Sám pre seba si povedz, že ju nechceš. Tak ako všetky ostatné, ktoré ťa nijak nepríťahujú a neriešiš pri nich, čo bude. Nech je akokoľvek krásna a nech má pre teba akúkoľvek hodnotu. Nepredstavuj si ju hneď ako matku svojich detí a nepozeraj na ňu len podľa toho, aká je sexi či krásna. To býva zradné a navyše, keď si už dlho sám, každá je pre teba “tá pravá”. Vraví sa, že topiaci sa aj slamky chytá, a to je presne tento prípad.

Povedzme, že spoznáš novú ženu. Zoznámíš sa s ňou v kaviarni, na internete alebo ťa kamarátka predstaví svojim ďalším kamarátom. Chápem, že z nej môžeš byť hotový a budú sa ti podlamovať kolená, keď bude aspoň trochu krásna a ty si už dlho nemal sex. Testosterón ti bude udierať na mozog, ale vydrž to. Nič od toho neočakávaj. Nemaj pri nej žiadny konkrétny cieľ, ktorý by si s ňou rád dosiahol. Žiadny vzťah a už vôbec nie sex. To opäť len spôsobí, že zaradíš spiatocku a do toho ešte zatiahneš ručnú brzdu.

Ak sa musíš príliš snažiť, aby si ju získal, niečo robíš zle...

V tom momente si to už pokazil a nastane nevyhnutné, tak ako miliónkrát predtým u mňa, u teba a u ďalších chlapov. Nechaj to prirodzene plynúť a uvidíš, či z toho niečo bude. Vo väčšine prípadov nebude nič, pretože zistíš, že si nesedíte. Máte rozdielne hodnoty, má divné názory, alebo je ešte stále zaľúbená do bývalého a ty s tým prd spraviš. Odporúčam ti, aby si ku každej žene pristupoval s počiatočným nezaujmom. Fakt. Presne tak to myslím. Od začiatku ju nebudeš chcieť. Sám pre seba.

V tvojej hlave bude znieť: „Nechcem ťa, tvoja krása je fajn, ale nezaujima ma. Som zvedavý, čím si špeciálna, výnimočná a čo mi vieš okrem svojej krásy ponúknuť.” To ťa prirodzene postaví do role, že budeš voči ženám skeptický a začneš ich voči sebe kvalifikovať. Tým myslím, že z nich nebudeš hneď hotový a ony to vycítia a budú sa tomu popravde aj čudovať. Budeš jeden z mála chlapov, ktorý sa im nepchá do zadku, neospevuje ich krásu, nevyznáva im lásku po jednom ich úsmeve a žmurknuť. Pri niektorých ženách to chce fakt odvahy.

MALÁ ZMENA V MYSLÉNÍ, SILNÉ VEDĽAJŠIE ÚČINKY

Stalo sa ti už niekedy, že tá, ktorú si chcel, ťa nechcela? A naopak tie, ktoré si mal na saláme a nijako extra ťa nepritahovali, hoci boli pekné, by si s tebou vedeli niečo predstaviť? Niektoré z tých žien majú pri tebe v hlave: „Je na ňom niečo, čo ma priťahuje. Je to jeden z najzaujímavejších chlapov, ktorých som kedy stretla.” Postoj, vďaka ktorému ťa bude chcieť oveľa viac žien, je jednoduchý: „Vieš, prečo ťa na mne niečo priťahuje? Nepchám sa ti do zadku ako všetci ostatní chlapi a nesnažím sa ťa zaujať a ohúriť. Si veľmi atraktívna žena, ale ja mám trochu iné kritériá na to, čo ma na ženách zaujíma.”

Tým, že nebudeš prejavovať voči krásnej žene záujem, bude predpokladať, že máš skúsenosti s krásnymi ženami, si s nimi v pohode a nezáleží ti iba na ich vonkajšom výzore! Vie, že jej krása tentoraz

nebude stačiť na to, aby ťa zaujala. Mala by sa posnažiť trochu viac. Mnohé s tým budú mať problém, pretože nič viac okrem svojej krásy ti nebudú vedieť ponúknuť a ty veľmi rýchlo zistíš, že iba s ich krásou pôjdeš asi ťažko do vzťahu.

Nechcem tým povedať, že máš byť povýšenecký alebo prehnane sebavedomý či netaktný, to nie. Buď sám sebou, neprepínaj do iného módu. Jednoducho, správaj sa presne tak, ako k ostatným ženám. Či je krásna, menej pekná, vyššia, nižšia, má medzierku medzi zubami, alebo nie je tvoj

typ. Vďaka prístupu, kedy nemáš od začiatku žiadne očakávanie a povieš si, že ju

Nikdy neposudzuj ženu podľa toho, ako vyzerá. Zaujímaj sa o ňu až po tom, ako otvorí ústa.

nechceš, nebudeš mať čo stratiť a prispôbíš tomu svoje správanie. Budeš si ju doberať, podpichovať ju a povieš aj niečo, čo by si inak nepovedal. Nebudeš sa prehnane kontrolovať a ona sa rozosmeje, lebo bude cítiť, že z toho nerobíš vedu. Odľahčíš situáciu prirodzeným správaním.

Budeš pre ňu oveľa vtipnejší a príťažlivejší. Keď ti napíše správu, odpíšeš jej až po pár hodinách, prípadne odpísať úplne zabudneš. Jednoducho nad tým nerozmýšľaš a nekalkuluješ. Nebudeš na ňu nijako tlačiť a nebudeš jej stále vyvolávať a niekam ju volať. Toto všetko sú príjemné a príťažlivé vedľajšie účinky toho, že ženu nechceš a nepredstavuješ si s ňou hneď vzťah. Jednoducho povedané - nemáš od toho žiadne očakávania.

NIE JE LEPŠIA AKO OSTATNÉ

Žiadna žena nie je lepšia ako ostatné. Teda, ty by si ju tak nemal od začiatku brať. Veď ju ešte nepoznáš. Množstvo chlapov vidí pri bare krásnu ženu a už sa im podlamujú kolená. Vyschne im v hrdle a rozmýšľajú, čo jej majú povedať, aby ju upúťali. Ale prečo?! Len preto,

že dobre vyzerá, sa jej musia pchať do zadku a snažiť sa ju zaujať? V momente, ako táto žena zistí, že sa o ňu chlap snaží len pre to ako vyzerá a vôbec nepozná jej osobnosť, bude ho považovať za plytkého človeka, ktorý sa ju snaží dostať iba do postele.

A hádaj čo? Nedostane. Skončí s tým, o ktorého sa bude musieť snažiť ona. To je to tajomstvo. Ty to dosiahneš aj prostredníctvom taktiky nezájmu, vďaka ktorej prirodzene získaš prístup typu “no a čo, že si krásna”. Prestaneš rozmýšľať, ako ju zaujmeš a karty sa otočia. A to je super, pretože skvele a sebedommo sa budeš cítiť aj pri krásnych a atraktívnych ženách.

Budeš sa s nimi baviť s ľahkosťou a bez stresu a nebudeš rozmýšľať, čo im máš povedať. Presne tak isto, ako nerozmýšľaš pri svojej sesternici alebo pri tvojej nie príliš príťažlivej spolužiačke. Nemaj teda nejaké očakávania ani od krásnych žien a nepredstavuj si ich ako matku svojich detí. Správaj sa ku každej žene rovnako a s prvotným nezájmom. Veď koniec koncov, o nič nejde.

Byť v pohode a bez stresu aj pri krajších ženách, to chce len zvyknúť si na ne. Prived' ich preto do svojho života čo najviac aj vďaka bezplatným materiálom a videám na www.knihapritazlivost.sk/majsterreci, ktoré ti pomôžu zoznamovať sa s nimi a prídeš na to, ako sa s nimi ďalej baviť.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Pri žene, ktorú najbližšie spoznáš, sa hneď na začiatku diskvalifikuj. Čo to znamená? Povedz jej medzi rečou, že si momentálne nikoho nehľadáš a už vôbec nechceš žiadny vzťah. Nehovor to iba preto, aby si bol pre ňu výzvou. Mysli to vážne. Chci ju získať iba ako kamarátku. Čím bude krajšia, tým lepšie. Nechci ju. Pomôže ti to v ďalších kapitolách.
2. Keď spoznávaš ženu, nepozerať sa na ňu cez filter jej krásy. V skutočnosti si jej krásu odmysli a pozri sa na to, čo jej zostane. Ako sa správa? Ako sa vyjadruje? Na čom jej záleží? Aké má hodnoty? Čo máte spoločné? Začneš ju vidieť v inom svetle a často zistíš, že to nie je žena pre teba, že to nie je žena, ktorú by si chcel.



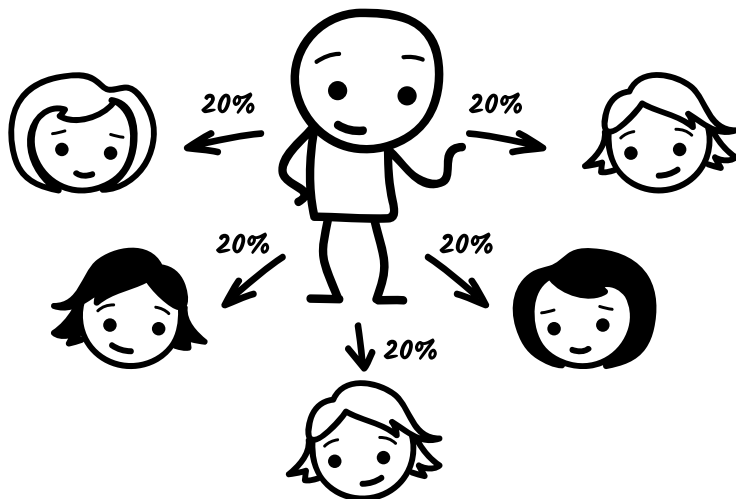
KAPITOLA ŠTRNÁSTA

PRAVIDLO PIATICH

-

„Si priemerom piatich ľudí,
s ktorými tráviš najviac času.”

Jim Rohn



PRAVIDLO PIATICH

Po pár správach som Eluš navrhol, že ju vezmem do kina. Len keby nebola z takej dialky: „Možno nabudúce, večer sa zabav,” popriala mi, keď som sa s ňou pred odchodom lúčil. „Ako bolo?” našiel som si od nej správu, keď som prišiel večer po kine domov. „Super, najbližšie, keď budem v okolí Bystrice, tak vezmem aj teba,” pripravoval som si pôdu a zisťoval jej potenciálny záujem. „A ty si z Nitry?” pýtala sa Eluš, „lebo ja som tam na intráku a študujem tam.” Vôbec by mi nenapadlo, že bude v Nitre, keď mala na profile napísané, že je z Kremnice. Chvíľu sme si ešte v ten večer písali a zrazu bolo už pol jednej v noci.

Zažartovala, že nemusíme ísť do kina, skôr by sa potrebovala trochu zahriať. Bolo by super vziať termosku s čajom a vypadnúť niekde von. Vzal som to vážne: „Poďme!” „To myslíš vážne? Ja som iba srandovala,” začala sa Eluš vykrúcať. „Ale ja nie, poďme,” nenechal som sa odbiť a trval som na tom. Vymenili sme si čísla a dal som jej polhodinu na to, aby sa dala dokopy. Ešte stále neverila, že prídem. O štvrt na dve som ju už čakal pod intrákom. Na budove sa otvorili dvere a ku mne kráčala malá chutná blondínka v bielych vysokých čizmách a v huňatej bielej bundičke.

PO PÁR HODINÁCH V JAME LEVOVEJ

Vyrehotaná sadla do auta chlapovi, ktorého poznala len dve hodiny cez internet. Zažartoval som, či sa nebojí a ona, že dúfa, že nie som žiaden úchyl a nejdem ju nikde zarezať. Len som sa potmehúdsy usmial a dodal: „Možno.” Vzal som ju na vyhladku nad mesto, kde sme chvíľu len tak sedeli a debatovali. Schválne som sa jej spýtal, prečo sa so mnou stretla a či sa takto bežne stretáva s neznámymi chlapmi, ktorých sotva pozná. Vraj nikomu bežne neodpisuje, mne však odpísala, lebo som ju zaujal.

Ustavične sa rehotala. Prišlo mi to divné. Potom povedala, že s partiou pili na intráku a mala dva poháriky červeného vína. Mne viac nebolo treba počuť a chytil som sa šance. Pomalinky som ju za-

čal testovať, kam až môžem zájsť. Podhodil som jej jemný kompliment a ona sa začervenala. Popritom, ako sme sa rozprávali, padla moja ruka na jej stehno a potom, ako mi ju začala hladiť, som si už bol na istom, že môžem ísť ďalej.

Nahol som sa k nej a opatrne som ju pobozkal. Jej jazyk bol ešte trochu cítiť za vínom, no mne to v tom momente neprekážalo. O chvíľu už na mne obkročmo sedela na predných sedadlách a vlnila sa v rytme bozkov. Bozkával som ju na krku a hladil som jej pevný malý zadok. Cítil som, že je poriadne nadržaná, ale na prvom stretnutí viac riešiť nechcela. Až nabudúce. Tak som ju ešte trochu potrápil a hodil som ju späť na intrák. Pri rozlúčke nezabudla dodať, že ešte určite pôjdeme spolu von, že sa jej to páčilo a môžeme pokračovať.

KEĎ TO NEDOPADNE TAK, AKO SI PREDSTAVUJEŠ

Celou cestou domov som si mädlil ruky a tešil som sa, ako sa onedlho presunieme na zadné sedadlá a tam tú malú vášnivú potvoru trochu ponaťahujem. To bol utorok a dohodli sme sa, že von môžeme ísť vo štvrtok. Hneď na ďalší deň som jej natešený napísal, že sa už neviem dočkať a začal som jej opisovať, čo sa bude diať. Spolupracovala a aj ona zapájala svoje predstavy. Prišiel štvrtok. Mali sme si dať vedieť, čo a ako večer. Povedala mi však, že sa musí učiť na zápočet, ktorý teraz má a ktorý je veľmi dôležitý. Akonáhle sa doučí, dá mi neskôr večer vedieť a môžeme ísť. Nedala.

Na ďalší deň som sa jej pripomenul a pýtal som sa, čo má v piatok večer v pláne. Nevedel som sa dočkať toho, na čo som mal už dva dni po utorku chuť. Opäť som jej opisoval svoje predstavy nášho ďalšieho stretnutia a toho, ako budeme pokračovať tam, kde sme skončili. Prekazila mi však plány tým, že do mesta príde jej kamoška, s ktorou sa dlho nevideli a ona by sa chcela venovať jej. Navrhla mi, že mi dá vedieť hneď, ako večer skončia a budeme môcť ísť von. Nedala.

Začal som byť trochu nervózný: „Sakra, ako je možné, že mi nedala vedieť? Veď sa tak tešila a vravela, že sa mi ozve.” Cez víkend som jej dal trochu vydýchnuť a urazený som sa neozýval. No v uto-rok mi to už nedalo a opäť som sa jej pripomenul s tým, že kedy sa vidíme. Začal som príliš tlačiť na pílu a ona cítila, že sa o ňu až príliš zaujímam a chcem sa s ňou stretnúť viac ako ona so mnou. Bol začiatok decembra a jej behali po rozume len zápočty.

Keď som sa jej už priamo spýtal, že kedy si vie na mňa nájsť čas, povedala osudnú vetu, po ktorej mi bolo hneď všetko jasné: „Prepáč,

Ak sústrediš svoju pozornosť iba na jednu ženu, máš vážny problém. Volá sa nedostatok iných možností...

teraz mám toho veľa do školy, ale po skúškovom sa môžeme vidieť. Nie-kedy vo februári.” Čože? Vo februári? Veď to bolo až o dva mesiace.

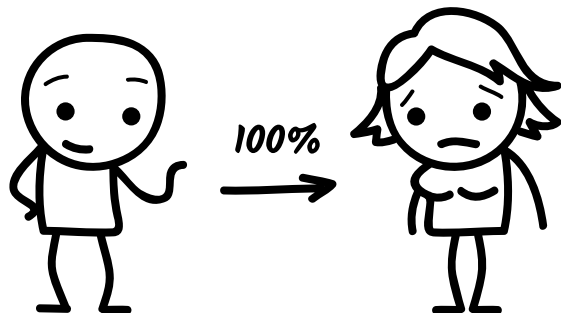
Došlo mi, že som spravil niečo zle. Predsa nemala problém ísť ešte aj o pol druhej v noci von s neznámym chlapom a teraz mi vraví, že si na mňa nevie nájsť čas nasledujúce mesiace? Naučil som sa, že kto chce, hľadá spôsoby, kto nie, hľadá dôvody a toto začal byť aj jej prípad. Povedal som si, že túto chybu už nikdy viac nespravím. Chybu, že budem venovať toľko pozornosti jednej žene a tak veľmi sa snažiť o to, aby sa so mnou znovu stretla.

NEVENUJ JEJ CELÚ SVOJU POZORNOSŤ

„Michal, je tu jedno dievča. Ona je iná ako ostatné. Čo mám spraviť, aby ma chcela? Porad' mi, ako ju mám získať?” akoby som sa v tých chlapoch videl, keď mi zas a znova kladú tú istú otázku. Tiež som sa nad tým kedysi zamýšľal. Aj pri Eluš. Semeno mi udieralo na mozog a ja som ju chcel dostať. Všetko ostatné bolo v tom momente nepodstatné. Chcel som predsa, aby cítila môj záujem a že to pre mňa nebola len jednorazová záležitosť. Chcel som, aby videla, že ju nebe-

riem, ako ostatné a že je pre mňa niečím výnimočná. Lenže ženy to takto neberú. Ony nie sú blbé, sú veľmi vnímavé a hneď ťa prekuknú.

Pokiaľ sa celú dobu venuješ len jej, ona si to vysvetlí tak, že nemá iné ženy a iné možnosti. Keď si celý deň pripojený online a stále si s ňou píšeš, je jej okamžite jasné, že nemá vlastný život a mimo nej žiadne iné veci na práci. Ak okolo teba nevidí žiadne iné ženy, s ktorými by si sa stretával, nie si pre ňu žiadna výzva a patríš len jej. Môže si s tebou robiť, čo len chce. A ver mi, že aj bude.



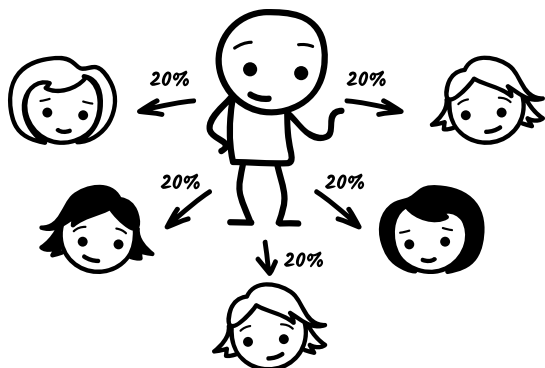
SÚSTREDEDENIE SA NA JEDNU ŽENU

Ona hneď pochopí, že tvojím hlavným problémom je nedostatok iných možností. Ona pritom nechce chlapa, o ktorého nebojujú ďalšie ženy a ani on sa o iné nezaujíma. Čo s tým? Ako jej máš dať najavo, že to tak nie je? Veľmi jednoducho. Stačí pochopiť, že to nie je len o nej. Potrebuješ rozložiť svoju pozornosť medzi viaceré ženy. Pozri, keď je tu len jedna žena, o ktorú sa zaujímaš, venuješ jej sto percent svojej pozornosti, a to sa prejaví aj na tvojom správaní.

Neustále na ňu myslíš, stále jej vypisuješ, voláte spolu aj hodinu. Chceš sa s ňou neustále stretávať a nevieš sa dočkať, kedy už pôjdete von. A ty už vieš, čo ti tento prístup prináša, však? Presne tam je pes zakopaný. Tu prichádza do hry moje Pravidlo piatich, ktoré vraví, aby si NIKDY neriešil len jednu konkrétnu ženu, ale našiel si ďalších päť. Prečo práve päť? Lebo. Dve sú málo a desať už budeš zvládať len ťažko. Môže ich byť pokojne aj štyri či šesť. Zmysel tohto pravidla je ten, aby si rozložil pozornosť medzi viaceré ženy.

ĽAHKÁ MATEMATIKA

Povedzme, že svoju pozornosť rozložíš rovnomerne medzi týchto päť žien. Každý z nich teda venuješ iba dvadsať percent svojho písania, volania a chuti stretnúť sa. Niektorej môžeš pravdaže venovať v danom okamihu trochu viac času, najmä, keď máš pocit, že ju už strácaš. Prirodzene sa stane, že si jedna z nich nájde priateľa, alebo sa vráti k bývalému. Môže tiež spoznať niekoho nového. Ďalšia momentálne nemá veľa času, pretože si našla novú prácu a je dva mesiace na školení.



ROZLOŽENIE POZORNOSTI MEDZI PÄŤ ŽIEN

Teraz si predstav, že by si jednej z nich venoval dva či tri mesiace svojho času a svojej pozornosti a nevyšlo by to. Ten čas ti už nikto nevráti. Ženy budú prirodzene prichádzať a odchádzať. To nezmeníš. Môžeš si ich však udržať práve tým, že ti bude jedno, či s nimi budeš niečo riešiť alebo nie. Všetko ti to pripomína aj Taktiku nezájmu a Šťastného nezadaného? Všetko so všetkým súvisí.

Pozrime sa na vedľajšie účinky rozdelenia pozornosti. Pre seba, ale aj pre ženy, sa staneš hodnotnejším. Netlačíš tak na pílu ako pri jednej už iba z jednoduchého dôvodu, že sa venuješ viacerým. Keď jedna odpadne, máš tu ešte ďalšie štyri. Vďaka tomu nie si taký vtieravý a nevoláš ju neustále von. Si zaneprázdnenejší a občas, keď chce

ona a ty si už dohodnutý s inou, ešte viac ju to nabudí. Prestaneš sa jej pchať do zadku a nebudeš pri nej v permanentnom strese, že by si mohol spraviť nejakú chybu a že by si u nej tým pádom skončil.

Budeš si viac dovoľovať a budeš skúšať, kde sú pomyselné hranice. Vieš, čo je na tomto všetkom najzaujímavejšie? Tým, že sú v tvojom okolí zrazu iné ženy, zapájaš aj jej súťaživosť. Keď vidí, že venuješ svoju pozornosť iným ženám a nie len

Nikdy sa nesústred' na jednu konkrétну ženu, ale rozlož svoju pozornosť medzi viaceré.

jej, bude jej to chýbať: „Ako si to môže dovoliť? Musím spraviť niečo, čo ho prinúti opäť sa o mňa zaujímať.“ Začne ti písať a pri troche šťastia ti pošle aj nejaké svoje fotky, aby si na ňu myslel a nespustil z nej oči. Potvory prefíkané, čo?

Aby sme si to vyjadrili jednoducho matematicky:

TVOJ ZÁUJEM > JEJ ZÁUJEM = KAMARÁTSTVO A NEZÁUJEM
TVOJ ZÁUJEM < JEJ ZÁUJEM = PRÍŤAŽLIVOSŤ A SYMPATIE

HRA ČÍSIEL

Problém väčšiny chlapov je, že to skúšajú stále len na jednu. Lenže ty prakticky nikdy nevieš, či tá, za ktorou prídeš a zoznámíš sa s ňou v kníhkupectve, bude tvoja kamarátka, priateľka, milenka alebo matka tvojich detí. Môže to byť pokojne aj tá, ktorej napíšeš na zoznamke, alebo niektorá z tvojich kamarátok, ktorú poznáš už roky. Nie, nechcem tým povedať, aby si teraz od každej niečo očakával. Povedali sme si, že to nefunguje a neprináša výsledky v podobe príťažlivosti a záujmu. Chcem tým len povedať, že potrebuješ rozhadzovať siete, spoznávať množstvo žien a zistiť, čo ti vyhovuje a čo nie.

Potrebuješ naberať skúsenosti a otestovať, na čo ženy pri tebe najlepšie reagujú a na čo vôbec. Čím viac sa budeš so ženami baviť, tým

je pravdepodobnejšie, že si nejakú nájdeš. Keď budeš iba sedieť doma na zadku a čakať, že ti nejaká spadne do náručia, ešte sa veľmi dlho načakáš. Vieš, ako som spoznal moju ženu? Napísal som jej na Pokeci. Áno, na Pokeci. V ten deň som odoslal správu desiatkam ďalších. A ona mi odpísala.

Navyše, na Pokeci som bol od roku 2007. Ona len tri mesiace v dobe, keď sa koncom roka 2011 rozišla s priateľom. Časové okno len tri mesiace! Dokonca bola z východu a ja som písal len ženám z okolia Nitry. Ona si však svoje pôvodné mesto zmenila na Nitru, pretože tam študovala v poslednom ročníku a chcela sa ešte s niekým zoznámiť. Náhoda? Vôbec! Šťastie praje pripraveným. Keby som jej vtedy nenapísal, možno by som s ňou dnes nebol. To isté platí aj o všetkých ostatných ženách, s ktorými som sa dovtedy zoznámil. Na nich som nabral isté skúsenosti a zručnosti, vďaka ktorým som bol na tak hodnotnú ženu, ako je tá moja, pripravený. Inak by som nemal šancu.

NIKDY TO NIE JE O JEDNEJ ŽENE

Myslíš si, že som sa venoval len jej, keď som ju spoznal? Vôbec nie. Písal som aj iným ženám a v jednom kuse som sa stretával. Niektoré, s ktorými som niečo riešil, som poznal už aj predtým. Vďaka tomu som nebol z jej krásy a všetkých ostatných vecí pokakaný ako ostatní, ktorí sa s ňou stretli a hneď jej začali prejavovať svoj záujem. Evka ich však veľmi rýchlo schladila a povedala im, že ona si momentálne hľadá iba kamarátov, pretože je po rozchode. Keď začneš rozkladať svoju pozornosť medzi viaceré ženy, dáš jej najavo, že tú jednu nepotrebuješ a tvoj svet sa netočí len okolo nej.

Budeš natoľko sebavedomý a v pohode, že si budeš môcť dovoliť aj zariskovať a prekročiť hranicu slušného či bežného, ktorej sa drží väčšina chlapov, pretože nechcú niečo pokaziť. Áno, nepokazia, no ani nezískajú. Budeš pripravený kedykoľvek od niektorej z nich

odísť, pretože máš predsa ďalšie, ktorým sa venuješ. Ak bude divná a časom zistíš, že si nerozumiete, nebudeš sa jej držať ako kliešť, ale bez výčitiek ju hodíš cez palubu. Lebo môžeš. S jednou ženou nebudeš strácať mesiace a dúfať, že by ti to niekedy mohlo vyjsť. Viac si začneš vážiť svoj čas.

Teraz nevravím, že máš spávať s desiatimi ženami naraz a klamať im, alebo ak si nájdeš priateľku, máš riešiť päť ďalších. Nie. Toto platí v prípade, že si nezadaný a nemáš žiadne záväzky. Spávaj pokojne s jednou z nich a stretávajú sa aj s ďalšími. Nemá na teba žiaden nárok. Si predsa slobodný a nezadaný. Hlavne tým ženám neklam. Keď sa stretávaš s jednou a spýta sa ťa na to, tak jej pokojne povedz, že áno, sú tu aj iné ženy, o ktoré sa zaujímaš. Prirodzene. Keď raz pochopíš, o čom Pravidlo piatich skutočne je, dáš si facku vždy, keď sa opäť pristihneš pri tom, ako sa silou mocou uháňaš za jednou konkrétnou ženou.

Sústreď sa na viaceré, nie na jednu. Potom sa môžeš pripraviť na to, že sa ti ony samy začnú ozývať prvé, pretože ich nebudeš neustále bombardovať správami hneď, ako sa prihlásia na Facebook. Samy sa o teba budú zaujímať a ty sa nebudeš báť stratiť ich. A to nehovorím o tvojej vyššej hodnote, ktorú v ich očiach získaš automaticky tým, že nebudeš robiť zbytočné chyby. Keď sa s nimi budeš baviť, budeš úplne v pohode a nebudeš mať pri nich žiadne očakávania. Toto všetko spôsobí, že z ich strany vznikne príťažlivosť.

K tomu, aby si priviedol do svojho života viac žien, ti už pomôžu moje bezplatné materiály a videá na www.knihapritazlivost.sk/majsterreci či www.knihapritazlivost.sk/onlinehra. Záleží od toho, či sa radšej zoznamuješ naživo alebo cez internet. Hlavne sa zoznamuj a vytváraj si príležitosti!





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Venuješ momentálne celú svoju pozornosť jednej žene? Zastav sa a odteraz začni svoju pozornosť rozkladať. Určite máš nejaké čerstvé kamarátky alebo tie, ktoré už poznáš dlho. Ozvi sa im a pokecajte. Nič od toho neočakávaj a nechci ich hneď ako svoje priateľky. Stretnite sa a zvykni si na to, že budeš mať vo svojom okolí viac žien. Doplň si takto päť kamarátok, ktorým sa budeš približne rovnako venovať.
2. Nie je to len o ženách, ktoré už poznáš. Neustále potrebuješ spoznávať nové a nové ženy, a to bude tvojou dnešnou úlohou. Nemôžeš čakať, že tvoja vyvolená do teba narazí, musíš tomu nejako dopomôcť. Zoznamuj sa na každom kroku. Zakecaj sa so ženou pri výbere zeleniny v supermarkete, napíš ženám na zoznamke, choď na párty či na chatu a spoznaj nové ženy. Nie preto, aby si nejakú zbalil, ale s cieľom priniest viac žien do svojho života a mať viac možností.



KAPITOLA PÄTNÄSTA

PRINCÍP PRESELEKCIE

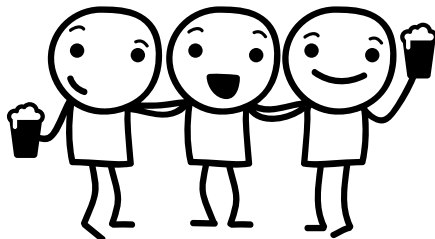
-

“Keď sa obklopíš sľiepkami, budeš kotkodákať.

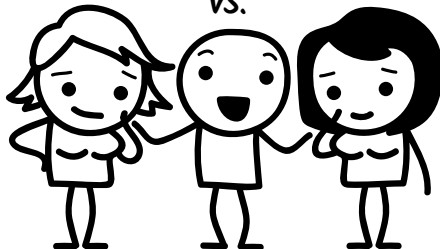
Keď sa obklopíš orlami, budeš lietať.”

Steve Maraboli

MUŽ V SPOLOČNOSTI INÝCH MUŽOV



VS.



MUŽ V SPOLOČNOSTI INÝCH ŽIEN

Na moment si predstav, že si žena. Nie, neohmatávajú sa so zavretými očami. Chceš spoznať niekoho nového. Nahodiš na seba sexi handry, dve hodiny sa chystáš a vyraziš do mesta. Prídeš na diskotéku a rozhliadneš sa okolo. Ľudia sa bavia, alkohol tečie ich hrdlami a hrá hlasná hudba. V jednom rohu si všimneš, ako tam stojí partia chalanov. S pivom v ruke sa rozprávajú a pokukujú po babách na parkete a po tých pri vedľajších stoloch. Pozerajú na ne, no neodvážia sa za nimi prísť. Teraz sa ťa spýtam zákernú otázku: „Ktorý z nich je pre ženy príťažlivý?” Začneš rozmýšľať: „Ten najvyšší? Najkrajší? Ale veď vyzerajú všetci rovnako. Ako to mám sakra vedieť?” Na prvý pohľad nemáš šancu zistiť to. Teda nie hneď v prvej sekunde. Presne tak isto to nevie ani žena.

Pohľadom zájdeš k ďalšej skupinke, ktorá je pri bare. Chlap sa pohodlne opiera chrbtom o bar a baví sa s dvoma krásnymi ženami a ďalšie ženy kúsok od nich po ňom pozerajú. Vidíš, ako je v pohode,

Nikdy nepočúvaj, čo ti ženy hovoria. Vždy sleduj ich činy a to, čo robia.

usmieva sa na ne a dotýka sa ich. A ony? Stoja blízko pri ňom, tiež sa na neho usmievajú a jedna práve sklopila svoj zrak, krúti si pritom v prstoch prameň svojich vlasov a jemne si zahryzla do pery. Očividne s ním flirtujú a vedia o tom chlapovi niečo, čo ty zatiaľ nevieš. Jeho výzor sa vôbec nijako nelíši od tých chlapov, ktorých si videl pred chvíľkou s pivom v ruke. Tebe ako žene je hneď všetko jasné. Už vieš, s kým dnes odídeš domov.

ŽENY CHCÚ TO, ČO CHCÚ INÉ ŽENY

Pravdou je, že ženy sú už unavené z neustáleho spoznávania nových chlapov. Už ich to nebaví. Väčšinou sa chlapi len namotajú a koniec. Kiežby pre ženy existoval spôsob, ako by mohli dopredu zistiť, ktorý chlap bude pri nej v pohode a ktorý už má nejaké úspechy u žien,

ktorý sa na ňu hneď nenalepí a môže si byť istá, že ho nebude chcieť iba ona. Vieš, že taký spôsob existuje? Volám to Princíp preselekcije a ten jednoducho hovorí o tom, že ženy chcú to, čo chcú aj iné ženy. Chlap, ktorý je obklopený inými ženami, je už dopredu preselektovaný a žena teda vie, čo môže očakávať.

Toto celé sa nedeje na vedomej úrovni, ženy si pospájajú všetky svoje predošlé skúsenosti, kedy sa chlapi venovali len im, pchali sa im do zadku a iné ženy o nich ani nezakopli. Ony už vopred vedia, že ak sa chlap bude správať rovnako, skončí to s tým istým výsledkom. Kauzalitu neobabreš. Akcia vyvoláva reakciu. Teraz ta postavím pred dilemu. Koho si podľa teba vyberie žena radšej? Chlapa, ktorý ešte poriadne ženu nemal a nevie, čo s ňou, alebo chlapa, ktorý mal už veľa žien a nemá s nimi problém, lebo vie, čo na ne platí a ako k nim pristupovať? Logika ti vraví, že ženy nemajú rady sukničkárov, však? Veď to samé hovoria. Pamätaj, že nemáš počúvať, čo ti ženy hovoria, ale sledovať, čo robia a akého chlapa si vyberú.

Určite nájdeš zopár príkladov, kedy si žena vybrala chlapa, ktorý nemal žiadne skúsenosti. Nebolo to však náhodou preto, aby nemala obavy, že ju nepodvedie s inou? Vieš, sukničkára predsa ťažko vyliečiš. To však nemá nič spoločné s ním, ale s jej nižším sebavedomím. Keď si chce byť žena istá tým, že si príde na svoje a ten chlap to s ňou bude vedieť (aj v posteli), vždy siahne po takom, ktorý už predtým nejaké ženy mal. Ale, ako to zistíš? Nebudeš sa predsa pred ňou chvastať, s koľkými ženami si spal a pritom budeš mať na sebe starý vyťahany sveter a ženu pri tebe jakživ nevidela.

SPRAV Z NEJ KAMARÁTKU PRVÝ

Tvojím novým cieľom bude začať sa obklopovať krásnymi ženami, aby ťa aj iné ženy vnímali ako zaujímavého a pritažlivého chlapa. „Ale Michal, ako sa mám začať obklopovať krásnymi ženami, keď ma nechcú?“ v duchu sa pýtaš. To je správna otázka. To, čo sprava

víš, bude, že si začneš vytvárať z krásnych žien kamarátky. Začneš sa teda zoznamovať s novými ženami s tým cieľom, že z nich chceš mať iba kamarátky. Nič viac. Toto bude obrovský rozdiel oproti chlapovi, ktorý sa o ňu snaží, chce ju dostať na rande či do postele, ale nevie sa vzbopíť a bojí sa.

Väčšinou si ženy urobili kamaráta z teba. No teraz im to vrátiš aj s úrokmi a o chvíľku uvidíš, k čomu ti to bude dobré a ako aj tieto ženy môžeš nakoniec získať. „Ale ako spravím zo ženy svoju kamarátku, ideálne tak, aby som si zachoval tvár?“ pýtaš sa opäť správne. Stačí ti počas rozhovoru povedať niečo ako: „Vieš, nie som pre teba vhodný. Si skvelá baba a určite ňa mnohí chlapi chcú, no ja nie som ten typ chlapa, s ktorým by si sa mala zaplietť.“ Alebo jej len môžeš povedať, že si nikoho momentálne nehľadáš, nemáš na ženy čas, lebo pracuješ na sebe, že je krásna, ale nie je tvoj typ. Pokojne povedz čokoľvek z toho, čo hovorili ženy v minulosti tebe. Veď ty už vieš.

Ženy chcú to, čo chcú aj iné ženy.

TEN POCIT, KEĎ SI JU TAM POSLAL TY

Čaro tohto je v tom, že aj keď o teba nikdy neprejavila ani najmenší záujem, niečo sa stane. Začne jej to vrtať v hlave. Bude ako dieťa, ktorému si práve zobral hračku a bude plakať. Nastane moment, kedy sa začne čudovať, prečo by ona nemohla byť pre teba “dosť dobrá” alebo “tvoj typ”, keď všetci ostatní ju chcú? A zostane tam niečo nevypovedané. Veľa chlapov ju neposlalo do kamarátstva, ty budeš medzi prvými.

To však neznamená, že sa začneš správať ako kamarát. Stále budeš vtipný a zaujímavý, ale budeš to ty, kto povie “Budme len kamaráti” a odstrániš to napätie a očakávania, ktoré by tam mohli byť. Začne byť v pohode. Stále ňa však bude považovať za potenciálneho sexuálneho partnera či kamaráta s benefitmi, pretože jej budeš ukazovať aj

svoju temnú stránku “zlého chlapca”. Kľúčové v tomto momente je, aby si ju udržal v tejto pozícii a nenamotal si sa na ňu a nič na ňu ani neskúšal. Teraz nemáš v pláne baliť ju.

Má to byť tvoja nová krásna kamarátka, ktorá ťa bez problémov so sebou niekam vezme alebo ťa zoznámí s inými svojimi kamarátkami. Aj keď bude mať vo vnútri pocit, že si istým spôsobom pre ňu sexuálny a nedostupný, bude vedieť, že ju nevyužiješ a nezneužiješ. Pochopí to a stane sa z nej tvoj perfektný spojenec. Ona bude vedieť, že si sexuálny. Stále bude vedieť, že je šanca niečo s tebou mať, ale bol si to ty, kto to prvý zastavil.

AKO DAŤ NAJAVO ZÁUJEM INÝCH ŽIEN O TEBA

Takýmto spôsobom budeš mať čoskoro všade okolo seba krásne kamarátky, ktoré občas niekde vonku stretneš. Potom už je jednoduché prísť za nimi a začať sa s nimi úplne v pohode baviť. Čo sa začne diať? Iné ženy si všimnú, že si s krásnou ženou a ona s tebou flirtuje, pretože si stále pre ňu výzva a ty si ten, ktorý nechce ju. Potrebuje si dokázať, že aj ty podľahneš, ale to vie len ona. Tieto tvoje kamarátky majú tiež svoje krásne kamarátky. Vrana k v vrane sadá a tu to pravidlo platí dvojnásobne. Môžeš sa s nimi baviť večer v klube, sedieť s nimi vo VIP boxe, byť opretý o bar a flirtovať s oboma naraz alebo sa baviť len s tou novou neznámou.

Presne tak, ako ja so speváčkou Lenkou, spomínaš si? K nej som sa dostal presne tak isto. Mali sme spoločnú krásnu kamarátku a tá nás predstavila. Taktiež ti nič nebráni v tom, aby si si tieto príležitosti vytváral sám. Chystáš sa večer ísť sa zabaviť von do mesta? Zavolaj aj pár svojich kamošiek, kočiek, alebo sa ich spýtaj, kam idú ony. S týmto sa potom dá krásne pracovať.

Existujú aj ďalšie spôsoby, ako môžeš dať najavo záujem iných žien o teba. Aj celkom nepriamo. Do svojho rozprávania môžeš za komponovať príbehy, kde si bol s inými krásnymi ženami a stalo sa

vám niečo vtipné. Odporúčam ti však nikdy si príbehy nevymýšľať, pretože žena to veľmi rýchlo preukukne. Hlavne, keď nie si ten typ, ktorý by bol príťažlivý pre ženy. Vždy hovor pravdu. Nemáš takéto príbehy? Tak si ich sprav. Počkaj si, kým sa ti niečo také s kamarátkami stane.

Nepriamy záujem iných žien o teba si môže vysvetliť aj tak, že nemáš na ňu čas, pretože sa stretávaš s inými ženami. Pamätáš Pravidlo piatich? Aj tu sadne ako „riť na šerbel“, alebo jej sexi kamarátka povie, že s tebou niečo riešila v minulosti a vykreslí ťa v dobrom svetle. Tu môžeš tiež nachytať body k dobru. Tretia možnosť, ako dáš ženám najavo, že si v pohode v prítomnosti iných krásnych žien, sú fotky na zoznamkách či na tvojom Facebookovom profile. „A prečo píšeš mne, keď máš okolo seba také kočky?“ bežne sa ma pýtali ženy, s ktorými som si takto písal. Ešte v roku 2009 som si na autosalóne spravil fotku s dvoma hosteskami a tieto dve neznáme baby mi pomáhali budovať hodnotu pri iných ženách, ktoré si so mnou písali.

Sranda, nie? A aká je tam logika? Žiadna. Ty sa môžeš pokojne odfoťiť so sestrou, sesternicou, spolužiačkami, kamarátkami či spraviť si fotku s kolegyňami na firemnej párty a nemusíš s nimi vôbec nič mať. Nezaujatá žena ťa iba vidí na fotke s inou krásnou ženou. Niečo na tebe teda musí byť.

ZÍSKAVAJ FOTKY S INÝMI KRÁSNYMI ŽENAMI

Možno v tomto momente žiadne podobné fotky nemáš. A čo ti bráni si ich zaobstarať? Prestaň sa vyhovárať a šup takéto fotky získaj. Martin a Vojtěch, ktorí prešli mojou Online Hrou, vedeli, čo pre nich takéto fotky budú znamenať a rozhodli sa, že ich získajú na najbližšom študentskom plese. Vyšpekulovali to teda parádne, to ti poviem. Stavili sa spolu o fľašu šampanského. Vyhrá ten, kto bude odchádzať z plesu s fotkou s najkrajšou babou. Spravili si z toho výzvu! Čo sa dialo ďalej? Chalani chodili celý večer na plese za krásnymi babami

a poprosili ich, či by sa s nimi mohli odfotiť, pretože sa s kamarátom stavili, že oni budú mať fotku s tými najkrajšími babami z celého plesu.

Ako na to reagovali ony? Boli polichotené, že ich považujú za krásne a rady sa s nimi odfotili. Okrem toho, že chalani získali fotky s nahodenými a namaľovanými babami v šatách s výstrihmi, po fotke sa spolu začali baviť ďalej a zvyšok plesu s kočkami pretancovali. S niektorými ostali v kontakte aj po plese vďaka tomu, že na ne získali kontakt. A to ešte nehovorím o tom, že tie fotky potom obaja zavesili na Facebook a ich kamarátky im ich hneď lajkovali a začali sa im samé ozývať. Dosť benefitov z jednej súťaže, čo povieš? Presne to isté môžeš spraviť aj ty sám alebo s kamarátom na plese, na kúpalisku, v obchodnom centre alebo niekde v klube.

Fantázii sa medze nekladú a pre teba to bude znamenať, že okrem získaných fotiek spoznáš aj množstvo nových krásnych žien. Tie potom môžeš rovno poslať do kamarátstva a cyklus sa opakuje :). Tak či tak, stretávajú sa s čo najväčším množstvom žien a nechci ich. Sám pre seba si povedz, že ich teraz nechceš, makáš na sebe, môžu však byť tvoje kamarátky. Takto si zvykneš byť v prítomnosti krásnych žien a nikdy dopredu nevieš, kedy sa ti niečo také môže hodiť. Pamätaj, že je to celé len hra čísiel.

Mať fotky žien na zoznamkách či na Facebooku je jedna vec, no potrebuješ vedieť, ako si vyplníš svoj profil či nástenku tak, aby si bol pre ženy príťažlivejším. Ak ťa to zaujíma, choď na www.knihapritazlivost.sk/onlinehra, mám tam k tomu pre teba pár tipov.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Nájdi si aspoň tri krásne kamarátky, s ktorými budeš chodiť na nejaké akcie, diskotéky, či niekam sa zabaviť aj medzi iných ľudí. Je to pre teba priestor spoznať nové ženy a byť preselektovaný. Bav sa s nimi, tancujte spolu, no nič na ne neskúšaj. Vyjasni si s nimi hneď od začiatku, že nič nechceš riešiť a berieš ich len ako kamarátky. Nakoniec ti pomôžu získať pozornosť iných žien.
2. Získaj na svoj profil a do svojich albumov na sociálnych sieťach či zoznamkách fotky s krásnymi ženami. Pohľadaj vo svojich archívoch, alebo si takéto fotky sprav so svojimi spolužiačkami, kolegyňami, či krásnymi hosteskami na autosalóne. Príliš to však nepreháňaj. Menej je niekedy viac a platí to aj v tomto prípade. Tri či štyri takéto fotky budú úplne stačiť. Nemusíš nimi vytapetovať celú svoju nástenku. Na ženy to potom môže pôsobiť tak, že sa príliš snažíš.

ČASŤ PIATA

LOGIKA VERZUS EMÓCIE

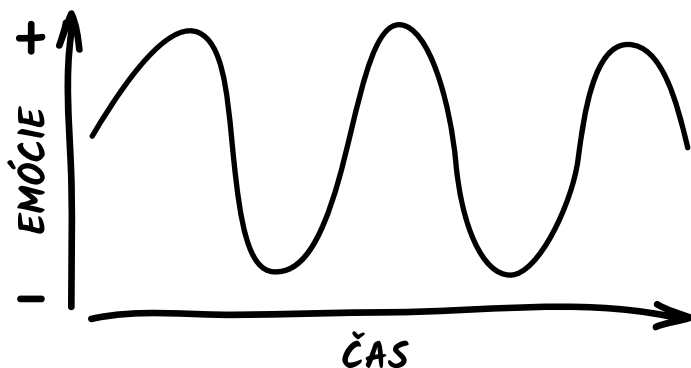


KAPITOLA ŠESTNÁSTA

EMOCIONÁLNY KOLOTOČ

„Je lepšie sa preceniť, ako neskúsiť niečo,
o čom si myslíte, že je nad vaše sily.”

Ryan Gosling



VYVOLÁVANIE EMÓCIÍ U ŽENY

Videl si film Intesterllar? Matthew McConaughey a Anne Hathaway sa snažia zachrániť umierajúcu Zem a nájsť pre ľudstvo novú planétu. Už z ukážok som bol celý nedočkavý a keď prišiel film do kín, kúpil som si lístky rovno na premiéru. Tušil som, že to bude pecka. Od začiatku filmu som bol v napätí. Súcitil som s postavami. Z traileru na film vôbec nebolo jasné, ako to skončí a neboli odhalené žiadne zápletky. Len číro-číra zvedavosť a tajomno. Začali zomierať prvé postavy a pochytil ma smútok. Do toho však robot začal hádzať vtipné hlášky a miestami mi zdvihol kútiky úst.

Pri niektorých scénach som trpol, ako to celé dopadne a moje telo bolo akoby v kŕči. Držal som sa sedadla, nohy pevne na zemi a nedýchal som. K tomu celému úžasná hudba od Hansa Zimmera umocňujúca všetky tie emócie, ktoré sa vo mne odohrávali. Ku koncu filmu mi párkrát, priznám sa, vybehla aj slza a bolo dokonané. Nadšený som odchádzal z kina a ešte niekoľko minút sa vo mne držal ten kultúrny a emocionálny zážitok. Vtipné je, že tento film vo mne vyvolával rovnaké pocity, aj keď som ho teraz nedávno pozeral na HBO sediac doma na gauči.

S podobným nadšením som si šiel pozrieť aj film Konzultant. Hrali v ňom hviezdy ako Brad Pitt, Michael Fassbender, Cameron Diaz, či Penelope Cruz, tak to predsa musí byť dobré. Sadol som si pred obrazovku a nevedel som sa dočkať. Zo začiatku to bolo ešte fajn. No po pár minútach sa hlavná postava zaplietla do nepríjemných situácií. Autá vybuchovali, herci zomierali a emócie leteli strmhlav dole.

Žiadna nádej, žiadny svetlý moment. Len krv, strieľačky a až do konca filmu išlo všetko do sračiek. Ani som sa nestihol nazdať, už boli titulky. Doteraz si pamätám, ako som prekvapený sedel pred obrazovkou. Podobný film som ešte nikdy v živote nevidel. Nevyvolával vo mne žiadne emócie. Pokiaľ ide o dej, od úvodu bol celý film naprd. Ako je možné, že na jednej strane je film, ktorý odporúčam svojim známym a rád si ho pozriem aj opakovane a na druhej strane je film, čo vo mne nezanechá vôbec nič? Prekvapí ťa, keď ti poviem, že podobne je to aj s chlapmi?

SKÚS ÍŤ NA ŽENY LOGIKOU

Šiel si už niekedy na ženu logikou? Stalo sa ti to, však? Napríklad, keď mne žena povedala, že nemá čas, vysvetlil som jej, že deň má dvadsaťštyri hodín a nie je možné, aby si na mňa nevedela nájsť obyčajných šesťdesiat minút, keď ju vidím už tri hodiny sedieť na Facebooku a po škole si bola sadnúť a pokecať s kamoškami. Ale som jej naložil, však? Čo myslíš, dala mi za pravdu? Uvedomila si, že vlastne má priestor na to, aby sa so mnou stretla a ešte v ten deň mi sama navrhla, že by to teda šlo? Prd makový. V tom momente som bol ešte viac vzdialený od stretnutia ako kedykoľvek predtým.

Ďalší príklad, kočka mi povedala, že momentálne si nikoho nehľadá a o týždeň nato sa vyspala s chlapom, ktorého predtým ani nepoznala. Keď som jej to pripomenul, začala sa vyhovárať „Ale vieš, keď...“ Nikdy v živote som pri ženách neuspel s logikou a argumentáciou. Tým nechcem povedať, že sú hlúpe alebo nerozmýšľajú. Naopak. Ony sú iba veľmi emocionálne. Emócie potrebujú k životu tak, ako ryba vodu. Veď aká je, preboha, logika v tom, ak žena žije s nejakým alkoholikom, gamblerom, či chlapom, ktorý ju mláti? Vždy za tým hľadaj emócie.

EMÓCIE ROZHODUJÚ

Keď sa ženy dostanú k mojim radám, spočiatku ich odmietajú. Vraia, že je to blbosť a na ne nič také nefunguje. Neskôr vidím tie isté ženy, ako sa ešte v ten deň vyspia s chlapom, ktorého ledva poznali. Nemám im to za zlé, pretože to hodnotia vedome a logicky. Nedáva im to logiku a myslia si, že ony sú iné. Na druhej strane, je aj množstvo žien, ktoré chápajú, ako to celé funguje a moje rady pre chlapov využívajú aj pre seba. Stačí si dosadiť miesto muža ženu, prehodiť perspektívu a presne tie isté pravidlá príťažlivosti platia aj opačne.

Niektoré, hlavne uvedomelé a zrelé ženy, si uvedomujú, čo pre ne robím. Nedávno mi napísala Jana: „Tvoj blog je síce určený mužom, ale priznám sa, že ho čítam veľmi rada. Som ti vďačná, že vychovávaš sebedovedných mužov. Mám 35 rokov a stále som kočka, som tak nejak prirodzene dravá. Teda, nevravím, že chlapov balím, všímajú si ma akosi sami od seba. Až pri čítaní tvojich článkov mi došlo, že to, čo učíš na svojom blogu, mám v sebe asi nastavené, akurát v ženskej podobe.“

Jana ďalej pokračovala: „Málokedy som sa stretla s mužom, ktorý by ma prevyšoval, ktorý by mi imponoval, ale teraz vidím, že potenciál na takéto vyrovnanie síl má v sebe hádam každý, a to je super. Páči sa mi, že vďaka tebe chlapi získavajú hodnotu a tým pádom robia život zaujímavejší aj nám, ženám. Nechcem mužom ubližovať ani

Nikdy nechod' na ženy logikou! Emócie sú kľúč od ich srdca (a nohavičiek).

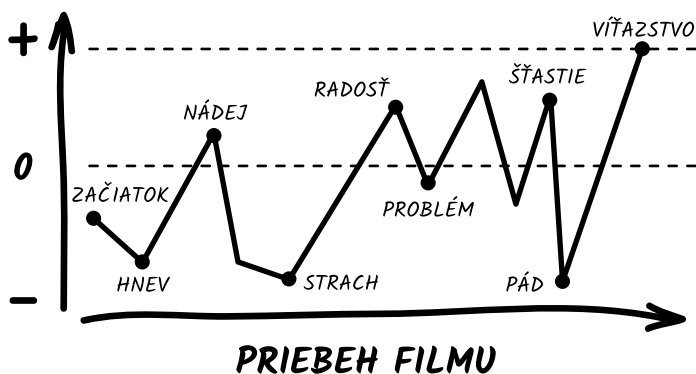
ich namotávať, namotajú sa sami a ostávajú v pozícii poníženého služobníčka, ktorý okotavie, keď sa naňho pozriem, a to je smutné.

Som rada, že to meníš. Želám ti ešte väčší úspech v tom, čo robíš, lebo to robíš v konečnom dôsledku vlastne pre ženy :).”

PRESNE AKO VO FILME

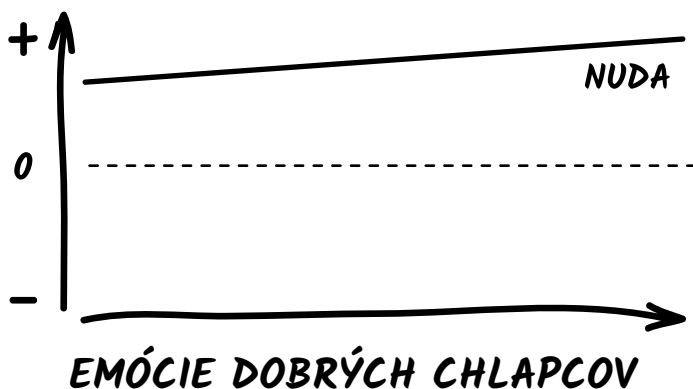
Emócie sú to, čo rozhoduje a vďaka čomu sa žena na teba namotá. Bez nich je to príšerná nuda. Predstav si dvojhodinový film, kde by sa diali samé dobré (alebo zlé) veci. Začalo by ťa to nudiť. Presne tak isto je to aj so vzťahmi. Žena potrebuje drámu a emócie, aby ju to stále držalo a zaujímal, aby pri tebe vydržala. Spomínaš si na dobrý film, ktorý si naposledy videl alebo na knihu, ktorú si čítal? Prečo si naň spomínaš? Pravdepodobne tam boli časti, ktoré ťa rozosmiali, no na druhej strane aj také úseky, ktoré ťa rozplakali (doteraz si pamätám, ako som smoklil pri Titanicu), časti, kedy si bol našťvaný,

sklamany a bol si zvedavý, ako to celé skončí, pretože ťa film držal v napätí. Chcel si viac. Prečo? Pretože tvorca filmu či knihy v tebe systematicky a cielene vyvolával emócie. Oni vedia, ako predávať a ako si ťa získať. Nie je to žiadna náhoda. Skvelé knihy a filmy majú takúto emočnú krivku:



EMÓCIE VO FILMOCH

Rovnako je to aj so ženami. Keď chceš, aby si mal ich pozornosť, potrebuješ to spraviť tak, ako režisér hollywoodskeho trháku. Vyvolávať v nich emócie. Ale pozor! Pozitívne, ale aj negatívne. Väčšina chlapov robí tú chybu, že od momentu, ako sa so ženou spoznajú, sú dobrí, milí, zlatí a nechcú spraviť nič zlé, aby náhodou niečo nepokazili a nestratili jej záujem. Ako však môžu stratiť niečo, čo nikdy ani nemali? Vieš, čo to znamená pre ženu? NUDU! Ak si veľmi predvídateľný, prestávaš ženu baviť. Vždy vie, že jej vyhovieš, budeš súhlasiť, nemáš svoj názor a ani vlastný program. Prístup týchto chlapov vyzerá nasledovne, nekopíruje však krivku života či filmových a knižných trhákov:



Žena vo svojom živote potrebuje trochu drámy. Ona sa s tebou chce občas povadiť, potrebuje tam občasné napätie a situácie, v ktorých s ňou nesúhlasíš. Potrebuje dokonca aj to, aby si sa jej občas neozval alebo jej nezavolať, aby si ju trochu našťval či dokonca sklamal (ale s mierou). Potrebuje žiarliť na iné ženy v tvojom okolí, pretože čím viac má prekážok, tým viac motýlikov v brušku sa objaví, keď to bude dobré a zažije s tebou nádherné a pozitívne okamihy. Negatívne momenty jej dovoľia viac si užívať radosť.

STRIEDANIE TEPLA A CHLADU

Ako som vravel, nemôžeš byť iba stopercentne príjemný a pozitívny, neustále sa o ňu zaujímať a do nemoty jej vypisovať, ako taký “dobrý chlapec”. Keď jej občas nezdvihneš telefón či nebudeš mať čas stretnúť sa, nič tým nepokazíš. Skôr naopak. Vyvolá to v nej aspoň nejakú emóciu. To je dobré! Keď nebudeš online alebo okamžite neodpíšeš na jej správy, tiež to s ňou zamáva. Môžeš byť chladný, môžeš ju ignorovať a stretnúť sa s inými ženami. Všetko, o čom sme sa doteraz bavili a o čom sa pobavíme v ďalších kapitolách, sa sústreďí aj na to, aby si v ženách vyvolával emócie.

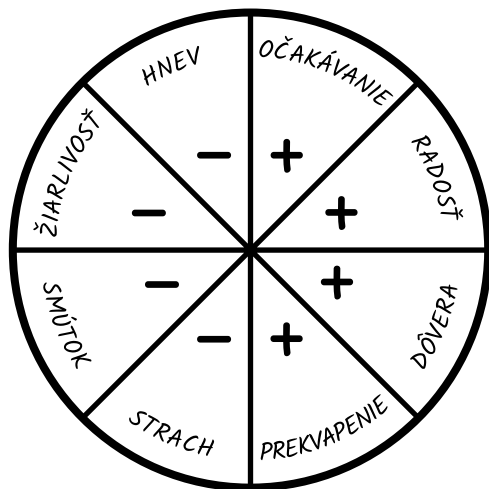
Vďaka tomu sa bude snažiť aj ona o teba. Keď bude mať pocit, že ťa stráca, že nie je všetko podľa nej, ešte sa len začnú diať v jej hlavie zaujímavé veci: „Hej, on mi dával pocítiť, aká som výnimočná, zaujímal sa o mňa, dotýkal sa ma, bolo mi s ním príjemne a teraz sa mi neozve? Prestávam ho zaujímať?“ Necháp ma zle. Ona tie príjemné veci chce, ale keď sa ich zrazu od teba nedostáva, bude po nich opäť túžiť. To, čo sme mali, si uvedomíme až vtedy, keď to stratíme.

Tieto pozitívne a negatívne momenty potrebuješ v ženách strie-dať. Raz si hore, raz dolu. Tak, ako v živote či na kolotoči. Ukážeme si to na príkladoch, aby si tomu ešte lepšie rozumel a vedel to v praxi využiť. Môžeš v nej vyvolať pozitívnu emóciu radosti, keď ju potešíš dobre miereným komplimentom, oceniš na nej nejakú kvalitu, pozveš ju na jej obľúbené miesto, či vezmeš na výlet, na ktorý sa dlho tešila.

RAZ SI HORE, RAZ DOLE

Následne v nej môžeš vyvolať negatívnu emóciu strachu (zo straty). Strachu, či sa jej ešte ozveš. Strachu, či si nepíšeš a nestretávaš sa aj s inými a iná ťa jej ne-preberie. Strachu, že nevie, ako na tom u teba je. Na druhej strane v nej však budeš spôsobovať pozitívne emócie a vybuduješ dôveru. Postupne sa jej budeš otvárať a nebudeš jej klamať v zásadných veciach. Pochopí, že sa na teba dá spoľahnúť a dodržíš to, čo slúbiš.

Ženy potrebujú emócie tak, ako ryba vodu. Bez nich city k tebe zomierajú.



EMOCIONÁLNY KOLOTOČ

Do toho zapojíš smútok a jeden či dva dni sa jej neozveš, alebo budeš online a nenapíšeš jej. Pokojne, keď budete dohodnutí na stretnutí, zruš ho niekoľko hodín dopredu, že sa s ňou nemôžeš stretnúť, lebo ti do toho niečo prišlo. Navrhni však náhradný termín, aby si to zachránil. Potom to prestriedaj ďalšou pozitívnou emóciou, kedy ju prekvapíš. Vytiahneš ju von ešte v ten deň, večer alebo si spomenieš na niečo, čo ti dávnejšie hovorila a vymyslíš pre ňu originálny darček, ktorý jej vlastnoručne pripravíš. Nič nákladné či náročné, aby sa necítila blbo.

A čo ďalej? Ty už to tušíš. Opäť negatívna emócia, tentoraz trochu hnevu. Pokojne s ňou v niečom nesúhlas a povedz jej svoj názor. Mierne sa pohádajte a opäť to v nej nechaj deň-dva zrieť. Striedaj v nej pozitívne aj negatívne emócie a drž ju v jednom kruhu. Bude ju to baviť, bude si to užívať a neboj sa, že ju stratíš. Pamätaj, že to nie je len o jednej žene. Akonáhle však na ňu pôjdeš logikou, v tom momente ju stratíš.

Emócie sú základnou zložkou toho, aby na teba žena myslela a nebrala ťa len ako kamaráta. Skvele fungujú v kombinácii s ďalšími stratégiami, ktoré ti pomôžu získať záujem kamarátky či bývalej. Viac o nich hovorím na www.knihapritazlivost.sk/kamarat.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Keď ti nabudúce žena povie, že si nikoho nehľadá, alebo že nemá čas, skús ísť na ňu logikou. Ja viem, že som ti to zakázal, ale ber to ako sociálny experiment a všímaj si, ako bude reagovať. Nič od nej neočakávaš a nechceš ju získať, preto sa neboj, že niečo pokazíš. Jediné, čo sa stane, je, že v nej vyvoláš negatívne emócie. Nevrav jej to však v kritickom či vyčítavom štýle. Pokojne si z nej sprav srandu a doberaj si ju za tú jej hlúpu odpoveď a výhovorku.
2. Snaž sa navodiť pozitívne a negatívne emócie u svojej kamarátky či ženy, s ktorou si sa začal stretávať a spoznávať. Poteš ju najprv nejakým komplimentom, no potom sa pár dní neozvi. Prekvap ju nejakou drobnosťou či skvelým stretnutím a následne nebuď pár dní online. Keď sa budete mať nabudúce stretnúť, stretnutie niekoľko hodín dopredu odvolaj a navrhni iný čas. A tak ďalej. Testuj a skúšaj, kým neuvidíš výsledky. Je to dlhodobý proces a pravdepodobne ti to na prvý raz neklapne. To je v poriadku. Spočiatku to budeš navodzovať vedome, no časom to bude úplne prirodzené a budeš tieto veci robiť automaticky.



KAPITOLA SEDEMNÁSTA

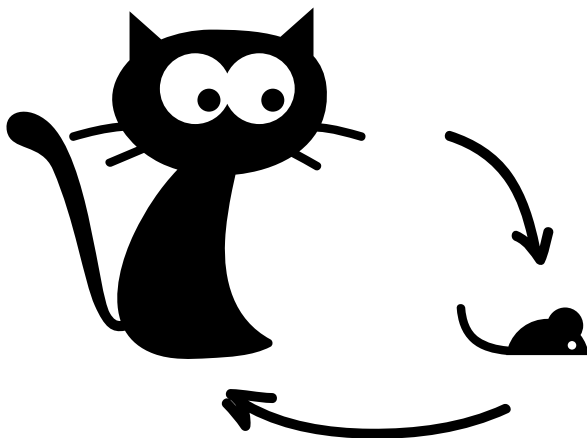
METÓDA DAJ A VEZMI

-

„Minulosť je minulosť. Nemôžete ju zmeniť.

*Takže, keď aj občas niečo urobíte zle,
výčitky sú strata času a mali by ste ísť ďalej.”*

Richard Branson



HRA NA MAČKU A MYŠ

„Inak, ak sa nemýlim, ty chlapom ako prvá nepíšeš,” nacytal som Lubku na hruškách, keď sa mi konečne ozvala prvá. „Presne nad tým som dnes uvažovala. Z nejakého dôvodu ťa mám v hlave, Myšiak,” prezrádzala Lubka viac, ako si asi v tom momente priala. Nedalo mi to a vyzvedal som ďalej: „A aj si si toho dôvodu vedomá?” „Ťažko to opísať, Myšiačik, ja mám motýliky v brušku, keď si spomeniem na to, čo si mi písal včera a predtým. Dokonca aj trochu vlhko v nohavičkách,” pokračovala a ja už som vedel, že Metóda daj a vezmi zafungovala excelentne.

Lubka bola jednou zo žien s obrovským sexepílom a hodnotou, ktorú bolo ťažké niečím zaujať. Chlapi sa jej v kuse pchali do zadku a hovorili jej, aká je krásna. Akonáhle ona trochu prejavila záujem, už boli hotoví a cvrkli si do gátí. U mňa to však nemala tak prvoplánovo ľahké. Neustále sme sa doťahovali a keď som jej niečo naznačil a ona vyzvedala, tak som sa stiahol o kúsok späť. „Ale to nie je pre tvoje krásne zelené oči, Lubka,” a tak si musela utrieť slinu potom, ako som jej naznačil, že sa mi s ňou niečo snívalo.

Bolo to s ňou ako na horskej dráhe. Raz som ju zásoboval vzrušujúcimi sexuálnymi obrazmi a predstavami, čo všetko by sme spolu robili a následne som jej akoby mávnutím čarovného prútika vzal všetko spred očí: „To by sme nemali robiť. To sa nepatrí.” A ona nástojila na tom, že to je v poriadku a pokračovala v získavaní môjho záujmu. Hra na mačku a myš sa jej veľmi páčila. „Trochu sa treba aj ponatahovať, inak to nie je zábava,” obhajovala naše drahoty, ktoré sme obaja predvádzali.

KEĎ SA DEJÚ ZÁZRAKY

Vďaka tomu, že som sa jej nedal hneď a celý, ale pekne krásne po kúskoch a ešte som jej aj občas odtrhol od úst, bola zo mňa riadne namäkko. Keď využívaš túto metódu naplno, automaticky sa staneš pre ženy väčšou výzvou a budeš pre ne oveľa nedostupnejší. Zrazu

si úplne iný, ako všetci chlapi, ktorí by spravili všetko pre to, aby jej mohli aspoň nohy bozkávať. Týmto prístupom, keď útočíš aj na jej emócie, ju budeš dráždiť a ona bude o tebe premýšľať. To by sa ti páčilo, však? Keby ženy o tebe premýšľali a fantazírovali. Keby mali s tebou hriechne predstavy, ktoré si chcú naplniť.

Ona ihneď spozná, že si chlap, ktorý to so ženami “vie”. Lebo s ňou budeš vedieť hrať hru na nedostupnosť a “kto prvý poľaví”. A čo Metóda daj a vezmi spôsobuje? Ženy, ktoré sa ti predtým nikdy neozvali ako prvé a vo všeobecnosti sa nezvyknú chlapom ozývať, ti zrazu prvé napíšu. Ešte v ten večer, ako ste sa po stretnutí rozlúčili, príde od nej esemeska. Niečo podobné sa mi stalo aj so Sandrou, s ktorou sme sa stretli prvýkrát a mala zo mňa zmiešané pocity. Celú dobu sme sedeli v aute s výhľadom na Hlohovec a rozprávali sme sa o všetkom možnom. Mal

To, čo sme mali, si uvedomíme až vtedy, keď to stratíme.

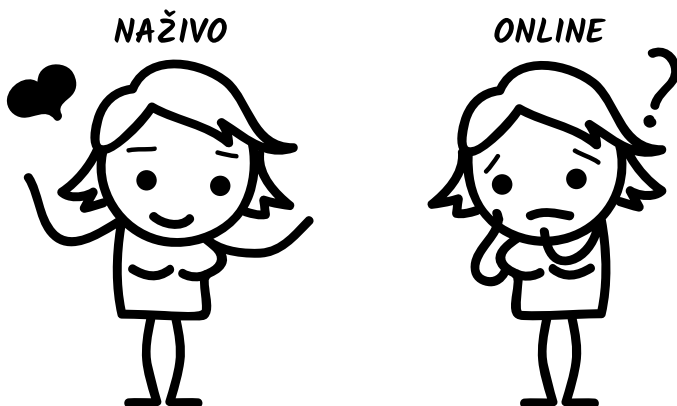
som ju na saláme a nijak som sa ju nesnažil zaujať. Trochu som si ju doberal a v kuse som sa s ňou doťahoval. Bola jednou z tých žien, o ktoré sa chlapi idú potrať. Ryšavka s veľkými prsiami a malým zadkom, čo ti budem hovoriť.

Rozlúčil som sa s ňou a vysadil som ju pred jej domom. S maličkou dušičkou som cestou domov pozeral na telefón. Predsa len zasvietil. Prišla mi od nej správa, ktorá ma nijak neprekvapila: „Keď som vychádzala z auta, povedala som si, tak tento určite nie, ale teraz ležím v posteli a nemôžem ťa dostať z hlavy.” Chceš vedieť, ako sa dostať ženám do hlavy? Vôbec to nie je až tak ďaleko od toho, čo prirodzene robia ony tebe. Použi na ne ich vlastné zbrane!

STRIEDANIE ZÁUJMU A NEZÁUJMU

Už sa ti niekedy stalo, že si bol niekde vonku so ženou a všetko bolo super? Bozkávali ste sa, bola k tebe milá, dávala ti otázky, zaujímala

sa o teba a myslel si si, že nabadúce si už užiješ sex. No keď ste sa vrátili domov, ona na tvoje správy neodpisovala, nezdvihala ti telefón, bola chladná a nebola príliš dostupná. Ty sa prirodzene začneš čudovať, že čo sa to deje: „Prečo je zrazu taká? Čo som spravil zle?“ Všetko začneš analyzovať. Každé jedno slovo. Rozoberáš celé vaše stretnutie znovu a znovu. Začneš pochybovať, či si sa jej neozval príliš skoro. Máš jej plnú hlavu. Stalo sa to každému jednému z nás a presne vieš, o čom hovorím.



STRIEDANIE ZÁUJMU A NEZÁUJMU

Uvedomuješ si, že presne takto to vnímajú aj ženy? Vtedy, keď si s nimi osobne, si k nim milý, pozorný, zaujímaš sa o ne, dáš im kompliment, dotýkaš sa ich a cítia sa pri tebe skvele. Očakávajú, že to bude presne v rovnakom duchu pokračovať. Čakajú, že im esemeskou poďakuješ za stretnutie, nasledujúci deň im pošleš milú správu a ďalej sa budú nad tebou rozplývať.

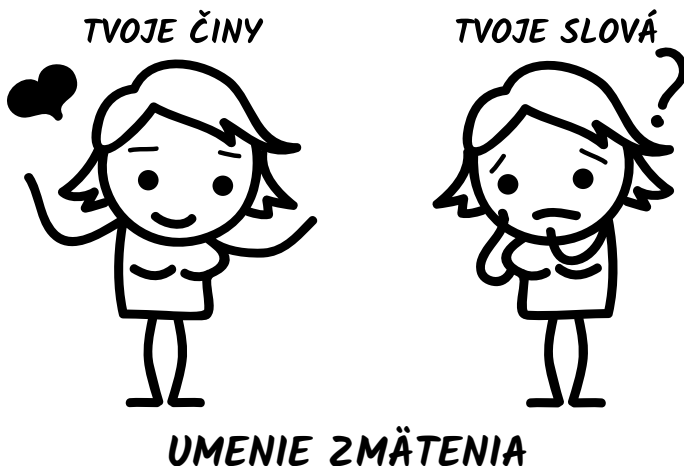
No žiadnu správu si od teba nenájde a ty sa jej tri dni neozývaš. Keď sa prekoná a sama sa ti ozve, chvíľu jej neodpisuješ, si k nej chladný a nemáš teraz najbližšie dva týždne čas stretnúť sa s ňou, pretože toho máš veľa. „Prečo je zrazu taký? Čo som spravila zle?“ začne sa pýtať sama seba. Analyzuje každý jeden moment a začína pochybovať, či sa ti páči. Hovorí o tom svojim kamoškám a do detai-

lov im opíše, čo ste spolu robili a pýta sa ich na názor. Myslí na teba pred spaním, po zobudení a celý deň v práci. Nedá jej to. Nebude vedieť, čo sa deje, na čom u teba je.

Pritom stačilo tak málo, však? Ani sa nemusíš príliš snažiť. Keď si s ňou osobne, buď pozitívny a ukazuj jej záujem. No na druhej strane, pri neosobnom kontakte ako je esemeska, email, či chat, zostaň chladný. Nie však studený, netreba to preháňať.

UMENIE ZMÄTENIA

Niečo podobné, ako striedanie záujmu a nezájmu, je aj umenie zmätenia. Toto umenie využívajú najmä kúzelníci, ktorí odvedú pozornosť svojho publika na objekt, ktorý nemá nič spoločné s ich kúzelníckym trikom a následne ich prekabáčia, pretože to vôbec nečakali. Nie, nebudeš chodiť po diskotékach a čítať ženám z dlaní, či predvádzať im rôzne kartové triky, ako to robia baliči, ktorí iba okukali nejaké finty z Ameriky a skúšajú to na naše baby. Ženu trochu zmätieš, presne tak isto, ako to robia ony s tebou.



Spomínaš si, keď ti žena jedno hovorila a druhé robila? Vraj si momentálne nikoho nehľadá a do týždňa skončila s niekým v posteli či vo vzťahu? Jasné, že spomínaš. Na to sa predsa nedá zabudnúť, nie? Spôsob, akým ženu zmätieš a ona nad tebou bude vďaka tomu premýšľať, je, že cez svoje činy jej ukážeš, ako sa o ňu zaujímaš. Napíšeš jej, bavíte sa spolu, chceš o nej vedieť viac, flirtuješ s ňou, pozveš ju von a chceš s ňou tráviť svoj čas. Na stretnutí sa jej dotýkaš a možno príde aj k bozku. Týmito vecami jej dávaš najavo svoj očividný záujem.

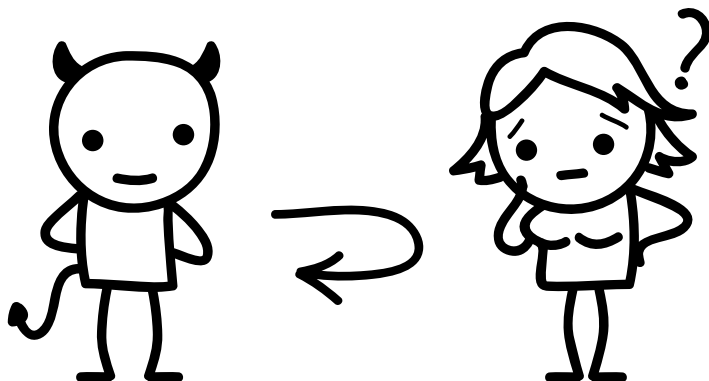
Teraz príde ten kúzelný trik. Svojimi slovami a spôsobom, ako sa o nej budeš vyjadrovať, jej ukážeš, že sa o ňu NEzaujímaš. Budeš si ju doberať a podpichovať ju, povieš jej, že si momentálne nikoho nehľadáš a nechceš vzťah. Nebudeš sa jej pchať do zadku komplimentmi a už vôbec jej nebudeš hovoriť, ako ju berieš alebo na čom u teba je. Nebude jej to dávať zmysel: „Ako ma teda vníma? Čo si mám o tom myslieť? Páčim sa mu alebo nie?” Ta-dá. A opäť ťa má plnú hlavu.

DVA KROKY VPRED, JEDEN VZAD

Ukázali sme si dva spôsoby, ktorými môžeš využívať Metódu daj a vezmi. Mám tu však pre teba ešte tretí. Existuje akási pomyselná tenká hranica. Ak budeš pokračovať v záujme a dobývaní ženy, prepupneš sa veľmi rýchlo do nezájmu. Hoci ťa pôvodne chcela, zrazu ťa nechce. Ako sa vraví, v tom najlepšom treba prestať. Platí to aj tu. Nauč sa teda odopierať sebe aj jej. A naopak, v momente, keď budeš cítiť, že sa o teba začína viac zaujímať, ty pribrzdíš a stiahneš sa. Na chvíľu sa postavíš do pozície nedostupného a dobývaného a následne vykročíš opäť dopredu.

Takto sa doťahujete ako mačka s myšou. Vravím, je tu však veľmi tenká hranica, kedy sa tieto hry môžu prepupnúť do nezájmu a ty to prepískneš. Bacha na to! Ber to ako korenie, aj toho veľa škodí. Potrebuješ odhadnúť tú správnu mieru. Napríklad jej môžeš začať o niečom hovoriť, no následne to nedokončíš a povieš, že jej to nemôžeš povedať, lebo to nie je pre jej uši. Už si niekedy niečo také

žene spravil? Asi tušíš, čo bude potom nasledovať: „Ale povieedz.” Pôjde ju roztrhnúť od zvedavosti.



DVA KROKY VPRED, JEDEN VZAD

Niečo podobné môžeš spraviť aj pri bozku. Krok vpred, stupňujes napätie. Ďalší krok vpred a približuješ sa k jej perám. No potom cúvneš, zaradiš krok vzad a povieš jej: „Ešte nie,” a s úsmevom sa odtiahneš späť. Ak toto číta nejaká žena, už ju pravdepodobne krúti od zlosti, lebo nedostala to, čo chcela. No zároveň je za to vďačná, pretože po tom túži ešte viac. S bozkami sa môžeš hrať aj ďalej. Dáš jej bozk na líce a hneď na to sa akoby zarazíš a dodáš, že to by ste nemali robiť, to sa nepatrí, že by to ohrozilo vaše skvelé kamarátstvo. Prípadne: „To je zakázané, to by sme nemali robiť.” A zakázané ovocie... čo? No predsa, chutí najlepšie.

BUĎ VŽDY NAD VECOU

Áno, prídu momenty, kedy ťa bude šialene chcieť a bude po tebe túžiť a tebe bude “hučať v kláde”. Nikdy však neskĺzni k tomu, že sa na ňu vrhneš, zahrnieš ju komplimentmi, bozkami a vyznáš jej lásku. Bude sa cítiť podvedená a pre teba to bude GAME OVER. Stále platí, že

akonáhle sa pristihneš pri tom, že ju chceš VIAC ako ona teba, tvoja príťažlivosť v jej očiach a jej záujem o teba začne rapídne klesať. V tom momente potrebuješ zaradiť spiatočku a opäť nastaviť rovnováhu. Vrátiť sa k hre na mačku a myš až do momentu, kedy sa záujem vyrovná. Ochladnúť, prejavovať nezáujem a byť viac nedostupný.

Darmo jej to potom budeš logicky vysvetľovať, keď ona cíti niečo iné. Ženy totiž milujú drámu a výzvy. Potrebujú vzrušenie a trochu

***Ženy sa milujú hrať.
Zahraj si s nimi preto
hru na mačku a myš.***

sa ponahať, inak to pre ne nie je zábava, ako potvrdila aj Lubka. Dopraj im tú drámu, ale nikdy to s ňou nepreháňaj a nerob to zbytočne účelovo. Nehraj hru, ktorú

nevzládaš, lebo ťa veľmi rýchlo preukúne.

Celú dobu mi ide o to, aby som ťa naučil, ako byť pre ženy príťažlivejším chlapom. Občas tomu potrebuješ dopomôcť aj takto. Len sa snaž zbytočne to neprestreliť a nauč sa poznať správnu mieru.

V momente, keď na teba žena myslí, pretože nerobíš všetko tak, ako je zvyknutá, sa na teba namotáva. Hovorí o tebe svojim kamarátkam a analyzuje každú situáciu, aby prišla na to, čo sa deje a ako je na tom ona u teba. Namotanie a láska nevzniká vtedy, keď spolu sme. Práve naopak, keď s tým druhým nie sme a myslíme na neho. Neber jej tieto vzácne okamihy chybami a prehnane dobráckym správaním, pretože ženy potrebujú cítiť. Potrebujú na niekoho myslieť. Prečo by aspoň raz nemohli myslieť na teba?

Celý rozhovor s Lubkou a ukážku Metódy daj a vezmi v praxi si môžeš stiahnuť zdarma na www.knihapritazlivost.sk/dajavezmi.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Najbližšie, keď sa vrátiš zo stretnutia (nech dopadlo akokoľvek dobre), odolaj pokušeniu ozvať sa žene prvý. Ak sa ti ozve ona sama, nemusíš jej ihneď odpisovať. Daj si na to čas. Najbližší týždeň nenavrhuaj žiadne stretnutie. Som toho názoru, že ženy, ktoré sa ti nedokážu občas ozvať samy, za to nestoja. Nech si hovoria, čo chcú. Ty tu nie si od toho, aby si sa im neustále vtieral do priazne. Aj im daj priestor realizovať sa. Záujem má prichádzať z oboch strán, nie iba z jednej.
2. Skús napísať žene, ktorú práve spoznávaš, alebo svojej kamarátke, že si s ňou mal zaujímavý sen. Počkaj si na jej reakciu a keď sa ťa spýta aký, tak len dodaj: „To sa nepatrí, to by som ti nemal hovoriť. Bolo to také... zaujímavé.“ A nechaj jej fantáziu a zvedavosť pracovať. Pokojne jej naznač, že to bol erotický sen. Nepovedz jej však detaily, aj keby ju malo od jedu roztrhnúť. Nauč sa občas nedať ženám to, čo chcú. Daj a vezmi.



KAPITOLA OSEMŇASTA

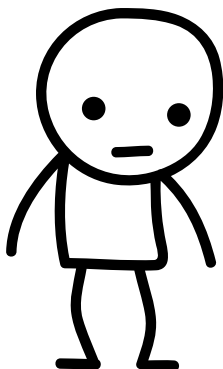
NEPREDVÍDATEĽNOSŤ A NEISTOTA

-

*„Vždy sa hovorí, že čas všetko zmení.
Ale v skutočnosti to musíte zmeniť sami.“*

Andy Warhol

POKER FACE



NA ČOM ŽENA JE

So Silviou som sa už istú dobu stretával a konečne ma zavolala k sebe. Spoznal som ju cez svoj biznis, keď ku mne prišla na pohovor. Ešte sme si vykali, keď som ju prvýkrát pozval na víno. Malo to svoje čaro. Ihneď som zachytil, že má o mňa záujem. Kládla mi osobné otázky a príliš sa o mňa zaujímal. Chodili sme spolu na obedy, na kávy a raz večer sme skončili spolu aj na diskotéke, kde sme sa trochu pripili a ona so mnou flirtovala. V ten večer u nej doma sa však všetko zlomilo.

Pozerali sme film, dali sme si pohár vína a ona sa ma len tak medzi rečou spýtala tú osudnú otázku: „Ako ma vlastne berieš?” Preglgol som a celý som zmeravel. Nevedel som, čo jej mám povedať a trochu ma obliat pot. V tom momente ako keby sa všetko to, čo sme doteraz budovali, rozsypalo ako domček z karát. „No, očividne čisto kamaráti nie sme, ale ani milenci či frajeri. Nevieť ti povedať,” a zahral som to celé radšej do autu. Silvia bola krásna, tmavovlasá a okatá kočka, výzorom mi pripomínala moju mamu. V tom by som problém nevidel. Nebol som však o niečo také pripravený.

Hoci som pôvodne mal o ňu záujem a v noci trvala na tom, aby som s ňou zostal a prespal a trochu sme sa aj ponaťahovali, ráno som odišiel a dva mesiace som sa jej neozval. Neskôr mi to dala poriadne vyžrať. Zľakol som sa a zachoval ako zbabelec. Nevedel som jej však povedať, že to tou otázkou celé pokazila. Zrazu som presne vedel, na čom u nej som a chcela odo mňa, aby som náš vzťah definoval. Vtedy som stratil záujem.

PRAVIDLO 1 - NIKDY NEBUĎ ISTOTA

Možno sa ti už niečo podobné stalo. Ženám sa toto deje denne a vôbec sa im nečudujem, keď si potom vypočujeme od nich tú osudovú vetu, že nechcú poukázať ten náš krásny kamarátsky vzťah. Pozri sa na to jej očami a skús sa vžiť do jej situácie. Predstav si, že sa začneš stretávať s dievčaťom a celkom sa ti aj páči. Píšete si, chodíte spolu

von, no nijak viac to neriešiš. Je predsa o teba veľký záujem a príde ti to prirodzené.

Časom však začne byť nejaká divná. Žiarli na iné ženy v tvojom okolí a často mení nálady. Keď sa jej spýtaš, čo jej je, len ti sucho povie, že nič. Krámy to nebudú, tie mala minulý týždeň. Hodiš rukou a neriešiš to. O pár dní ti napíše, že ti chce niečo povedať. Zaleje ťa pot a očakávaš najhoršie. Je to už akási naša automatická reakcia na to, keď sa s nami chce niekto rozprávať. „Jasné, pokojne hovor,“ posmeľuješ ju, nech ti povie, čo má na srdci. „Vieš, ja k tebe niečo cítim a beriem ťa viac ako iba kamaráta. Chcela by som vedieť, ako to vidíš ty a zaujímalo by ma, na čom som.“

Je to ešte horšie, ako si si myslel a nevieš, čo jej máš povedať. Vyjadriš sa, že si jej nič nesľuboval a ty to tak necítiš. „Možno časom, uvidíme,“ dodávaš a dúfaš, že to pochopí. Nepochopila. Pritom sa ti celkom páčila. Bola to kočka a možno by si si s ňou vedel predstaviť aj niečo do budúcnosti. Ale tým, že odhalila svoje karty a presne si

Žena sa na teba nenamotá, keď ste spolu. Ale keď spolu nie ste a myslí na teba.

vedel, na čom si, prestala byť pre teba výzvou. Už tam zrazu nebolo to tajomno a nevinné flirtovanie, vďaka čomu to malo tú správnu šťavu. Prestaneš sa jej ozývať a obmedzíš s ňou kontakt v domnení, že ju to prejde a nebudeš jej tak dávať plané nádeje. Začneš byť voči nej chladný a pustíš sa do randenia s inými. S takými, pri ktorých budeš opäť pociťovať to vzrušenie z nepoznaného.

NESMIE VEDIETĽ, NA ČOM JE

Tak nejako sa cítia aj ženy. Len som ti to celé ukázal z opačnej perspektívy. Nerobia nič zlé, keď nás pošlú do kamarátstva. Sami si za to môžeme. V momente, keď žena zistí, že ťa má, začne hľadať výzvy niekde inde. Ona si musí uvedomovať, že ťa môže kedykoľvek stratiť

a že si ochotný kedykoľvek od nej odísť. Potrebuje cítiť tú neistotu. Dlhšie jej to. Áno, je ťažké počuť to, špeciálne v prípade, keď si do nej až po uši zbláznený a nechceš ju stratiť. Nechceš to pokaziť. Lenže ty už vieš, že by si mal mať záujem aj o iné ženy, mať svoju vášeň, prácu a koníčky mimo nej.

„Povedz jej, čo k nej cítiš,” počúval som v rôznych filmoch a čítal v kadejakých článkoch a časopisoch. Ale vždy, keď som žene povedal, čo k nej cítim, tak ma poslala do kelu. Teda... do kamarátstva. Zakaždým. Nemusím byť génius, aby som pochopil, že keď robím činnosť “A” a zakaždým mi to prináša výsledok “B”, musím zmeniť “A”, aby som dosiahol iný výsledok “C”. To je matematika, tú neobľadneš. Akonáhle som žene prejavil city prvý, išlo to dole vodou. Lenže slovné pomenovanie toho, čo som k nim cítil, bol už len kliniec do rakvy.

Vždy, keď sme sa dlhšie stretávali, som vždy so stretnutím súhlasil. Na všetko som si dával pozor a bol som milý, pozorný a zlatý. Vždy som si na ňu našiel čas a bál som sa jej dotýkať. Toto všetko bolo predzvesťou toho, čo prirodzene nastane. Ona sa stala tá, ktorá mala nado mnou moc a rozhodovala, či niečo bude alebo nie. Ak som k tomu ešte vyjadril svoje pocity a spýtal sa jej, či to vidí rovnako a či ma aj ona berie viac ako iba kamaráta, prišli na rad originálne vykrúcačky. Vraj si ku mne snaží nájsť cestu, no neodmieta ma. Nerada by to nejako uponáhľala a nechce sa do toho teraz hrnúť. Má toho veľa v škole či v práci a pre ňu na to teraz nie je vhodná doba. Blablabla, dosad' si to svoje.

Ak žena nevie, na čom u teba je, vysieľaš jej zmiešané signály, striedaš záujem a nezáujem, hráš sa s ňou na mačku a myš a nemá v tebe úplnú istotu, vtedy máš jej plnú pozornosť a myslí na teba. Keď na teba myslí, tak sa na teba namotáva. A keď je žena na teba namotaná, začne sa správať inak. Píše ti prvá, sexi sa kvôli tebe oblieka, flirtuje s tebou, posieľa ti fotky a všetky tie ostatné veci, ktoré ženy robia, aby si na ne myslel aj ty.

AKO JEJ TEDA POVEDAŤ, ŽE JU CHCEŠ?

Ešte stále máš v hlave otázku: „No dobre, ale ako jej teda mám dať najavo, že ju chcem a ako zistím, či ma chce aj ona?” Je tak? Minule mi písal istý chalan: „S jedným dievčaťom už dlhšiu dobu spolu chodievame von, píšeme si a pred časom sme sa začali držať za ruky vonku aj v škole, túliť sa k sebe a všetko, čo k tomu patrí. Mám tvoju radu stále v hlave. Nepovedať jej tú otrepanú frázu či budeme spolu chodiť. Lenže je tu jeden problém. Ona mi ako prvá nepovie, čo ku mne cíti. Ja sa tiež nechcem vyjadriť. Mám strach, že keď jej niečo poviem, odmietne ma.”

Pokračoval: „Ale stále sa iba tak správať ma už nebaví. Od mnohých jej kamošiek viem, že ma chce, lenže aj tak je tam ten strach z odmietnutia. Myslíš, že by som mal porušiť tvoju zásadu a povedať jej, čo k nej cítim? Mal by si nejaké účinné formy toho, ako sa jej s tým zdôveriť? Určite sa jej nespýtam, či budeme spolu chodiť a podobné hovadiny. Chcem proste vymyslieť niečo, po čom ju zaplaví milión pocitov šťastia.” Po tomto ňou prejde akurát tak parný valec.

Pozri, ja ťa chápem. Máš obavy a chceš to celé spraviť tak, aby ťa neodmietla. Hľadáš tie správne slová. Ale slová nie sú to, čo ženy zaujíma. Ju zaujímajú činy. Vždy to tak bolo. Keď už jej máš niečo povedať a si si istý tým, že ťa chce aj ona, tak to pokojne sprav takto: „Chcem ti niečo povedať...” a vtom ju pobožkaj. To jej povie oveľa viac ako tvoje kecy okolo.

NEMUSÍŠ HOVORIŤ VÔBEC NIČ

Odporúčam ti však nehovoriť ženám nič. Áno, možno to je úplný opak toho, čo si doteraz počul od ostatných, ale stojím si za tým. Mám to overené na sebe a na množstve ďalších chlapov. Iba si tým podpíliš konár pod zadkom. Posúvaj váš vzťah dopredu BEZ toho,

aby si o tom hovoril. Nebavte sa o vzťahu a nehovor jej, ako veľmi ju chceš, a že ju berieš ako niečo viac. Nehovor jej, že ste už toho toľko spolu prežili a nezisťuj, kam to celé smeruje či ako na tom ste. Načo to identifikovať, vkladať do nejakej škatuľky? Nepotrebuješ nijako definovať, že ste toto, alebo tamto. Ja viem, že potrebuješ istotu, ale nauč sa žiť aj bez nej.

Presne toto som si uvedomoval aj pri mojej žene. Keď sme sa stretávali, prvýkrát sme spolu spali, či sme boli každý deň v kontakte, mohol som na ňu vybafnúť niečo v zmysle: „Vieš, nebudeme spolu chodiť? Oficiálne.” Čo to vôbec znamená? Absolútne nič. Nech sa to proste stane. Stretávajú sa, dotýkajú sa jej, flirtujú s ňou, vyvolávajú v nej emócie, pobožkajú ju, vyspíte sa spolu, a to aj opakovane a... hups, asi ste vo vzťahu. Ako sa to len mohlo stať? Nikto nevie. Nakoniec mi po pár mesiacoch Evka prvá povedala, že ma ľúbi. Bez tlaku, bez očakávaní, bez dožadovania sa toho. Sama od seba. Možno som sa toho dočkal aj preto, lebo som na ňu nijak netlačil a nechal som veci plynúť.

KEĎ VIE, ČO SPRAVÍŠ ALEBO POVIEŠ

Ako som už vrazil, akonáhle žena zistí, na čom u teba je a vie, čo spravíš alebo povieš, predvída tvoje ďalšie kroky. Začínaš byť príliš čitateľný a to je pre ňu NUDA. Platí to aj o drobnostiach. Napríklad na Facebooku si prihlásený vždy v tú istú dobu. Keď si prihlásený, vždy jej napíšeš prvý a okamžite odpisuješ na správy, ktoré si od nej nájdeš. Ak sa stretávate vždy len cez víkend, stretnutie navrhuješ iba ty a tvoje pozvania sú buď do kina, alebo na kávu. Toto všetko je predvídateľné. A nuda zabíja, je ti to jasné, však?

Celá táto časť je o emóciách. Nuda má od emócií veľmi ďaleko. Áno, aj drobnosti, ktoré si možno ani nečakal, ti dokážu skomplikovať život. Zamávajú tvojej príťažlivosti, pretože práve nasadla na vlak a odchádza veľmi ďaleko. Dá sa s tým však niečo robiť. Je to dokonca

oveľa ľahšie, ako si myslíš. Jednoducho to prestaň robiť. Začni porušovať zaužívané vzorce, ktoré si v nej vybudoval a buď trochu nepredvídateľný, nevyspytateľný.

Zopakujem to ešte raz. Keď žena vie, čo povieš alebo spraviš na budúce, za krátku dobu ju to prestane baviť a to posledné, čo žena chce, je nudiť sa pri tebe a vedieť, čo ju čaká. Mimochodom, ženy milujú dobrodružstvo a prekvapenia. Vieš, čo je na tom všetkom zábavné? K tomu, aby žena na teba myslela, stačí často fakt málo. „To je divné, dnes mi ešte nenapísal. Čo mám robiť? Mám čakať alebo sa mu mám ozvať prvá?“ spýtala sa ma na radu kamarátka, keď jej chlap, s ktorým si v poslednom období denne písala a predošlý deň sa s ním aj stretla, zrazu nenapísal.

AJ ŽENY SÚ LEN ĽUDSKÉ BYTOSTI

Áno, čítaš dobre. Takto uvažujú mnohé ženy. Pýtala by sa ma na to, keby jej ten chalan napísal tak, ako predtým? Určite nie. Vôbec by na neho teraz nemyslela a nebehal by jej po rozume. Dokonca zvažovala, že mu napíše ona. Ona, čo sa chlapom ani za svet neozve. Je toto podľa teba normálne? Keď trochu poznáš ženy, berieš to už len s úsmevom a tešíš sa, ako krásne to funguje.

Pre teba je to fantastická správa. Čo môžeš spraviť pre to, aby na teba ženy viac mysleli a bol si pre ne nepredvídateľnejší? Pokojne nebuď online na Facebooku v čase, keď zvykneš byť. Ak ste pravidelne v kontakte, skús sa na deň či dva odmlčať. Hneď jej bude behať mráz po chrbte, prečo sa jej neozývaš: „Kde si? Prečo nenapíšeš? Nie si náhodou s nejakou inou?“ Uvidíš.

Žena nesmie nikdy vedieť, na čom u teba je. Akonáhle jej to povieš, prestaneš byť pre ňu výzvou.

Keď od nej dostaneš odpoveď, v pohode jej odpíš po hodine - dvoch. Pokojne na to aj zabudni. Ona čaká na tvoju odpoveď, no neprichádza. Tak ti napíše znovu a pýta sa, či sa na ňu hneváš alebo či sa niečo deje. Bingo. Ak si jej vždy dal kompliment, ako skvele vyzerá, tak si ho tentoraz odpusti a iba si ho pomysli, nevyslov ho nahlas. Začne sa čudovať, či dnes nevyzerá dobre, či sa ti nepáči. Opäť sa bude snažiť získať tvoju pozornosť a tvoje komplimenty. Čo týmto všetkým docieliš?

Začne si ňu vážiť o niečo viac, pretože nebudeš taký prvoplánový. Viac si začne vážiť aj tvoje komplimenty, pretože ak ich žene stále dávaš, strácajú pre ňu na cene. Ak sa s nimi budeš mierniť, uvedomí si, že nemusíš patriť len jej a že ňu nemá v hrsti tak, ako si myslela, lebo ju stále neospevuješ. Začneš pre ňu byť prítiažlivejší a začne sa snažiť, aby si ňu udržala. Čím viac musí do toho investovať a snažiť sa o teba, tým viac bude na teba myslieť a o to viac bude tebou pobláznená. Aj tu opäť platí matematika - zákon priamej úmernosti. Smelo do toho, nemáš čo stratiť. Môžeš len získať.

V tom, ako môžeš zlepšiť svoj život vo všetkých možných oblastiach, ti pomôže moja Akadémia schopného chlapa. Potrebuješ sa stať komplexne zaujímavým chlapom, ktorý vie ako na ženy? Pozri si, s čím ti môžem v tomto smere pomôcť na www.knihapritazlivost.sk/akademia.





AKTIVUJ SVOJU PRÍŤAŽLIVOSŤ!

1. Od tohto momentu ženám slovne nehovor, čo k nim cítiš. Správaj sa podľa toho. Flirtuj s nimi, dotýkaj sa ich, bozkávajte sa, spíte spolu, no nehovor im o vzťahu. Nechaj to "stať sa". Keď ti povie prvá, že ťa ľúbi alebo s niečím iným príde ona, je na tebe, ako zareaguješ. Ženy, ktoré majú o teba záujem, od seba zbytočne neplaš. Nekaz si to tým, že potrebuješ vedieť, na čom si. Nie, nepotrebuješ. Nepýtaj sa ich na to a ani im nehovor, ako to vidíš ty.
2. Mám pre teba OFFLINE výzvu. Možno si zvykol tráviť veľa svojho času na mobile a sociálnych sieťach. Stal si sa tak príliš dostupným a ona vie, že keď tam príde, tak tam budeš. Odporúčam ti, z vlastných skúseností, dať sa na čete na Facebooku offline a nesvietiť tam celý deň. Vymaž si aj aplikácie v mobile a nebuď v kuse prihlásený. Staneš sa tak oveľa vzácnejším a dovoľí ti to konečne venovať sa sebe. Prestaneš tak žiť v online svete a začneš žiť naozaj naplno. Vyskúšaj to.



ZÁVER A ZHRNUTIE

Buď chlap, makaj na sebe a nepchaj sa ženám do zadku. Tak by som v jednej vete zhrnul to, o čom bola táto kniha. Príťažlivosť je niečo, čo nemá nič spoločné s tvojím výzorom či peniazmi. Je to stav, do ktorého sa môžeš dostať podniknutím tých správnych krokov, ktoré sú overené na miliónoch žien po celom svete. Mnou či množstvom ďalších chlapov. Princípy a metódy, o ktoré som sa s tebou podelil, fungujú takmer univerzálne a na sto percent. Stačí ich len správne aplikovať do tvojho života a uvidíš, ako sa začne meniť.

Tu ti dávam zhrnutie všetkých piatich častí a osemnástich kapitol, ktoré ti pomôžu, byť pre ženy oveľa atraktívnejším a príťažlivejším chlapom. Staneš sa pre ne magnetom. Tieto zásady a princípy si opakuj pravidelne, až kým sa hlboko nezakorenia v tvojom myslení a konaní, až kým si ich celkom neosvojíš.

1. **Prestaň baliť ženy na naučené techniky či finty a nauč sa ich priťahovať prirodzene tým, aký si.** Balenie je pre chlapcov, ktorí sa snažia ženy krátkodobo oblafnúť, no nijak tým neriešia svoj skutočný problém. A tým je vyzretá osobnosť chlapa.
2. **Ženy od teba očakávajú, že ich ochrániš a zabezpečíš.** Daj im preto pocítiť, že si chlap, ktorý sa vie o ňu postarať. Nezaujímajú ju tvoje peniaze či vypracované svaly, ale tvoja energia a snaha zabezpečiť lepší život pre seba, pre ňu a pre vášho potomka.
3. **Neustále pracuj na zvyšovaní svojej vlastnej hodnoty.** Ak si chceš nájsť a udržať lepšiu, krajšiu a zaujímavejšiu ženu, musíš sa najprv sám takým stať. Každý deň na sebe makaj a nepoľavuj. A uvidíš, že tvoja cena čoskoro stúpne a budeš žiadaný. Vo svojom živote máš nárok na skvelé veci, ale samé ti do náručia nespadnú. Nikdy sa neuspokoj s priemerom.
4. **Raz si hore, raz si zas dole.** Nemôžeš byť nonstop príťažlivý a získať každú ženu. Existuje množstvo dôvodov, prečo ťa ženy nebudú chcieť a niektoré z nich nemôžeš ovplyvniť. Prijmi to, no nevzdávaj sa.
5. **Miesto sústredenia sa na ženy sa začni konečne orientovať na seba.** Ty si to najdôležitejšie, čo vo svojom živote máš. Miesto toho, aby si sa snažil zaujať ženy, rob všetko pre to, aby sa ony snažili zaujať teba.
6. **Nauč sa byť šťastný aj nezadaný.** Nepotrebuješ ženu k tomu, aby si bol šťastný. Pracuj na svojom živote a sprav ho tak fantastickým, vyplň svoj čas toľkými aktivitami, že budeš rozmýšľať, kde tam ešte napraeš ženu. Až vtedy si začni nejakú hľadať.
7. **Začni si veriť.** Keď si budeš myslieť, že to nedokážeš a nemáš na to, tak raz tomu uveríš. To, čo sa deje v tvojom živote tam vonku, je len odrazom toho, ako myslíš vo svojom vnútri. Zmeň svoje myslenie a zmeníš celý svoj život.

8. **Najsexi vec na chlapovi je zdravé sebavedomie.** Každý jeden deň rob veci, z ktorých máš strach a rozširuj svoju komfortnú zónu. Strach je tvoj priateľ a poháňa ťa dopredu. Vždy tu bol aj bude. Nedovoľ, aby ťa ovládal. Nauč sa ho ovládať ty.
9. **Zabudni na vzťah, pokým si s ňou ešte nemal sex.** A myslím to smrteľne vážne. Vôbec to nie je povrchné a dovolí ti to sústrediť sa najprv na vytvorenie sexuálnej príťažlivosti. K tomu, aby ťa videla ako svojho priateľa, ťa najprv potrebuje prijať ako milenca.
10. **Keď nechceš skončiť ako jej kamarát, tak sa tak nesprávaj.** Príťahuješ to, čo vyžaruješ. Buď preto viac sexuálny a najprv zapni v ženách tú správnu kontrolku.
11. **Od prvej fázy zoznámenia sa až po samotný začiatok vzťahu ženám ukazuj viac vlastností zlých chlapcov.** Až vo vzťahu môžeš začať postupne ukazovať pozitívne vlastnosti, ktoré sa doň hodia. Je to len o odhaľovaní tých správnych vlastností a charakterových črt v tom správnom čase.
12. **Byť zlým chlapcom neznamená byť na ženu hajzel.** Buď k ženám gentleman, vypočuj si ich, vyvolávaj im úsmev na tvári. No zároveň buď sexuálny, dotýkaj sa ich a podpichuj, maj vlastný názor, nepritikávaj na všetko, buď dominantný a dávaj do vecí vášeň.
13. **Nikdy to nebolo ani nebude o jednej konkrétnej žene.** Miesto neustáleho sústredenia svojej pozornosti na jednu sa začni orientovať na viaceré.
14. **K ženám pristupuj s počiatočným nezaujmom.** Jej fyzická krása neznamená vôbec nič. Je pomínuteľná a z peknej avšak prázdnej misky sa nenaješ. Nebuď z nej dopredu posraný len preto, že dobre vyzerá. Tvoj záujem si musí zaslúžiť vlastnou osobnosťou.

15. **Svoju pozornosť rozkladaj súčasne medzi päť žien.** Keď sa budeš baviť a stretávať s viacerými, budeš pôsobiť menej zúfalo. Už žiadne tlačenie na pílu či mesiace stratené usilovaním sa o tú, s ktorou to nemá zmysel.
16. **Ženy chcú to, čo chcú iné ženy.** Obklop sa inými krásnymi ženami a staneš sa tak aj pre ostatné oveľa zaujímavejším, pretože asi bude na tebe niečo, kvôli čomu sa o teba tie ženy zaujímajú. Ženy rady vsádzajú na istotu. Ulahči im to.
17. **Zabudni pri ženách na logiku a vysvetľovanie.** Emócie sú to, čo u nich rozhoduje a je prvoradé. Pokiaľ v ženách nevyvolávaš city, rýchlo odídeš do zabudnutia. Bez emócií je to nuda.
18. **Ženy potrebujú k životu trochu drámy.** Dopraj im ju. Nebuď iba stopercentne dobrý, milý a pozitívny. Občas s nimi nesúhlas či nezavolaj im. Aj negatívne emócie sú emócie. Používaj ich, ale s mierou.
19. **Nedostupnosť je sexi.** Občasný nezáujem a jemná ignorácia sú ako korenie, ktoré to môžu celé spraviť zábavnejším. Striedaj záujem a nezáujem. Ženy sa rady hrajú a doťahujú. Dva kroky vpred a jeden krok vzad.
20. **Nemôžeš vedieť, na čom u teba je.** Teda aspoň nie do momentu, kedy budete spolu vo vzťahu. Nehovor jej, ako ju berieš. Buď nepredvídateľný. Správaj sa tak, aby nevedela, čo ďalšie urobíš alebo povieš, čo môže od teba čakať.

Rozhodni sa, že si budeš tieto zásady opakovať denne a vstepovať až dovtedy, kým sa nestanú tvojou druhou prirodzenosťou. Spočiatku sa to bude v tebe biť a občas budeš nesvoj. Chce to len čas, aby si sa stal lepšou verziou seba samého. S týmito črtami a charakterovými vlastnosťami príťažlivých chlapov, ktoré sa stanú trvalou súčasťou tvojej osobnosti, je tvoj budúci úspech u žien neobmedzený.

TVOJ PRVÝ KROK

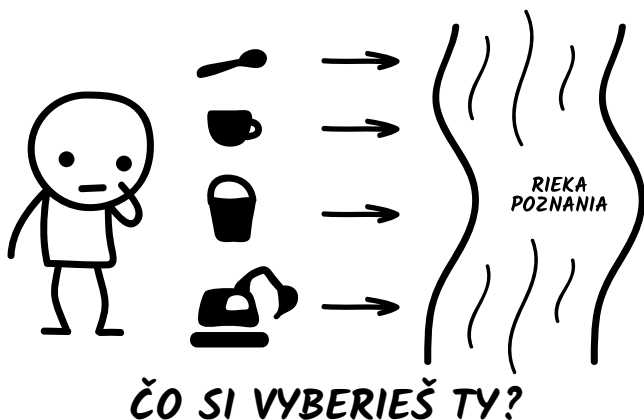
Je toho mnoho a ty nevieš, čo skôr? Ak by som ti mal z celej knihy odporučiť len jednu vec, na ktorú by si sa podľa môjho názoru mal sústrediť, určite by to bolo vykašľať sa na ženy a konečne sa začať orientovať na seba. Táto jednoduchá, no nie ľahká zmena ti automaticky prinesie do tvojho života viac príležitostí, viac žien, spokojnosti a šťastia. Každý jeden deň žiješ so sebou. Ženy prichádzajú a odchádzajú. Nesnaž sa skrátiť si cestu a podľahnúť pokušeniu tým, že budeš hľadať rôzne zaručené techniky či najnovšie finty, skratky, vďaka ktorým konečne zbalíš ženy. Dôležité je, čo ti zostane, keď ti všetky tieto techniky zoberiem. Tvoja osobnosť je to, čo sa skutočne počíta a pomôže ti nielen pri získavaní pozornosti žien.

Rád by som ti povedal krátky príbeh o dvoch bratoch, ktorí mali otca alkoholika. Po niekoľkých rokoch týchto dvoch bratov vyspovedali a zistili, že každý z nich mal úplne iný život. Jeden kráčal v otcových šlapajách, potácal sa v existencii a tiež sa z neho stal alkoholik ako jeho otec. No druhý brat sa stal úspešným mužom. Pracoval na sebe, mal krásnu ženu a šťastnú rodinu. Keď sa týchto dvoch bratov pýtali, prečo si myslia, že dopadli tak, ako dopadli, odpovedali presne to isté: „A čudujete sa, keď som mal takého otca?“

Je len na tebe, kam sa tvoj život po prečítaní tejto knihy uberie. Rozhodnutie je však na tebe. Toto môže byť len ďalšia kniha v tvojom živote. Ráno zobudíš a všetko bude také, ako predtým. Môže byť však aj kľúč a návod k tomu, ako robiť veci inak. Tvoj osud nie je predurčený a nikde nie je napísané, ako to s tebou dopadne. Nie, nechodil som v твоjich topánkach a neviem, aké si to mal v živote ťažké. Neber to však ako výhovorku, vezmi to ako výzvu.

TERAZ JE TVOJ ČAS

V tomto momente držíš v rukách skutočný poklad. To, o čo som sa s tebou podelil, je obrovská rieka plná znalostí a vedomostí. Môžeš k nej prísť s lyžičkou a trochu si z nej naberať. Alebo sa rozhodneš vziať si hrnček a získať z nej o niečo viac. Môžeš vziať do rúk vedro a odniesť si väčšie množstvo poznania, alebo vezmeš rovno bager a vydoluješ z nej, čo to dá. Nevieam, čo z toho si vyberieš. Môžem len dúfať, že som ťa dostatočne nakopol k tomu, aby si konečne začal niečo robiť a uvedomil si, že je to iba v tvojich rukách.



ČO SI VYBERIEŠ TY?

Pozri, ja to za teba nespravím. Ani nikto iný. Budeš musieť zdvihnúť svoj zadok a ísť do akcie. Áno, občas padneš na hubu a rozbiješ si koleno. Ale ani bicyklovať si sa nenaučil čítaním knižky. Padal si až dovedy, kým si to automaticky neovládal a už si nerozmýšľal nad tým, ako šliapať do pedálov a držať rovnováhu.

Vezmi jednu vec z knihy a aplikuj ju do svojho života. Nech ťa samotné úspechy a výsledky motivujú k ďalším činom. Potom vezmi ďalšiu a aj tú aplikuj. A následne ďalšiu a ďalšiu. Ty to dokážeš. Verím ti. Máš moju plnú dôveru. Dokázal som to ja, dokázali to mnohí ďalší a dokážeš to aj ty. Ja som nevymyslel koleso. Na tieto veci prišli už mno-

hí predo mnou a ďalší ešte len prídu. Otázka nikdy nebola, či to dokážeš, ale kedy na to prídeš aj ty. Preto si začni veriť. Teraz je tvoj čas...

A pamätaj. Nenaháňaj ženy. Nauč sa ich priťahovať úplne prirodzene a staň sa na ženy magnetom.

- *Michal*

PREKVAPENIE A BONUSY PRE TEBA

Verím, že sa ti kniha páčila. Možno si si ju aj trochu zamiloval. Mám však toho pre teba viac. Oveľa viac.

Pripravil som pre teba prekvapenie a dva hodnotné bonusy, ktoré majú ešte o kúsok vyššiu hodnotu ako kniha samotná.

Čo je pre získanie bonusov potrebné spraviť?

1. Prečítaj si túto knihu.
2. **Po jej prečítaní choď na web www.knihapritazlivost.sk/bonusy.**
3. Na tejto stránke zadaj svoj e-mail, na ktorý ti následne tieto bonusy zašlem a získaš odo mňa aj ďalšie doplnkové materiály.

Chcel by som ťa poprosiť malú láskavosť. Veľmi rád by som vedel tvoj názor na túto knihu a čo si o tom všetko myslíš ty. Budem vďačný, ak mi dáš svoju spätnú väzbu a napíšeš mi na michal@akozbalit.sk. Reagujem na každú správu.

**ČO DNES
POTREBUJEŠ
ZLEPŠIŤ?**

CHCEM BYŤ SCHOPNEJŠÍ CHLAP PO VŠETKÝCH STRÁNKACH

Na stránke www.knihapritazlivost.sk/akademia nájdeš bezplatné materiály a videá, ktoré ťa prevedú šiestimi oblasťami, ktoré budeš ako chlap pri ženách riešiť. Každý mesiac iná téma.

Môžeš sa rozhodnúť vstúpiť aj do môjho mesačného predplatného programu Akadémie schopného chlapa a stať sa tak komplexne schopným mužom, ktorý prináša ženám lepšie zážitky.

V čom ti Akadémia schopného chlapa pomôže?

- **Zlepšíš svoju OSOBNOSŤ**, zvýši sa tvoje sebavedomie a hodnota a budeš priťahovať ženy tým, aký si.
- **Zlepšíš svoju KOMUNIKÁCIU** so ženami a staneš sa pre ne okúzľujúcim spoločníkom, ktorý sa s nimi baví v pohode a bez stresu.
- **Zlepšíš svoje ONLINE zručnosti**, vďaka čomu bude pre teba jednoduchšie zoznamovať sa a stretávať sa so ženami cez zoznamky a sociálne siete.
- **Znížiš šancu spadnutia do FRIENDZONE** a ženy v tebe budú vidieť viac ako iba ich najlepšieho kamaráta, búrľavú vrbu či brata.
- **Zlepšíš svoj SEX** a výkon v posteli. Ženy tak budú spomínať na zážitky s tebou a budú si to chcieť zopakovať znovu a znovu.
- **Zlepšíš svoj VZŤAH** a budeš vedieť, ako si ženu nielen udržať, ale rozdúchávať tú iskru po celú dobu vášho vzťahu.

„Chcem ti povedať veľké ĎAKUJEM, lebo si mi zmenil a hlavne zlepšil život nielen, čo sa týka žien. Vlastne sa v prvom rade zlepšili všetky aspekty môjho života a ženy sú k tomu len taká čerešnička. Vďaka tebe sa zo mňa stal chlap, ktorý vie ukázať, čo chce, je vyrovnaný, sebavedomý, sám sebou a šťastný.“ - Lukáš

Pozri si www.knihapritazlivost.sk/akademia, a ak je to niečo pre teba, vstúp do mesačného predplatného programu. Všetky produkty a kurzy môžeš získať ihneď aj na www.akožbalit.sk.



CHCEM VEDIEŤ LEPŠIE KOMUNIKOVAŤ SO ŽENAMI

Na stránke www.knihapritazlivost.sk/majsterrecci nájdeš bezplatné materiály a videá, ktoré ti pomôžu zoznamovať sa a baviť so ženami s ľahkosťou a bez strachu.

Môžeš sa rozhodnúť aj pre prémiový 6-dielny online kurz Majster Reči 2, ktorý je určený pre tých, čo chcú viac.

V čom ti Majster Reči 2 pomôže?

- **Zvýši sa tvoje sebavedomie**, príťažlivosť a hodnota v твоjich očiach (aj očiach žien).
- Vďaka môjmu unikátnemu 8-levelovému systému zoznámenia **budeš vedieť bez strachu prísť za akoukoľvek krásnou ženou** a budeš vedieť, čo povedať.
- Zvládneš techniky, **ako viesť so ženami zaujímavú a príjemnú konverzáciu**, ktorá ich baví.
- Budeš vedieť vybudovať medzi sebou a ňou spojenie, vďaka čomu sa **bude s tebou cítiť dobre a budeš jej sympatickejší**.
- Naučíš sa ženy hravo zvädzať a flirtovať s nimi tak, aby **ŕa pokladali za viac ako iba búŕlavú vrbu či kamaráta**.
- Užiješ si so ženami vášnivé prvé stretnutie, ktoré budeš vedieť so **100 % istotou zakončiť bozkom**.

„Musím ti poďakovať, zbalil som totálnu desiatku... inteligentnú, krásnu, milú, trošku drzú. Dievča je zrejme po uši zaľúbené, hovoria o tom jej esemesky. Zaplatil som si Majstra Reči a vtedy sa začalo všetko meniť. Začal som spávať s kamoškou, ktorú som dlho chcel a dve holky, čo o mne počuli len z rozprávania mi do očí povedali, že sa chcú so mnou zoznámiť.” - Martin

Pozri si www.knihapritazlivost.sk/majsterreci, a ak je to niečo pre teba, vstúp do prémiového kurzu. Všetky produkty a kurzy môžeš získať ihneď aj na www.akozbalit.sk.



CHCEM VYUŽÍVAŤ ZOZNAMKY A SOCIÁLNE SIETE

Na stránke www.knihapritazlivost.sk/onlinehra nájdeš bezplatné materiály a videá, ktoré ti ukážu, ako sa, primárne cez internet, zoznamovať, baviť a stretávať so ženami.

Môžeš sa rozhodnúť aj pre prémiový 6-dielny online kurz Online Hra 3 a vyťažiť z internetu čo najviac.

V čom ti Online Hra 3 pomôže?

- **Zvýši sa tvoje sebavedomie**, príťažlivosť a hodnota v твоjich očiach (aj očiach žien) a začneš si viac veriť.
- Dokážeš si vytvoriť príťažlivý profil a fotky, vďaka čomu budú ženy **reagovať na tvoje úvodné správy a ozvú sa ti aj samé**.
- Písaním neodolateľných správ začnú ženy na tvoje správy odpovedať a naučíš sa, **ako viesť so ženami zaujímavú a príjemnú konverzáciu**, ktorá ich baví.
- Naučíš sa ženy hravo zvádzať a namotávať ich tak, aby ťa **pokladali za viac ako iba bútlavú vrbu či kamaráta**.
- Ešte pred samotným stretnutím si zvýšiš šance, že naň skutočne aj príde tým, že **získaš jej číslo a zaujmeš ju aj v telefóne**.
- Užiješ si so ženami vášnivé prvé stretnutie, ktoré budeš vedieť so **100 % istotou zakončiť bozkom**.

„Joj Miško, akurát som sa vrátil k Online hre a proste musím zase uznať, že si kráľ... za tri dni 3x sex s troma ženami :)” - Dušan

„Upravil som nejaké veci na profile, spravil som si badoo aj veci podľa toho, ako radíš. Za prvý deň mám 15 dievčat, s ktorými si píšem a aj tá, ktorú chcem, sa ozvala a trikrát mi volala :)“ - Dávid

Pozri si www.knihapritazlivost.sk/onlinehra, a ak je to niečo pre teba, vstúp následne do prémiového kurzu. Všetky produkty a kurzy môžeš získať ihneď aj na www.akozbalit.sk.



CHCEM BYŤ VIAC AKO IBA KAMARÁT

Na stránke www.knihapritazlivost.sk/kamarat nájdeš bezplatné materiály a videá, vďaka ktorým už nebudeš len večným kamarátom žien a budeš vedieť, ako získať tú jednu, na ktorú už máš tak dlho záľusk.

Môžeš sa rozhodnúť aj pre prémiový 4-dielny online kurz Kamarát Taky Rád 2 a byť príťažlivejší pre kamarátky či pre úplne nové ženy.

V čom ti Kamarát Taky Rád 2 pomôže?

- **Zistíš presný postup, ako sa dostaneš z kamarátstva** a budeš presne vedieť, čo do budúcna nerobiť, aby si tam neskončil znovu.
- Naučíš sa už **dopredu rozoznávať vhodné a nevhodné ženy** a nebudeš sa tak púšťať do niečoho s tými, u ktorých to nemá ani zmysel.
- Odhalíš, **čo je pre ženy skutočne príťažlivé a čo hľadajú na chlapoch** a začneš na tom postupne pracovať.
- Dozvieš sa metódy a postupy, vďaka ktorým ťa ženy už nebudú vnímať ako kamaráta, ale **ako potenciálneho milenca či frajera**.
- Budeš vedieť, ako si ju následne **získaš do vzťahu a aj si ju udržíš** a neujde ti za iným.
- Pomôže ti to aj v prípade, ak sa snažíš **získať späť svoju EX** a nie si si istý, či by vám to ešte klapalo a či sa k sebe vrátiť.

„Na základe kurzu som si našiel priateľku. Už bývame spolu a môžem ho len odporučiť. Základom toho celého je nájsť v sebe chlapa.“ - Tomáš

„Len som ti chcel poďakovať, s mojou najlepšou kamarátkou som sa už 3x vyspal :), niečo sa medzi nami zmenilo a aj jej kamoška sa do mňa zalúbila. Konečne viem, ako na ne.“ - Martin

Pozri si www.knihapritazlivost.sk/kamarat, a ak je to niečo pre teba, vstúp do prémiového kurzu. Všetky produkty a kurzy môžeš získať ihneď aj na www.akozbalit.sk.



CHCEM ZVÝŠIŤ SEBAVEDOMIE A HODNOTU

Na stránke www.knihapritazlivost.sk/magnet nájdeš bezplatné materiály a videá, ktoré ti pomôžu objaviť v tebe silného a príťažlivého CHLAPA, ktorý je magnetom pre ženy.

Môžeš sa rozhodnúť aj pre prémiový ročný program Magnet na ženy a zlepšiť tak svoju osobnosť a svoj život po všetkých stránkach.

V čom ti Magnet na ženy pomôže?

- Zvýši sa tvoje sebavedomie, príťažlivosť a hodnota v твоjich očiach (aj očiach žien) a **začneš si viac veriť**.
- Zlepšíš svoj image a obliekanie a dokážeš vytvoriť **perfektný prvý dojem všade, kam prídeš**.
- Začneš byť pre ženy aj pre iných **charizmatický a budeš pre ne okamžite sympatický** (áno, dá sa to naučiť).
- Dozvieš sa metódy a postupy, vďaka ktorým ťa už ženy nebudú vnímať ako kamaráta, ale ako **potenciálneho milenca či frajera**.
- Pochopíš, čo je to **byť MUŽOM** a začneš **príťahovať najmä zrelé ženy**, ktoré to vedia oceniť (na veku nezáleží).
- Prezradím ti, ako **postaviš svoj vlastný biznis** a postaviš sa na vlastné nohy (a začneš zarábať peniaze).
- **Celkovo sa zlepšia tvoje vzťahy s rodinou**, s priateľmi a ľuďmi všeobecne a **pochopíš myslenie žien**.

„Aj keď sa mi to ani nesnívalo, dostal som sa z 12 ROČNEJ friendzone. Trochu som sa jej ukázal ako zlý chlapec a začala ma brať inak. Neveril som, že sa to môže podariť aj mne. Použil som z každého niečo a ono to zabralo.“ - Lukáš

Pozri si www.knihapritazlivost.sk/magnet, a ak je to niečo pre teba, vstúp do prémiového ročného programu. Všetky produkty a kurzy môžeš získať ihneď aj na www.akozbalit.sk.



**ČO SPRAVIŠ S TÝM,
ČO SI SA DOZVEDEL
V KNIHE?**

**NAPÍŠ SI 3 ČINNOSTI ČI AKTIVITY, KTORÝMI VYPLNÍŠ
OD DNEŠNÉHO DŇA SVOJ ČAS (MIMO ŽIEN)**

**PRESNE DO DETAILOV POPÍŠ ŽENU, AKÚ BY SI CHCEL
(A AKÚ NAOPAK NECHCEL)**

**PRESNE DO DETAILOV POPIŠ SEBA, AKÝM CHLAPOM
SA MUSÍŠ STAŤ, ABY ŤA TAKÁ ŽENA CHCELA**

**KTORÉ 3 VECI SÚ PODĽA TEBA NA TEBE
NAJVIAC PRÍŤAŽLIVÉ?**

**NAPÍŠ SI 5 ŽIEN, MEDZI KTORÉ ZAČNEŠ
ROZKLADAŤ SVOJU POZORNOSŤ**

**NAPÍŠ SI 3 VECI, Z KTORÝCH MÁŠ NAJVÄČŠÍ STRACH
A DO 24 HODÍN SPRAV JEDNU Z NICH**

**ZAPÍŠ SI NA TÚTO STRÁNKU TOP 5 MYŠLIENOK Z KNIHY
A MAJ ICH NEUSTÁLE NA OČIACH**



Pokračovanie nabudúce ...

ČO JE PRÍŤAŽLIVOSŤ?

Kniha Príťažlivosť nie je len ďalšia kniha o tom "ako zbalit ženu"

NIE je to o balení žien

- aj keď princípy a metódy z tejto knihy ti pomôžu zbalit VIAC žien ako ktorákoľvek technika či trik, ktoré si doteraz skúšal

NIE je to o dostávaní žien do posteľe

- aj keď si vďaka spomenutým princípom a metódam budeš chcieť s tebou užiť viac žien, ako si si doteraz vedel predstaviť

Príťažlivosť je tá tajná ingrediencia, ktorá chýba väčšine dnešných chlapov. Je to tá "iskra" či "chémiá", ktorú ženy tak zúfalo hľadajú a potrebujú. Vďaka nej bude pre teba možné získať kamarátku, po ktorej už tak dlho túžiš, ale pomôže ti aj v tom, aby ťa ženy od prvého momentu, ako sa spoznáte, vnímali v úplne inom svetle. A to najlepšie na tom je, že k tomu, aby si bol pre ženy príťažlivý, nepotrebuješ mať milióny na účte, bavoráka v garáži, kocky na bruchu a dokonca ani výzor Taliana. V tomto momente máš vo svojich rukách tie najlepšie koncepty vytvárania osobnej príťažlivosti, ktoré dokážu z teba spraviť Magnet pre ženy.



Michal Kopecký je zakladateľom najpopulárnejšieho slovenského blogu o mužoch, ženách a vzťahoch akozbalit.sk a autorom prémiových kurzov, ktorými do dnešného dňa prešla vyše tisícka chlapov. Michalovým cieľom je pomôcť chlapom stať sa o niečo schopnejšími a príťažlivejšími a priniesť tak ženám lepšie zážitky. Verí, že keď budú chlapi makať na sebe, na svojom sebedevomí, hodnote, charizme a komunikácii, budú priťahovať ženy úplne prirodzene a nebudú ich musieť naháňať, nasilu baliť a skúšať na ne rôzne naučené triky a finty "pickuperov".

"Nenaháňaj ženy! Nauč sa ich priťahovať úplne prirodzene a staň sa MAGNETOM NA ŽENY!"

ISBN 978-80-972296-0-3



www.facebook.com/akozbalit.sk